



ที่ สพค. 1254 /2563

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
1873 ถนนพระราม 4 ปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330

11 มิถุนายน 2563

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ.....
วันที่รับ..... ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๓
รับเวลา..... 13.23 น.

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการและประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการ
เรียน อธิบดี/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/คณบดี/
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/นายกเทศมนตรี/หัวหน้าพยาบาล/ผู้อำนวยการโรงเรียน
สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการ จำนวน 2 ชุด

เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา (COVID-19) สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา
สภากาชาดไทย จึงเลื่อนกำหนดการจัดประชุมวิชาการ ประจำปี 2563 จำนวน 2 เรื่อง ได้แก่

1. การดูแลแบบบูรณาการระยะ intermediate care ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาล
สู่ชุมชน จากเดิมวันที่ 28 - 29 พฤษภาคม 2563 เป็น วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563
ณ โรงแรมนารายณ์ สีสม กรุงเทพฯ
2. Updated Competency of Nurse Practitioner in Disruptive World จากเดิม
วันที่ 8 - 12 มิถุนายน 2563 เป็น วันที่ 31 สิงหาคม - 4 กันยายน 2563
ณ โรงแรมนารายณ์ สีสม กรุงเทพฯ

ในการนี้ สถาบันจึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าว
เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการรักษาพยาบาล ซึ่งการประชุมวิชาการนี้ ได้รับรองหน่วยคะแนน
การศึกษาต่อเนื่องจากสภาการพยาบาล สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ
สามารถเบิกค่าลงทะเบียนตามระเบียบของกระทรวงการคลัง โดยสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา
ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว กรุณายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.stin.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุมและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร
ในหน่วยงานรับทราบโดยทั่วกัน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง
เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๓

25 มิ.ย. ๖๓

ขอแสดงความนับถือ

(นางอัมพร วารินทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรุณยุพา รอยกุลเจริญ) ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๓

อธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

ใบสมัครลงทะเบียนประชุมวิชาการ
เรื่อง *Updated Competency of Nurse
Practitioner in Disruptive World*

คำนำหน้าชื่อ/ยศ/ตำแหน่ง.....

ชื่อ - นามสกุล.....

หน่วยงาน.....

จังหวัด..... มีถ้อย.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

E-mail address

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ (เลข 10 หลัก)

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท

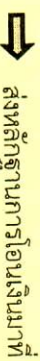
ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนรวมค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ผู้เข้าร่วมประชุม
สามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ได้ตามระเบียบราชการ

**** กรณีผู้สมัครประชุม ไม่ถึง 50 คน ทางสถาบันขอสงวนสิทธิ์
ในการเปลี่ยนแปลงสถานที่ประชุม ****

โดยโอนเงินเข้าบัญชี

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาสาธิตภาษาต่างประเทศ
ชื่อบัญชี "ศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สถาบันการพยาบาล"
เลขที่บัญชี 045-537325-2 ประเภทออมทรัพย์



ส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่

E-mail : ccne@stin.ac.th หรือ
ID Line : 089 4800 640, 089 6755 089

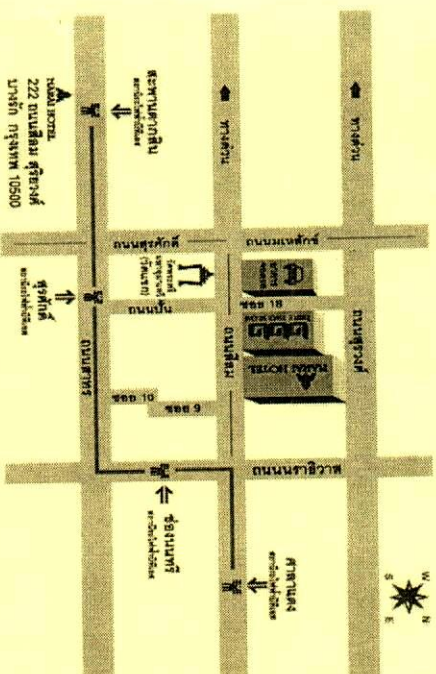
**** โปรดนำหลักฐานสำเนาโอนเงินมาแสดงในวันลงทะเบียน ****



การเดินทาง
รถประจำทางสาย
รถไฟฟ้า BTS

15, 76, 77, 115, 504, 514, 547
ลงสถานี ช่องนนทรี

แผนที่



รายละเอียดเกี่ยวกับ โรงแรมรายการณ ถนนสีลม
โทรศัพท์ 0 2237 0100 โทรสาร 0 2635 7058
พักเดี่ยว คืนละ 1,400 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ
พัสดุ คืนละ 1,600 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ
(โปรดแสดงบัตรข้าราชการด้วย)
**** กรุณาลำรองห้องพักกับโรงแรมโดยตรง ****

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง

0 2256 4093-9 ต่อ 2137-38

E-mail : ccne@stin.ac.th

ID Line : 089 6755 089

089 480 0640

www.stin.ac.th

ขอสงวนสิทธิ์ในค่าลงทะเบียนกรณีที่มีเหตุขอยกเลิกก่อนถึงกำหนด



สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
Srisavarinthira Thai Red Cross Institute of Nursing

ประชุมวิชาการ

เรื่อง

*Updated Competency of Nurse Practitioner
in Disruptive World*

(CNEU 30 หน่วยสะสม)

วันที่ 31 สิงหาคม-4 กันยายน 2563
ณ โรงแรมนารายณ์ สีสิม กรุงเทพฯ

กำหนดการประชุมวิชาการ

๑ วันจันทร์ ที่ 31 สิงหาคม 2563

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-09.00 น. พิธีเปิดการประชุม
- โดย อธิการบดีสถาบันการพยาบาล
พยาบาลเวชปฏิบัติกับการใช้ยาอย่างสมเหตุผล
ในการดูแลระดับปฐมภูมิ
โดย ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล
- คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พยาบาลเวชปฏิบัติยุคใหม่: สมรรถนะที่จำเป็น
ในยุค Disruptive World
โดย ศ.เกียรติคุณ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล
- 13.00-14.30 น. ความรู้ทันสมัย : การใช้วัคซีนป้องกันโรค
ในสถานบริการระดับปฐมภูมิ
โดย ศ.นพ.ธีระพงษ์ ดันพิวิเชียร
- คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์ ดร.ณัฐชา พลาชีวะ
- ๑ วันอังคาร ที่ 1 กันยายน 2563
- 08.30-10.30 น. Disaster Emergency Management
โดย รอ.นพ.อัคริยะ แพงมา
- 10.30-12.00 น. เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
ภาวะฉุกเฉินที่พบบ่อยทางศัลยกรรม
การจัดการเบื้องต้นและการส่งต่อ
โดย รศ.นพ.ศุภฤกษ์ ปรีชายุทธ
- 12.00-13.00 น. คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. Disaster Emergency Management :
บทบาทพยาบาล
โดย ผศ.ดร.ม.ล.สมจินดา ชมพูนุท
- 14.30-16.00 น. สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
การคัดกรองภาวะสมองเสื่อมและการป้องกัน
โดย อาจารย์ ดร.บุศรินทร์ หลิมสุนทร
- สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

๑ วันพุธ ที่ 2 กันยายน 2563

- 08.30-10.00 น. ภาวะฉุกเฉินที่เป็นอันตรายและพบบ่อยทาง
อายุรกรรม การจัดการเบื้องต้นและการส่งต่อ
โดย ผศ.นพ.ครองศักดิ์ มุสิกถาวร
- 10.00-12.00 น. รพ.จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
Pitfalls and consideration : การชักประวัติ
การตรวจร่างกายและการวินิจฉัยโรคในเด็ก
โดย ผศ.นพ.เทอดพงศ์ เต็มภาคย์
- 13.00-15.00 น. คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ : เป็นเจ้าของกิจการ
โดย พ.อ.อ.ปรีชาต ชาญศรี
- 15.00-16.30 น. โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
พว.สุกัญญา สว่างจิต
- ๑ วันพฤหัสบดี ที่ 3 กันยายน 2563
- 08.30-10.30 น. ภาวะฉุกเฉินทางจิตเวชที่พบบ่อยและการรักษา
โดย ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
- 10.30-12.00 น. คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ประเด็นแนวโน้มทางจริยธรรมและกฎหมาย
ของพยาบาลเวชปฏิบัติ ในยุค Disruptive World
โดย ศาสตราจารย์ แสง บุญเฉลิมวิภาส
- 13.00-14.30 น. Evidence-based practice/การพัฒนาแนวทางการ
ในการพัฒนาคุณภาพงานพยาบาลระดับปฐมภูมิ
โดย ผศ.ดร.ดวงกมล รัตราตุลย์
- 14.30-16.00 น. การพัฒนารูปแบบการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
ในชุมชน
โดย อาจารย์ ดร.ศรวิรินทร์ พิทยะพงษ์

๑ วันศุกร์ ที่ 4 กันยายน 2563

- 08.30-10.00 น. Innovation of Care for chronic patients
โดย ผศ. ดร.บวรลักษณ์ ทองห้วย
- 10.00-11.00 น. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
การใช้สื่อสารสนเทศในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน
โดย พยาบาลวิชาชีพ กอบกุล จันทร์ตระกูล
- 11.00-12.00 น. หัวหน้าพยาบาลศูนย์บริการสาธารณสุข 41 คลองเตย
รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน
โดย อาจารย์ ดร.บ้านเพ็ญ พงศ์เพ็ชรดี
- 13.00-14.30 น. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีสเทย
การนำเสนอผลงาน เรื่อง พยาบาลเวชปฏิบัติ
กับการสร้างสรรค์นวัตกรรมและการใช้สื่อ
สารสนเทศในการดูแลสุขภาพปฐมภูมิ
โดย พยาบาลวิชาชีพ สุรภา สุขสวัสดิ์ , APN
- 14.30-16.00 น. รพ.สมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา
การใช้สื่อออนไลน์กับการดูแลสุขภาพประชาชน
ในชุมชน
โดย คุณศิริเพ็ญ ไทระศุกุล
- บมจ.แอดวานซ์ อินโฟร์เซอร์วิส
อาจารย์ ดร.ไพรัตน์ พัสดี
- สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

- หมายเหตุ
รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00-10.15 น. และ 14.30-14.45 น.
พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00-13.00 น.

สมัครได้ทาง



ใบสมัครลงทะเบียนประชุมวิชาการ เรื่อง การดูแลแบบบูรณาการการระยะ intermediate care ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จากโรงพยาบาลสู่ชุมชน

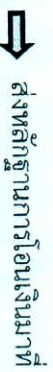
คำนำหน้าชื่อ/ยศ/ตำแหน่ง.....
ชื่อ - นามสกุล.....
หน่วยงาน.....
จังหวัด..... มื่อถือ.....
โทรศัพท์..... โทรศัพท์.....
E-mail address
เลขที่ประกอบวิชาชีพ (เลข 10 หลัก)
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท

ค่าลงทะเบียนรวมค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ได้ตามระเบียบราชการ
** กรณีผู้สมัครประชุม ไม่ถึง 50 คน ทางสถาบันขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนสถานที่จัดประชุม **

โดยโอนเงินเข้าบัญชี

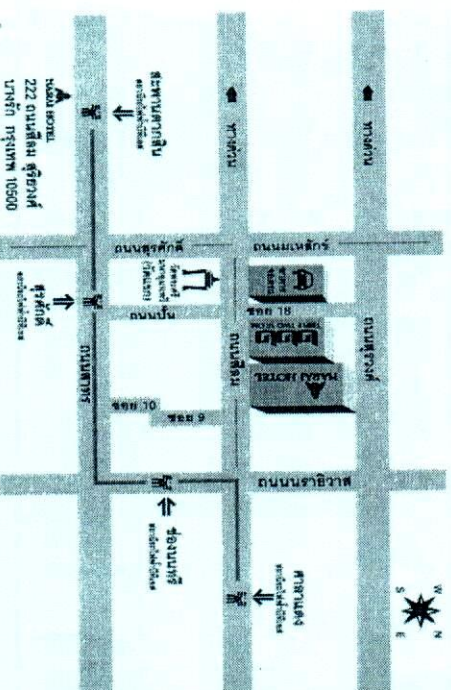
ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาธนาคารชาติไทย
ชื่อบัญชี “ศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สถาบันการพยาบาล”
เลขบัญชี 045-537325-2 ประเภทออมทรัพย์



ส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่
E-mail : ccne@stin.ac.th หรือ
ID Line : 089 4800 640, 089 6755 089

** โปรดนำหลักฐานสำเนาโอนเงินมาแสดงในวันลงทะเบียน **

การเดินทาง
รถประจำทางสาย
รถไฟฟ้า BTS
สถานี ทองหล่อ
15, 76, 77, 115, 504, 514, 547
ลงสถานี ทองหล่อ



รายละเอียดเกี่ยวกับโรงแรม โรงแรมนารายณ์ ถนนสีลม
โทรศัพท์ 0 2237 0100 โทรศัพท์ 0 2635 7058
พักเดี่ยว คิโนละ 1,400 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ
พักคู่ คิโนละ 1,600 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ
**กรุณาลำรายชื่อห้องพักกับโรงแรมโดยตรง **

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง
0 2256 4093-9 ต่อ 2137-38
E-mail : ccne@stin.ac.th
ID Line : 089 6755 089
089 480 0640
www.stin.ac.th

ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดของงานกิจกรรม



สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
Srisavindhira Thai Red Cross Institute of Nursing

ประชุมวิชาการ
เรื่อง

การดูแลแบบบูรณาการการระยะ
intermediate care
ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน
(CNEU 12 หน่วยคะแนน)

วันที่ 17 - 18 สิงหาคม 2563
ณ โรงแรมนารายณ์ สีลม กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

แผนยุทธศาสตร์การพัฒนากระบวนการบริการสุขภาพของประเทศไทย มีทิศทางชัดเจนมุ่งพัฒนาระบบบริการสุขภาพทุกระดับ เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่จำเป็นได้อย่างมีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพระบบบริการที่เน้นการ สร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การตรวจวินิจฉัยโรคเบื้องต้น การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสุขภาพ และการควบคุมป้องกันความรุนแรงของโรคเรื้อรัง บริการสุขภาพผู้ป่วยจิตเวช รวมทั้งการพัฒนา ระบบบริการดูแลติดตามและระบบการส่งต่อ

พยาบาลในโรงพยาบาลชุมชน เป็นบุคลากรในที่มีสุขภาพมีบทบาท ในการดูแลสุขภาพที่เน้นความครอบคลุมของการจัดบริการขั้น พื้นฐานได้อย่างเป็นองค์รวม สามารถประเมินภาวะสุขภาพอย่าง ครอบคลุม เพื่อการตัดสินใจทางคลินิกการตรวจวินิจฉัยแยกโรค ให้การรักษาโรคเบื้องต้นในกลุ่มโรคที่บ่อย ประเมินปัญหาที่ ซับซ้อนจากการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพของผู้ป่วยและวางแผน การบูรณาการดูแลเพื่อแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยใช้ หลักฐานเชิงประจักษ์ ตลอดจนสามารถตัดสินใจส่งต่อผู้ป่วยได้ อย่างเหมาะสม รวมทั้งการใช้กลวิธีที่หลากหลายในการส่งเสริมให้ ประชาชนสามารถพึ่งตนเองในการดูแลสุขภาพปฏิบัติงานบนพื้นฐาน ของการเห็นคุณค่าของการให้บริการปฐมภูมิ จึงจำเป็นต้องเพิ่มพูน สมรรถนะในการให้บริการพยาบาล และปฏิบัติงานภายใต้พื้นฐาน กฎหมายและจริยธรรม

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย จึงจัด ประชุมวิชาการเรื่อง “การดูแลแบบบูรณาการระยะ intermediate care ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน” สำหรับพยาบาล อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพ จากโรงพยาบาล หน่วยงานและสถาบันการศึกษาพยาบาลต่าง ทั่วทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

- 1) เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจในการจัดการโรคเรื้อรังในภาวะฉุกเฉิน และระยะ intermediate ที่บ่อย
- 2) แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ การจัดการดูแลระยะ intermediate care อย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

กำหนดการประชุมวิชาการ

🕒 วันจันทร์ ที่ 17 สิงหาคม 2563

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
08.30-09.00 น. พิธีเปิดการประชุม
โดย ผศ.ดร.วรมยุพา รอยกุลเจริญ
อธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
09.00-10.00 น. นโยบายการดูแลแบบบูรณาการระยะ Intermediate Care ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
โดย นายวีระชัย ก้อนมณี
ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนระบบบริการสุขภาพชุมชน
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

10.00-11.00 น. การดูแลรักษาในระยะ Intermediate care ในผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว

โดย อ.พญ.สุภาณี สิ้นเพิ่มสุขกุล
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

11.00-12.00 น. การพยาบาลระยะ Intermediate care ผู้ป่วยโรคหัวใจ

โดย ผศ.ดร.ดวงกมล วัตราดุลย์
พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.00-13.00 น. การดูแลแบบบูรณาการระยะ Intermediate care

ผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน
โดย อาจารย์ ดร.มลธิรา อุดชุมพิสัย

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
พยาบาลวิชาชีพ ขวัญเรือน วงษ์มณี

ศูนย์โรคปอด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
การดูแลในระยะ Intermediate care ผู้ป่วยที่มี

ปัญหาด้านจิตเวช
โดย ผศ.พ.พ.ภุชงค์ เหล่ารุจิรสวัสดิ์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

15.30-16.30 น. การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน
โดย อาจารย์ เนตดา วงศ์ทองมานะ

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

🕒 วันอังคาร ที่ 18 สิงหาคม 2563

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
08.30-10.30 น. การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะ intermediate care
โดย ผศ.พญ.อรอุมา ชูติเนตร

พ.สุภาพันธรัตน์ คำหอม
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

อาจารย์ ฉัตรกมล ประจวบลาภ
สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

10.30-12.00 น. การพยาบาลในระยะ intermediate care ในผู้ป่วยโรคกระดูกเรื้อรัง

โดย อาจารย์ ณัฐธยาน์ วีระพงษ์
อาจารย์ กนกพร จิวประสาท

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.00-13.00 น. รูปแบบการดูแล intermediate care ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

โดย รศ.ดร.จันทิพย์ชา มะมม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

14.30-16.00 น. รูปแบบการดูแลแบบประคับประคองในระยะ Long Term Care ผู้ป่วยระยะสุดท้าย

โดย รศ.ดร.จอนณะจง เพ็งจาก
ผศ.ดร.ปานจันทร์ ฐานกุลศักดิ์

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.15-10.30 น. และ 14.30-15.00 น.

สมัครได้ทาง

