



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
เลขที่ 1779
วันที่ 6 ก.พ. 2563
รับเวลา 09.10

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๙๙

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานรัฐมนตรี
หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์
โรงพยาบาลทั่วไป สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓ องค์การเภสัชกรรม

กรมการแพทย์
เลขที่ 744
วันที่รับ 6 ก.พ. 2563
รับเวลา 09.50 น.

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือสำนักสรีรพัฒนา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
ที่ อว ๗๒๐๗/ว ๒๐ ลงวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓ เรื่อง ขอเสนอหลักสูตรฝึกอบรมประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๓ และประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน
เพื่อโปรดพิจารณา
• เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง
เว็บไซต์ สสจ.น่าน

[Signature]

(นางกนกพร สายสุวรรณทิ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๖ ก.พ. ๒๕๖๓

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองกลาง

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

[Signature]
7 ก.พ. 63



[Signature]

[Signature]

(นางอัมพร วารินทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

๐๖ ก.พ. ๒๕๖๓

ที่ อว ๗๒๐๗/ว๒๐



กลุ่มสารบรรณ	กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ... 1475	เลขรับ... 6050
วันที่... 31 ม.ค. 63	วันที่... ๑ ม.ค. ๖๓
เวลา... 14:55	เวลา... 13:29

สำนักสรีพัฒนา
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
ถนนเสรีไทย เขตบางกะปิ
กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ... 1618
วันที่... 21/1/63
เวลา... 15:56

๑๔ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเสนอหลักสูตรฝึกอบรมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ และประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ปฏิทินการฝึกอบรมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ (เดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๓) และ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ (เดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๓) สำหรับบุคคลทั่วไป จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักสรีพัฒนา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ได้จัดทำหลักสูตรฝึกอบรมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ (เดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๓) และประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ (เดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๓) สำหรับบุคคลทั่วไป เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ และเอกชน สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากหลักสูตรฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์ในหน้าที่การงานต่อไป

ในการนี้ หากเห็นว่าหลักสูตรต่างๆ ของสำนักสรีพัฒนาจะเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานของท่าน ขอเชิญส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมโดยดูรายละเอียดเพิ่มเติมของหลักสูตร หรือกรอกข้อมูลผู้ที่ประสงค์จะเข้ารับการอบรมเพื่อสมัครเป็นสมาชิกของสำนักสรีพัฒนา และลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรมออนไลน์ ได้ที่ www.training.nida.ac.th สำหรับข้าราชการสามารถเข้ารับการอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา และมีสิทธิ์เบิกค่าธรรมเนียมการฝึกอบรมจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบทางราชการ ทั้งนี้ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ ผู้อำนวยการหลักสูตร Public Training โทร. ๐ ๒๗๒๗ ๓๒๓๙ และกลุ่มงานบริการฝึกอบรม โทร. ๐ ๒๗๒๗ ๓๒๓๑, ๐ ๒๗๒๗ ๓๒๑๓ - ๓๒๑๔ หรือกลุ่มงานการเงินและพัสดุ โทร. ๐ ๒๗๒๗ ๓๒๓๐, ๐ ๒๗๒๗ ๓๒๓๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และสำนักสรีพัฒนา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

๑.) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง
หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ
จะเป็นพระคุณ

21/1/63 W...

(นางสาวนิตยา พวงเงิน)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
แทนผู้อำนวยการกองกลาง
๓๑ ม.ค. ๒๕๖๓
สำนักงานเลขานุการสำนักสรีพัฒนา

โทรศัพท์ ๐ ๒๗๒๗ ๓๒๓๑, ๐ ๒๗๒๗ ๓๒๑๓ - ๓๒๑๔

โทรสาร ๐ ๒๓๗๕ ๔๗๒๐

ขอแสดงความนับถือ



(อาจารย์จิตชนก ภาคออต)

ผู้อำนวยการสำนักสรีพัฒนา
ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข
๓๑ ก.พ. ๒๕๖๓

(๓.) ทราบ
ดำเนินการตามเสนอ



(นางสุทธิมา หุ่นดี)
ผู้อำนวยการกองกลาง
๓๑ ก.พ. ๒๕๖๓

๓.) สารบรรณ (ดูฉบับหน้า)
โปรดดำเนินการแจ้งเวียน

21/1/63 W...

(นางสาวนิตยา พวงเงิน)
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ

วันที่อบรม	จำนวน (วัน)	ชื่อหลักสูตร	ค่าธรรมเนียม การฝึกอบรม	วิทยากร
มกราคม 2563				
27-28	2	กลยุทธ์การพัฒนาความคิดเชิงระบบและความคิดสร้างสรรค์สำหรับองค์กรสมัยใหม่ รุ่นที่ 38	5,800.-	รศ.ดร.จุฑาภรณ์ แฉงยี่ริด
27-28	2	การควบคุมภายในตามมาตรฐานกรมบัญชีกลาง 2561 สำหรับหน่วยงานรัฐ และบริษัทมหาชน COSO 2013 Internal Control รุ่นที่ 5	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
30-31	2	การบริหารการเปลี่ยนแปลง (Change & Transformation Management) รุ่นที่ 8	5,800.-	ผศ.ขจรศักดิ์ หาญณรงค์
กุมภาพันธ์ 2563				
24-25	2	การบริหารการสื่อสารอย่างผู้นำการเปลี่ยนแปลงเชิงนวัตกรรม (Executive Communication Management for Innovative Thinking) รุ่นที่ 1	5,800.-	รศ.ดร.จุฑาภรณ์ แฉงยี่ริด
24-25	2	การวางแผนกลยุทธ์องค์กรสู่ความสำเร็จ รุ่นที่ 22	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
24-25	2	COSO ERM 2017 การบริหารความเสี่ยงที่เชื่อมต่อกับ COSO 2013 รุ่นที่ 4	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
25-26	2	การเขียนหนังสือราชการและการจัดบันทึกงานการประชุม รุ่นที่ 25	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม
27-28	2	การเงินสำหรับผู้บริหารที่ไม่ใช่ นักการเงิน รุ่นที่ 37	5,800.-	อ.พรชัย พุทธิภาณุโยธย
27-28	2	ขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จด้วย OKR: Objective and Key Result รุ่นที่ 4	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
27-28	2	การพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก รุ่นที่ 19	5,800.-	ดร.บรรจบ ปิยะมัตย
27-28	2	แนวคิด และการประยุกต์ใช้ J-SOX ในงานควบคุมภายในของกิจการเครือข่าย รุ่นที่ 4	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
มีนาคม 2563				
11-12	2	Corporate Finance for Managers, Professionals and Businessmen (English program) รุ่นที่ 2 (ณ โรงแรม VIC3 Bangkok)	27,000.-	Mr. Arnold Lim
23-24	2	กลยุทธ์การบริหารงานบุคคล รุ่นที่ 20	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
23-24	2	Compliance Management และกฎเกณฑ์ที่ต้องเตรียมพร้อมโดยเฉพาะ รุ่นที่ 3	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
23-24	2	เทคนิคการสอนงาน และการเป็นหัวหน้างานมืออาชีพ รุ่นที่ 13	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม
23-25	3	การเจรจาต่อรองในศตวรรษที่ 21 รุ่นที่ 43	7,500.-	รศ.ดร.จุฑาภรณ์ แฉงยี่ริด
23-27	5	การวางแผนและบริหารโครงการอย่างมืออาชีพ รุ่นที่ 47	9,000.-	รศ.ดร.ปกรณ ปรียากร ผศ.ดร.ไพโรจน์ ภัทรนาฏกุล ผศ.ดร.ณเดชา จันทร์สม
25-26	2	Advanced Corporate Finance for Managers, Professionals and Businessmen (English program) รุ่นที่ 2 (ณ โรงแรม VIC3 Bangkok)	29,000.-	Mr. Arnold Lim
26-27	2	การบริหารผลการฝึกอบรม และหาความคุ้มค่าต่อองค์กร (Training Result Management & ROI) รุ่นที่ 8	5,800.-	ผศ.ขจรศักดิ์ หาญณรงค์
30-31	2	การพัฒนาการตรวจสอบภายในเชิงรุกเพื่อรองรับ พรบ.วินัยการเงินการคลัง รุ่นที่ 4	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
30-31	2	การวางแผนงบประมาณทางธุรกิจ รุ่นที่ 7	5,800.-	อ.พรชัย พุทธิภาณุโยธย
30-31	2	ยุทธศาสตร์และการจัดการเชิงกลยุทธ์ภาครัฐยุค 4.0 รุ่นที่ 3	5,800.-	รศ.ดร.ปกรณ ปรียากร
30-3	5	การพลิกโฉมนักวิเคราะห์นโยบายและแผนเพื่อองค์กรสมัยใหม่ รุ่นที่ 3	8,500.-	ผศ.ดร.วิเศษพงศ์ วงศาโรจน์ และ วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

วันอบรม	จำนวน (วัน)	ชื่อหลักสูตร	ค่าธรรมเนียมการฝึกอบรม	วิทยากร
เมษายน 2563				
22-24	3	การจัดทำแผนภาพอนาคตเพื่อการวางแผนกลยุทธ์องค์กร รุ่นที่ 6	7,500.-	รศ.ดร.บุญอนันต์ พิริยะภัทรชัย
23-24	2	การวิเคราะห์ความเสี่ยง และการทำแผนบริหารความเสี่ยงโครงการสำหรับผู้รับผิดชอบโครงการ รุ่นที่ 3	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
27-28	2	การควบคุมภายในตามมาตรฐานกรมบัญชีกลาง 2561 สำหรับหน่วยงานรัฐ และบริษัทมหาชน COSO 2013 Internal Control รุ่นที่ 6	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
27-28	2	การเปลี่ยนงาน HR เพื่อรองรับความท้าทาย (HR Transformation) รุ่นที่ 8	5,800.-	ผศ.ขจรศักดิ์ หาญณรงค์
พฤษภาคม 2563				
18-22	5	สุดยอดเทคนิคการสอนสมัยใหม่ รุ่นที่ 12	13,000.-	ศ.ดร.สมบัติ ชำรงฉัตรวงศ์ และ วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
25-26	2	กลยุทธ์การพัฒนาความคิดเชิงระบบและความคิดสร้างสรรค์สำหรับองค์กรสมัยใหม่ รุ่นที่ 39	5,800.-	รศ.ดร.จุฑาภรณ์ เสงี่ยมิตรี
25-26	2	ขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จด้วย OKR: Objective and Key Result รุ่นที่ 5	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
25-26	2	COSO ERM 2017 การบริหารความเสี่ยงที่เชื่อมต่อกับ COSO 2013 รุ่นที่ 5	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
26-27	2	การเขียนหนังสือราชการและการจัดบันทึกงานการประชุม รุ่นที่ 26	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม
28-29	2	การเงินสำหรับผู้บริหารที่ไม่ใช่นักการเงิน รุ่นที่ 38	5,800.-	อ.พรชัย พุทธิภิรมย์
มิถุนายน 2563				
9-19	9	การพัฒนาสมรรถนะผู้บริหารมหาวิทยาลัย รุ่นที่ 12	20,000.-	ศ.ดร.สมบัติ ชำรงฉัตรวงศ์ และ วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
25-26	2	การพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก รุ่นที่ 20	5,800.-	ดร.บรรจก ปิยะมัตย
25-26	2	การบริหารการเปลี่ยนแปลง (Change & Transformation Management) รุ่นที่ 9	5,800.-	ผศ.ขจรศักดิ์ หาญณรงค์
29-30	2	เทคนิคการสอนงาน และการเป็นหัวหน้างานมืออาชีพ รุ่นที่ 14	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม
29-30	2	การบริหารการสื่อสารอย่างผู้นำการเปลี่ยนแปลงเชิงนวัตกรรม (Executive Communication Management for Innovative Thinking) รุ่นที่ 2	5,800.-	รศ.ดร.จุฑาภรณ์ เสงี่ยมิตรี
29-30	2	การวางแผนกลยุทธ์องค์กรสู่ความสำเร็จ รุ่นที่ 23	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
29-30	2	แนวคิด และการประยุกต์ใช้ J-SOX ในงานควบคุมภายในของกิจการเครือข่าย รุ่นที่ 5	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
กรกฎาคม 2563				
13-14	2	Compliance Management และกฎเกณฑ์ที่ต้องเตรียมพร้อมโดยเฉพาะ รุ่นที่ 4	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
13-14	2	การบริหารผลการฝึกอบรม และหาความคุ้มค่าต่อองค์กร (Training Result Management & ROI) รุ่นที่ 9	5,800.-	ผศ.ขจรศักดิ์ หาญณรงค์
20-21	2	กลยุทธ์การบริหารงานบุคคล รุ่นที่ 21	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
20-21	2	การควบคุมภายในตามมาตรฐานกรมบัญชีกลาง 2561 สำหรับหน่วยงานรัฐ และบริษัทมหาชน COSO 2013 Internal Control รุ่นที่ 7	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
20-22	3	การเจรจาต่อรองในศตวรรษที่ 21 รุ่นที่ 44	7,500.-	รศ.ดร.จุฑาภรณ์ เสงี่ยมิตรี
30-31	2	การพัฒนาการตรวจสอบภายในเชิงรุกเพื่อรองรับ พรบ.วินัยการเงินการคลัง รุ่นที่ 5	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
สิงหาคม 2563				
24-25	2	ขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จด้วย OKR: Objective and Key Result รุ่นที่ 6	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
25-26	2	การเขียนหนังสือราชการและการจัดบันทึกงานการประชุม รุ่นที่ 27	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม

วันที่อบรม	จำนวน (วัน)	ชื่อหลักสูตร	ค่าธรรมเนียม การฝึกอบรม	วิทยากร
26-27	2	COSO ERM 2017 การบริหารความเสี่ยงที่เชื่อมต่อกับ COSO 2013 รุ่นที่ 6	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
27-28	2	การเงินสำหรับผู้บริหารที่ไม่ใช่นักการเงิน รุ่นที่ 39	5,800.-	อ.ทรงชัย พุทธิมาโนชญ์
27-28	2	การเปลี่ยนงาน HR เพื่อรองรับความท้าทาย (HR Transformation) รุ่นที่ 9	5,800.-	ผศ.ขจรศักดิ์ หาญณรงค์
กันยายน 2562				
7-8	2	กลยุทธ์การพัฒนาความคิดเชิงระบบและความคิดสร้างสรรค์สำหรับองค์กรสมัยใหม่ รุ่นที่ 40	5,800.-	รศ.ดร.จุฑาพรหม แดงยี่วัด
7-8	2	เทคนิคการสอนงาน และการเป็นหัวหน้างานมืออาชีพ รุ่นที่ 15	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม
10-11	2	การวิเคราะห์ความเสี่ยง และการทำแผนบริหารความเสี่ยงโครงการสำหรับผู้รับผิดชอบโครงการ รุ่นที่ 4	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
10-11	2	การวางแผนงบประมาณทางธุรกิจ รุ่นที่ 8	5,800.-	อ.ทรงชัย พุทธิมาโนชญ์
15-17	3	การจัดทำแผนภาพอนาคตเพื่อการวางแผนกลยุทธ์องค์กร รุ่นที่ 7	7,500.-	รศ.ดร.บุญอนันต์ พันธ์ทวีทรัพย์



SIRIPATTANA
Training Center
NIDA

ปฏิทินการฝึกอบรมประจำปีงบประมาณ 2564

สำหรับบุคคลทั่วไป (Public Training)
จัดโดย สำนักบริหารและพัฒนา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

ตุลาคม 2563

19-20	2	การควบคุมภายในตามมาตรฐานกรมบัญชีกลาง 2561- สำหรับหน่วยงานรัฐและบริษัทมหาชน COSO 2013 Internal Control รุ่นที่ 8	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
19-20	2	การพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยการคิดบวก รุ่นที่ 21	5,800.-	ดร.บรรจบ ปิยะมัตย์
26-27	2	การบริหารการสื่อสารอย่างผู้นำการเปลี่ยนแปลงเชิงนวัตกรรม (Executive Communication Management for Innovative Thinking) รุ่นที่ 3	5,800.-	รศ.ดร.จุฑาพรหม แดงยี่วัด
26-27	2	การวางแผนกลยุทธ์องค์กรสู่ความสำเร็จ รุ่นที่ 24	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
26-27	2	แนวคิด และการประยุกต์ใช้ J-SOX ในงานควบคุมภายในของกิจการเครือข่าย รุ่นที่ 6	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์

พฤศจิกายน 2563

19-20	2	COSO ERM 2017 การบริหารความเสี่ยงที่เชื่อมต่อกับ COSO 2013 รุ่นที่ 7	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
19-20	2	การบริหารผลการฝึกอบรม และหาความคุ้มค่าต่อองค์กร (Training Result Management & ROI) รุ่นที่ 10	5,800.-	ผศ.ขจรศักดิ์ หาญณรงค์
23-24	2	ขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จด้วย OKR: Objective and Key Result รุ่นที่ 7	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
23-24	2	Compliance Management และกฎเกณฑ์ที่ต้องเตรียมพร้อมโดยเฉพาะ รุ่นที่ 5	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์
23-25	3	การเจรจาต่อรองในศตวรรษที่ 21 รุ่นที่ 45	7,500.-	รศ.ดร.จุฑาพรหม แดงยี่วัด
24-25	2	การเขียนหนังสือราชการและการจัดบันทึกรายงานการประชุม รุ่นที่ 28	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม
26-27	2	การพัฒนาการตรวจสอบภายในเชิงรุกเพื่อรองรับ พรบ.วินัยการเงินการคลัง รุ่นที่ 6	5,800.-	อ.จิรพร สุเมธีประสิทธิ์

ธันวาคม 2563

14-15	2	กลยุทธ์การบริหารงานบุคคล รุ่นที่ 22	5,800.-	ดร.อำนาจ วัชรจินดา
14-15	2	เทคนิคการสอนงาน และการเป็นหัวหน้างานมืออาชีพ รุ่นที่ 16	5,800.-	อ.ญาดา ดาวพลังพรหม
14-15	2	การเงินสำหรับผู้บริหารที่ไม่ใช่นักการเงิน รุ่นที่ 40	5,800.-	อ.ทรงชัย พุทธิมาโนชญ์

หมายเหตุ

- สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม หรือลงทะเบียนอบรมได้ที่ www.training.nida.ac.th
- วันและเวลาการจัดอบรม และวิทยากร อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

Update ข้อมูล มกราคม 2563