



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว.๑๓๐๘๔

๑ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
รับเรื่อง 16992
วันที่ ๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๓
เลขที่ 1503
กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 5644
วันที่รับ 14 ธ.ค. 63
รับเวลา 16.05

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง Dysphagia Evaluation and Intervention in Common Clinical Practices ระหว่างวันที่ ๒๘ มิถุนายน - ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ดังนี้
วันที่ ๒๘ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๕๐๒ ชั้น ๕ อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์
วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องหน่วยกิจกรรมบำบัด อาคาร ๑ ชั้น ๑
วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น ๙ อาคาร ๓ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขา การฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และเพื่อให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดอบรมวิชาการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อนักกิจกรรมบำบัด และบุคลากรทางการแพทย์ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมวิชาการดังกล่าว โดยมีอัตราค่าลงทะเบียนท่านละ ๖,๕๐๐ บาท อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลยพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจสามารถสมัครออนไลน์ได้ที่ www.acmrrama.com สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณปิยะดา ลิ้มบุญไทย, คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณกัญญ์ณณิ กอดแก้ว โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๕๙๐, ๐๒-๒๐๑-๒๑๕๓, ๐๒-๒๐๑-๑๕๕๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากรในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

ขอแสดงความนับถือ

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๑๕ ธ.ค. ๖๓

15 ธ.ค. 63

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกพรพรรณ วิลัยลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

(นางอัมพร วารินทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University 270 Rama 6 Road Rajthevee Bangkok 10400

Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 ต่อ 112, 118, 125 Fax. 02-201-2607 E-mail : academic.rama@gmail.com <http://academic.ra.mahidol.ac.th>

ฝ่าปฏิบัติ โดย ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน

น.ส.นารีนทรญา อภัย, น.ส. กาญจนา โสมติ,
น.ส.หิฎฐะญา หัตถชัย, นายณัฏฐพร ไชยโย, น.ส.สุจินดา เกียงคัง
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลราชบพิธ

อัตราค่าลงทะเบียน **ท่านละ 6,500 บาท**

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

E-Mail : academic.rama@gmail.com

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.ปิยะดา ลิ้มปุ่นชัย โทร : 02-2012990



สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์

กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด และบุคลากรภายใน จำนวน 20 ท่าน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขากการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
2. เพื่อให้ให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการดำลักยังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านการฟื้นฟูการกลืนในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องอย่างแข็งในการเพิ่มองค์ความรู้ในด้าน การตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษามีประสิทธิภาพกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืนโดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลราชบพิธเป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เติบโตขึ้นด้วยความตั้งใจตั้งต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการรักษาฟื้นฟูที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลราชบพิธ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การอบรมทางวิชาการเรื่อง

Dysphagia Evaluation and Intervention in

Common Clinical Practices

ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrarama.com



ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน – 2 กรกฎาคม 2564

ณ ห้องประชุม

วันที่ 28 – 30 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุมชั้น 5 ห้อง 502

ศูนย์การแพทย์ศิริกิตติ์

วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ณ ห้องหน่วยกิจกรรมบำบัด

อาคาร 1 ชั้น 1

วันที่ 2 กรกฎาคม 2564 ณ ห้องประชุม

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น 9 อาคาร 3



จันทร์ที่ 28 มิถุนายน 2564

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	Normal Physiology of Swallowing โดย อ.น.พ. ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
10.30 - 10.45 น.	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ
10.45- 12.00 น.	Coffee break
12.00-13.00 น.	Swallowing problem in Stroke/Head and Neck cancer/ Elderly
13.00- 14.30 น.	โดย อ.พ.ญ.พนัสนก เทือกตะ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ
14.30-13.00 น.	Lunch
14.45- 16.00 น.	การผ่าตัดในผู้ป่วย Head and Neck cancer ชนิดของ treacheostomy ที่ส่งผลกับการกลืน
	โดย อ.น.พ.กริช ประณีตวาทกุล
	ภาควิชาโสตศอนาสิกวิทยา โรงพยาบาลรามาริบัติ
14.30-14.45 น.	Coffee break
14.45- 16.00 น.	Oral health care โดยทันตแพทย์
	โดย ทพญ. ชญานี ชีวานิชกุล
	งานทันตกรรม โรงพยาบาลรามาริบัติ



อังคารที่ 29 มิถุนายน 2564

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	โภชนาการสำหรับผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และการคำนวณพลังงาน
	โดย คุณพัชรวิทย์ พันละกิจ
	(นักวิชาการโภชนาการ)
	ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาริบัติ
10.30 - 10.45 น.	Coffee break
10.45- 12.00 น.	การฟื้นฟูสายเสียงเพื่อแก้ไข ภาวะกลืนลำบาก
	โดย ศศ.พญ.กาญจน์ลักษณ์ คันทพสุธนธรา
	อาจารย์ประจำสาขาแก้ไข ด้านการพูด
	ภาควิชาวิทยาศาสตร์สื่อความหมายและความผิดปกติของการสื่อความหมาย

Lunch

12.00-13.00 น.	กายภาพบำบัด ในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก
13.00- 14.30 น.	โดย ก.บ.ทองสุก มานัสสรณ์
	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ
14.30-14.45 น.	Coffee break
14.45- 16.00 น.	การจัดการเสมหะ และการพยาบาลผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก
	โดย คุณพรวิมล ฐานะภัย
	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ



พุธที่ 30 มิถุนายน 2564

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	OT in Dysphagia
	Dysphagia Evaluationบรรยายและภาคปฏิบัติ
	โดย น.ส.นารินทร์ญา อภัย
	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ
10.30 - 10.15 น.	Coffee break
10.15- 11.15 น.	Dysphagia Evaluationบรรยายและภาคปฏิบัติ
	โดย น.ส.กาญจนา ไสมีดี
	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ
11.15- 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การประเมิน โดยใช้แบบประเมิน
	Occupational Therapy Swallowing Assessment Form

12.00- 13.00 น.	Lunch
13.00- 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกาย ในระยะ oral phase / pharyngeal phase / ตลอดจนเทคนิคในการกลืน
	โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
14.30- 14.45 น.	Coffee break

Common dysphagia problem เป็น case discussion (ภาคปฏิบัติ ในการประเมิน และฟื้นฟู)

หมายเหตุ: จากตัวอย่าง กรณีศึกษาผู้ป่วยจริง : จากตัวอย่างกรณีศึกษาผู้ป่วยในวีดีโอ



พฤหัสบดีที่ 1 กรกฎาคม 2564

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	การเตรียมอาหาร ตามระดับ IDDSI และการทดสอบ น้ำและอาหาร
	โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
10.30 - 10.45 น.	Coffee break
10.45- 12.00 น.	การเตรียมอาหาร ตามระดับ IDDSI และการเตรียมน้ำจากการปรับความเข้มข้นน้ำสำหรับตรวจประเมิน VF, VF
	โดย : น.ส.นารินทร์ญา อภัย
	น.ส.กาญจนา ไสมีดี
12.00-13.00 น.	Lunch
13.00- 16.00 น.	ภาคปฏิบัติ แบ่งเป็นกลุ่มดังนี้
	1. กลุ่มประเมิน VF (2 กลุ่ม)
	2. กลุ่มประเมิน VE (2 กลุ่ม)
	แต่ละกลุ่มจะได้เข้าดูการตรวจประเมิน ทั้ง VF และ VE
	โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน



ศุกร์ที่ 2 กรกฎาคม 2564

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE ตามกลุ่มที่ประเมิน และเสนอแนวทางการฟื้นฟูผู้ป่วย (ระดมความคิดเห็นภายในกลุ่มย่อย)
	โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
10.30 - 10.45 น.	Coffee break
10.45- 12.00 น.	สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE นำเสนอตามกลุ่มที่ประเมิน และเสนอแนวทางการฟื้นฟู
	โดย : อ.นพ. ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
	อ.พ.ญ.พนัสนก เทือกตะ
12.00-13.00 น.	Lunch
13.00- 14.30 น.	แนวทางการปฏิบัติทางการทางคลินิกสูงงานวิจัย และการสร้างเครือข่ายการฟื้นฟูการกลืน
	โดย : อ.นพ. ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
14.30- 15.30 น.	ปิดการอบรม และมอบประกาศนียบัตร
	โดย : อ.นพ.พัฒน สวรรค์พิทักษ์
15.30- 15.45 น.	Coffee break