

ที่ อว ๖๗.๓๔/๗. ๑๐๗๖



15586
๑๖ พย. ๒๕๖๓
129

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง
ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 5286
วันที่รับ 17 พ.ย. 63
รับเวลา 9.21

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัคร กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้อบรมได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพ หลักการกำหนดพลังงานและสัดส่วนอาหาร หลักการออกกำลังกาย การติดตามและประเมินผลภาวะสุขภาพสำหรับการจัดทำคลินิก NCDs หรือโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำสู่การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการสร้างงานวิจัย นวัตกรรมได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพภายใต้บทบาทวิชาชีพของตนเอง ทั้งนี้สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดอย่างต่อเนื่องของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ จึงขอเปลี่ยนแปลงในการจัดกิจกรรมในรุ่นที่ ๕ จากเดิมวันที่ ๑๕ - ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๓ เป็นวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ โดยมีระยะเวลาอบรม ๕ วัน

ในการนี้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๔๙ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏธยา รักไทย โทร. ๐๒-๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐ ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียดโครงการและใบสมัครได้ที่ www.nurse.tu.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน
จกเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี และ กอ. NCD สสจ. นนทบุรี

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๑๗ พ. ย. ๖๓

โรงพยาบาล

ขอแสดงความนับถือ

11/๖

๑๖๖

(นางอัมพร วารินทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา
(รองศาสตราจารย์ ดร.พวงแก้ว คงวัฒนานนท์)

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์. ๐ ๒๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒

โทรสาร. ๐ ๒๕๑๖๕๓๘๑



คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ประสบผลสำเร็จ
ในกลุ่มโรค NCDs”

หลักการและเหตุผล ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases : NCDs) จำเป็นต้องมีการจัดการอย่างเป็นระบบเนื่องจากเป็นโรคที่ต้องดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง และมีค่าใช้จ่ายสูง แนวโน้มสัดส่วนโครงสร้างประชากรไทยมีกลุ่มผู้สูงอายุมากขึ้น และเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคเมตาบอลิก และโรคเรื้อรังอื่น ๆ ในขณะที่ยังขาดความรู้และการทำงาน มีวิถีชีวิตและพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคเมตาบอลิก ซึ่งนำไปสู่โรคที่รุนแรงอื่น ๆ เป็นภาระหนักของระบบสาธารณสุขทั้งด้านการจัดบริการที่มีค่ารักษาพยาบาลที่ค่อนข้างสูงซึ่งมากซึ่งปัญหากลุ่มโรคนี้ได้รับการตระหนักที่ต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วนทั้งระดับประเทศและนานาชาติ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ ได้จัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้ใช้บริการการสร้างเสริมสุขภาพรายกรณีและรายกลุ่ม ผู้ที่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกินร่วมกับการมีภาวะอ้วนลงพุง จึงเล็งเห็นความสำคัญในการจัดโครงการดังกล่าว เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรทางสุขภาพ และผู้สนใจทั่วไป มีความรู้ ความเข้าใจแนวทางส่งเสริมสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มโรค NCDs ต้องใช้ทักษะการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health) จากทีมสหวิชาชีพอย่างเป็นระบบ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้รับบริการทั้งในด้านสุขภาพ งบประมาณและต่อยอดไปสู่การสร้างผลงานทางวิชาการด้านการวิจัยและนวัตกรรม เพื่อความก้าวหน้าในวิชาชีพ และอาจก่อประโยชน์ส่งผลในการนำไปเป็นแนวทางในการวางนโยบายด้านการจัดการสุขภาพประชาชนอย่างมีประสิทธิภาพของภาครัฐได้

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรด้านสุขภาพ หรือผู้สนใจทั่วไป
จำนวน ๔๕ คน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ
ในการจัดโครงการและงานวิจัยได้

๒. ได้เรียนรู้รูปแบบการติดตามตัวชี้วัดการประเมินภาวะสุขภาพ ในกลุ่มโรค NCDs และสามารถจัดทำรายงานได้

๓. เข้าใจหลักการประเมินผลงานสาธารณสุขและฝึกปฏิบัติ

จัดอาหารในกลุ่มโรค NCD ได้อย่างเหมาะสม

๔. เข้าใจหลักการออกกำลังกายและสามารถจัดกิจกรรม

ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs ได้

๕. มีทักษะในการจัดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่ม

โรค NCDs ได้อย่างเหมาะสม

ระยะเวลาโครงการ ระยะเวลา ๕ วัน

วันที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

ผลที่คาดว่าจะได้รับ (เชิงปริมาณ / เชิงคุณภาพ)

๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจหลักการจัดการ

ด้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มโรค NCDs ได้อย่างมี

คุณภาพ

๒. ผู้เข้าร่วมอบรมมีแนวทางความรู้ไปประยุกต์ในการ

จัดทำผลงานวิชาการด้านงานวิจัยและนวัตกรรมด้านการ

สร้างเสริมสุขภาพได้

๓. ผู้เข้าร่วมอบรมมีรูปแบบการให้บริการที่สามารถจัดเก็บ

ค่าบริการในงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มโรค NCDs

เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายและเพิ่มรายได้ให้กับองค์กร

อัตราค่าลงทะเบียน ๕,๕๐๐ บาท

ผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้

คุณมาฤตยา รักไทย

โทรศัพท์ 02 9869213 ต่อ 7362

หรือ 088 - 2469170

หรือ ID Line : 080 5949163

ใบสมัครโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs”

ชื่อ.....นามสกุล.....

สถานที่ในการออกใบสำคัญรับเงิน.....

ที่.....

เลขที่.....ถนน.....

ตำบล/แขวง.....เภอ/เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

เบอร์โทรศัพท์.....

กรณีตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพโปรดระบุใบอนุญาต

เลขที่.....

ท่านรับประทานอาหาร.....

ท่านแพ้อาหาร/ไม่ทานอาหาร.....

การชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 5,500 บาท

1. ชำระด้วยตนเองได้ที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุดา ชั้น 1

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

2. ชำระโดยโอนผ่านธนาคารทหารไทย จำกัด

(มหาชน)

เลขที่บัญชี 050 - 2 - 52357 - 4

ชื่อบัญชี คณะพยาบาลศาสตร์ (ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ)

ประเภทออมทรัพย์ สาขาธรรมศาสตร์ - รังสิต

หมายเหตุ กรณีชำระเงินค่าลงทะเบียนแล้ว ผู้สมัครไม่

สามารถเข้าร่วมอบรมได้ **ผู้จัดไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน**

ในทุกรณี

กำหนดการจัดอบรมโครงการ “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs”

รุ่นที่ ๔ ระหว่างที่ ๑๕ – ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ระยะเวลา ๕ วัน

วันที่ ๑ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔

๐๗.๓๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. กล่าวต้อนรับ โดย คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ (รองศาสตราจารย์ ดร. จิรนุช ห้านริตติชัย)

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หลักการประเมินพลังงานและสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDs และรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. การจัดอาหารและสัดส่วนสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ภาควิชาช่วยสัมพันธ์สร้างเสริมสุขภาพ (คุณนาฏยา รักไทย, คุณพรทิพย์ แม่นทรง)

๑๖.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDs และรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๒ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔

๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. การประเมินและการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มโรค NCDs (พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์)

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หลักการออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs (อ.ดร.บวรลักษณ์ ทองทวี)

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรค NCDs และรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. หลักการออกกำลังกายในผู้ที่มีปัญหาข้อเข่าและหลัง(ภก.ภูวรินทร์ นามแดง)

๑๔.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs และธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง
(อาจารย์ธนกร ไช้มุสิก, คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์, ภก.สมฤติ หาญมานพ)

๑๖.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรค NCDs และรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๓ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔

๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. พัฒนาเครือข่ายแกนนำชุมชนอย่างไรให้มีคุณภาพ (รศ.ดร.พวงผกา คงวัฒนานนท์)

๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ทฤษฎีการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพใช้อย่างไรให้ได้ผล(ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล)

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรค NCDs และรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. หลักการและนโยบายการทำงานของสมาพันธ์ NCDs แห่งประเทศไทย
(รศ.นพ.สมบัติ มุ่งทวีพงษา, เลขาธิการสมาพันธ์ NCDs แห่งประเทศไทย)

๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs และธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง
(คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์, ภก.สมฤติ หาญมานพ)

๑๖.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรค NCDs และรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๔ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔

๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. การประเมินและการจัดทำรายงานการติดตามภาวะโภชนาการในกลุ่มโรค NCDs (คุณกัลยาณี ขาวนา)

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การจัดทำนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพในงานบริการของกลุ่มโรค NCDs
(รศ.ดร.ปิยธิดา นาคะเกษียร อาจารย์ประจำภาควิชา การพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล)

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรค NCDs และรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. การประยุกต์หลักการและทฤษฎีส่งเสริมสุขภาพสู่ผลงานวิจัยและนวัตกรรม(ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล)

๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs และธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง
(คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์, ภก.สมฤติ หาญมานพ)

๑๖.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรค NCDs และรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๕ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อ (Health Literacy for NCDs)
(พว.นฤมล ตรีเพชรศรีโอไร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข)

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรค NCDs และรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. นำเสนอผลงานวิจัย/นวัตกรรมในกลุ่มโรค NCDs และสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จ

๑๔.๓๐ – ๑๕.๓๐ น. มอบประกาศนียบัตร โดย รองคณบดีฝ่ายบริหารและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร. พวงผกา คงวัฒนานนท์)

หมายเหตุ : รับประทานอาหารเช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

CNEU 31
หน่วยคะแนน

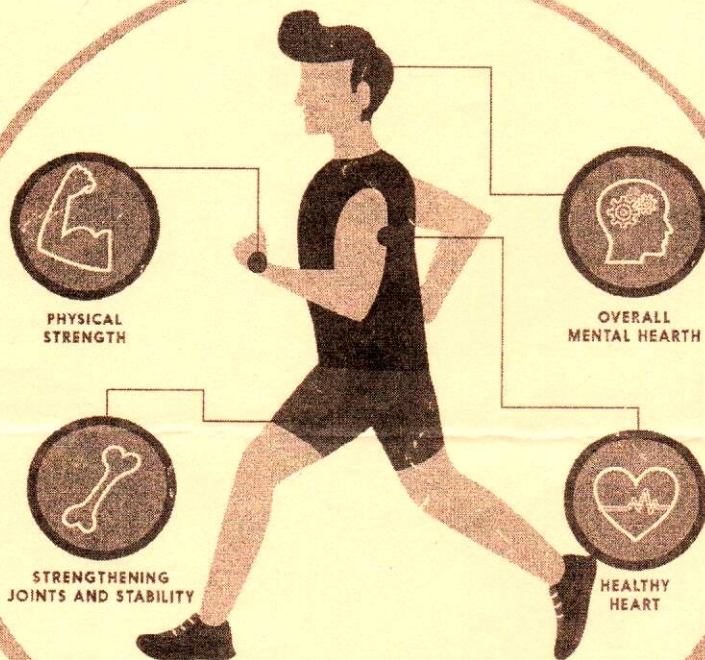
ลงทะเบียน 5,500 บาท
รับจำนวน 45 คน

กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของอย่างต่อเนื่องของโรคไวรัสโคโรนา 19
รุ่นที่ 4 เปลี่ยนแปลงจากเดิม วันที่ 15-19 มิถุนายน 2563
เป็นวันที่ 15-19 มีนาคม 2564

ผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
คุณนาฏยา รักไทย
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
โทรศัพท์ : 0-2986-9213 ต่อ 7362
มือถือ : 08-8246-9170
E-mail : natcha_kloy@hotmail.com
ID Line : 0805949163

ทั้งนี้สามารถ Download
รายละเอียดโครงการและใบสมัครได้ที่
www.nurse.tu.ac.th



กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรด้านสุขภาพ
และผู้สนใจทั่วไป

ข้อดีสำหรับผู้อบรม

- รางวัลนวัตกรรม
/วิจัยสร้างเสริมสุขภาพ 5,000 บาท
- รางวัลผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จ
ในกลุ่มโรค NCDs 5,000 บาท

- ทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรม
- การประเมินพลังงานและจัดอาหารกลุ่มโรค NCDs
- การออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs
- การติดตามประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มโรค NCDs
- ทักษะในการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม