

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 2047
วันที่รับ 17 พ.ค. 64
รับเวลา 13.46



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
รับเลขที่ 4946
วันที่ 17 พ.ค. ๒๕๖๔
รับเวลา 13.06

ที่ สธ ๐๓๑๔/ ๖๔๔

สถาบันเวชศาสตร์

สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๗

พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การอบรมออนไลน์ (Online) หลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุ
กลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / ผู้อำนวยการสถาบัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการอบรมฯ ๑ ฉบับ
๒. กำหนดการอบรมฯ ๑ ฉบับ

ด้วย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ จะดำเนินการจัดอบรม
ออนไลน์ (Online) หลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ
(Healthy brain) วัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้าน
ผู้สูงอายุ ให้มีความรู้ในการนำใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) เพื่อป้องกัน
และชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม และรองรับการขยายการพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม
ครบวงจร

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ ขอความอนุเคราะห์
ประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดของท่านที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้น
สมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๔ ผ่าน
ระบบออนไลน์ (Online) สามารถสมัครผ่านเว็บไซต์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai> ปิดรับสมัคร
วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้สามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือว่าเป็นวันลา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี และ กว.ส่งเสริมฯ คค. นบ.

(นายสกันต์ บุนนาค)

๔๖
๑๓๗

(นางอัมพร วารินทร์)

ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

๑๗ พ.ค. ๒๕๖๔

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๑๗ พ.ค. ๖๔

กลุ่มงานวิจัย พัฒนา ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยี

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๖๒๑๑-๖๒๑๓ ต่อ ๘๑๑

๑. ชื่อหลักสูตร

หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain)

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

๓. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๓.๑ เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ

๓.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการนำไปใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม

๓.๓ เพื่อรองรับการขยายการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร

๔. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

๔.๑ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ

๔.๒ ผ่านการอบรมเรื่องภาวะสมองเสื่อม เช่น พื้นฐานการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม เครื่องมือคัดกรองคัดแยกผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม มีความรู้ในเรื่องการทำแบบทดสอบสภาพสมองสำหรับผู้สูงอายุ

๔.๓ เป็นผู้ที่มีมุ่งมั่นในการเข้ารับการฝึกอบรม สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร และได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัด

๕. ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร

๕.๑ ไม่เสียค่าลงทะเบียนการอบรม

๖. ระยะเวลาการจัดการอบรม

วันที่ ๒๑ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔ (๓วัน)

๗. สถานที่อบรม อบรมออนไลน์ (Online)

๘. การรับสมัคร

๘.๑ รับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๔๕ คน

๘.๒ เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป / ปิดรับสมัคร ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔

๘.๓ รับสมัครผ่านเว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์

<http://agingthai.dms.go.th/agingthai/>

๙. ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้ารับการอบรม

๙.๑ ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๔

๑๐. ดาวน์โหลดใบสมัครและดูประกาศใบสมัครได้ที่

เว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์

<http://agingthai.dms.go.th/agingthai/>



กำหนดการการอบรมออนไลน์หลักสูตรระยะสั้น

โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี (Healthy brain group)

วันที่ 21-23 มิถุนายน 2564 ณ โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
21 มิถุนายน 2564		
08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00-10.30 น.	การบรรยาย เรื่องแนวความคิดการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพ	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร
10.30-12.00 น.	การบรรยาย รูปแบบกิจกรรมสำหรับพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหาร	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย และworkshop เครื่องมือสำหรับใช้ในการคัดกรอง และคัดแยกผู้สูงอายุที่จะเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวจารุณี วิทยาจักร นางสาวอรรพรรณ คูหา
22 มิถุนายน 2564		
08.30-12.00 น.	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุสุขภาพดี กิจกรรมที่ 1 ความใส่ใจ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 2 ความใส่ใจและจดจำ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรพรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี นางสาวปนิดา มุ่งกลาง
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุสุขภาพดี กิจกรรมที่ 3 ความระยยะสั้น และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 4 การรับรู้มิติสัมพันธ์ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรพรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี นางสาวปนิดา มุ่งกลาง
23 มิถุนายน 2564		
09.00-12.00 น.	การอภิปรายกิจกรรมและ Work shop โปรแกรม การพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุสุขภาพดี กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมทำครัว และสรุปจัดระบบความคิด และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรพรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี นางสาวปนิดา มุ่งกลาง
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหาร	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย โปรแกรมการออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกายสำหรับใช้ในโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง (cognitive stimulation)	พ.ท.สายันต์ จันทบำรุง ร.อ.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรพรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี