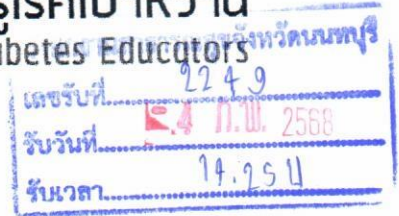




สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน  
Thai Association of Diabetes Educators



ที่ สผบ.018/2568

วันที่ 22 มกราคม พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมระยะสั้นครั้งที่ 1/2568 และขออนุญาตประชาสัมพันธ์หลักสูตรต่างๆ ของสมาคมฯ ล่วงหน้า

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย

- 1) โครงการอบรมระยะสั้น เรื่อง “Diabetes and Brain” วันที่ 16 พฤษภาคม 2568 (Online)
- 2) หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMEs วันที่ 30 มิถุนายน - 4 กรกฎาคม 2568 (Onsite)
- 3) โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Advanced DSMEs Workshop” วันที่ 14 - 15 สิงหาคม 2568 (Onsite)
- 4) โครงการอบรมระยะสั้น เรื่อง “Pharmacologic therapy for diabetes” วันที่ 19 กันยายน 2568 (Online)
- 5) หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน วันที่ 22 - 24 กันยายน 2568 (Onsite)

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดการอบรมระยะสั้น โดยเป็นการอบรมแบบออนไลน์ (Virtual meeting) โดยจะจัดขึ้นใน วันศุกร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 ในหัวข้อเรื่อง “Diabetes Technology” เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีความรู้เกี่ยวกับชนิดของอุปกรณ์และเทคโนโลยีต่างๆ จุดเด่นและจุดด้อยของแต่ละอุปกรณ์ และอุปกรณ์ต่างๆ ในการใช้งานจริงในชีวิตประจำวัน และเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มบุคลากรสหสาขาวิชาชีพที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานทั่วประเทศ (รายละเอียดตามโครงการที่แนบมา)

พร้อมกันนี้สมาคมฯ ขอเรียนประชาสัมพันธ์ให้ทราบล่วงหน้าอีก 5 โครงการ ได้แก่

- 1) การอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 2 เรื่อง “Diabetes and Brain” วันที่ 16 พฤษภาคม 2568 (Online)
- 2) หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMEs วันที่ 30 มิถุนายน - 4 กรกฎาคม 2568 (Onsite)  
ณ โรงแรมโพรวิงค์ กรุงเทพฯ สุขุมวิท 26
- 3) โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Advanced DSMEs Workshop วันที่ 14 - 15 สิงหาคม 2568 (Onsite)  
ณ โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์
- 4) การอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 3 เรื่อง “Pharmacologic therapy for diabetes” วันที่ 19 กันยายน 2568 (Online)
- 5) หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน วันที่ 22 - 24 กันยายน 2568 (Onsite) ณ โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมในโครงการต่างๆ ดังกล่าวข้างต้น ซึ่งผู้เข้าประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด และท่านสามารถติดตามรายละเอียดข้อมูลข่าวสารการอบรมของสมาคมผ่านทาง Website สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน WWW.thaide.org หรือแอดไลน์ไปที่ Line Official ของสมาคมฯ โดยการสแกน QR Code ด้านล่างนี้



เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
เพื่อโปรดพิจารณา  
- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง  
เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี

(นางสาวสุดารัตน์ พรหมแบน)  
เจ้าหน้าที่งานธุรการปฏิบัติงาน  
- 4 ก.พ. 2568

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลลา ตันตโยทัย)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

(นายสันติ โพธิ์ทอง)

ผู้ประสานงาน: เจ้าหน้าที่สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน นางสาววรรณกมล พูลชาติ

โทรศัพท์ 02-348-7071 หรือ 089-898-6667 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านบริการทางวิชาการ  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 1/2568

“Diabetes Technology”

14 กุมภาพันธ์ 2568

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

Virtual conference

\*\*\*\*\*

#### หลักการและเหตุผล

การใช้เทคโนโลยีเป็นเครื่องมือประกอบในการดูแลรักษาเบาหวานร่วมกับการให้ความรู้และการสนับสนุนการจัดการเบาหวานด้วยตนเอง (Diabetes self-management education and support) เป็นสิ่งที่จำเป็นและเป็นที่ยอมรับว่านำมาซึ่งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ที่ดีทางคลินิก ในโลกปัจจุบัน เทคโนโลยีเกี่ยวกับการดูแลระดับน้ำตาลในเลือด มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วและผู้เป็นเบาหวานสามารถเข้าถึงได้ง่าย และสามารถนำมาใช้งานได้จริงในชีวิตประจำวัน

ปัจจุบันอุปกรณ์ในการดูแลระดับน้ำตาลในเลือด เช่น การวัดระดับน้ำตาลแบบต่อเนื่อง (Continuous glucose monitors, CGMs) โดยการใช้ระบบเซ็นเซอร์ การใช้ระบบอินซูลินปั๊ม (Insulin pumps) ในการสร้างโปรแกรมให้อินซูลินแก่ผู้เป็นเบาหวานรายบุคคล หรือการใช้อินซูลินปั๊มร่วมกับการมอนิเตอร์ระดับน้ำตาลในเลือดแบบต่อเนื่อง (CGMs) และ การใช้โปรแกรม algorithm ในการปรับ-ขนาดของอินซูลินตามค่าระดับน้ำตาลที่วัดได้ ณ เวลานั้น (Hybrid closed loop technology) การใช้แอปพลิเคชันในการติดตามค่าระดับน้ำตาลจากเลือดปลายนิ้วแบบ real time (Blood glucose application) อุปกรณ์ต่างๆ เหล่านี้มีให้เลือกหลากหลายและบางอุปกรณ์ผู้เป็นเบาหวานสามารถเข้าถึงได้ง่ายในโลกออนไลน์ อุปกรณ์ดังกล่าวมาเบื้องต้น มีหลากหลายชนิดขึ้นกับราคา และความเหมาะสมในการนำมาใช้งานกับผู้เป็นเบาหวานรายบุคคล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นความสำคัญในการนำเทคโนโลยีมาใช้ประกอบกับการให้ความรู้และเสริมทักษะในการจัดการเบาหวานด้วยตนเอง จึงได้กำหนดจัดการอบรมระยะสั้นเรื่อง “เบาหวานและเทคโนโลยี” เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีความรู้เกี่ยวกับชนิดของอุปกรณ์และเทคโนโลยีต่าง ๆ จุดเด่น และจุดด้อยของแต่ละอุปกรณ์ และอุปสรรคต่าง ๆ ในการใช้งานจริงในชีวิตประจำวัน และเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มบุคลากรสหสาขาวิชาชีพที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานทั่วประเทศ

## วัตถุประสงค์

### ภายหลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้เรื่องแนวทางและเทคนิคในการเลือกอุปกรณ์ และเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่าง ๆ อย่างเหมาะสม เพื่อนำมาดูแล รักษาผู้เป็นเบาหวาน
2. รู้แนวทางการเลือกใช้อุปกรณ์และเทคโนโลยีต่าง ๆ ให้เหมาะสมกับเศรษฐกิจสถานะ ปัญหา กับผู้เป็นเบาหวานรายบุคคล
3. รู้จุดเด่น จุดด้อย ของอุปกรณ์และเทคโนโลยีต่างๆ

## กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย เกี่ยวกับเรื่องหลักการและข้อแนะนำในการใช้เทคโนโลยีต่างๆ โดยทีมบุคลากรทางการแพทย์และผู้เชี่ยวชาญทางด้านการใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน

## ผู้เข้าร่วมประชุม

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้สนใจ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่นๆ จำนวนประมาณ 500 คน

## ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 500 คน

บุคคลทั่วไป 500 บาท

การประชุมแบบ virtual สามารถร่วมประชุม online ในวันที่มีการบรรยาย และสามารถรับฟังและการบรรยายย้อนหลังได้เป็นเวลา 3 เดือนหลังจากนั้น

## สถานที่ในการจัดการประชุม

ถ่ายทอดสัญญาณ ณ ห้องประชุมสมาคมฯ ชั้น 16 โรงพยาบาลวิมุต - เทพธารินทร์

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเลือกใช้เทคโนโลยีสำหรับผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม

## หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Thai Association of Diabetes Educators)

## แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4

(อาคารสิรินรัตน์) ประเภทยอดทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการ  
ชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ

โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667 E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 1/2568

“Diabetes Technology”

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

Virtual conference

| เวลา           | หัวข้อ                                                                  | วิทยากร                                                                                |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00-8.20      | รับชมลิงค์ที่น่าสนใจของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ virtual booth   |                                                                                        |
| 8.20-8.30 น.   | พิธีเปิด                                                                | ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย<br>นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                              |
| 8.30-9.00 น.   | Who, when and how to use insulin pump                                   | ศ. พญ. สิริมนต์ ธีระกุล ประเทืองธรรม                                                   |
| 9.00-9.30 น.   | Continuous glucose monitoring (CGM) and non-invasive glucose monitoring | ผศ. (พิเศษ) พญ.ณิษกานต์ หลายชูไทย                                                      |
| 9.30-10.15 น.  | Sponsor symp I                                                          | TBC                                                                                    |
| 10.15-10.30 น. | Break                                                                   |                                                                                        |
| 10.30-11.15 น. | Sponsor symposium II                                                    | TBC                                                                                    |
| 11.15-11.45 น. | Use of AI for diabetes management                                       | นายกรวัฒน์ พลเยี่ยม<br>ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์<br>แห่งชาติ (NECTEC) |
| 11.45-12.15 น. | Application for diabetes education and monitoring                       | อ. ฉัตรวรา อาริวิติ                                                                    |
| 12.15-12.20 น. | พิธีปิด                                                                 | ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย<br>นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                              |

กำหนดการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2568

“Diabetes and Brain”

วันที่ 16 พฤษภาคม 2568

การอบรมในรูปแบบ virtual meeting สามารถเข้าชมย้อนหลังได้ 90 วัน

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

สมองควบคุมการกิน และการใช้ชีวิตประจำวัน การกินที่มากเกินไปจนเกินไปทำให้เกิดโรคอ้วนซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญของโรคเบาหวาน การเรียนรู้เกี่ยวกับกลไกการเกิดโรคอ้วนเช่น บทบาทของสมองในส่วนไฮโปทาลามัสที่ควบคุมการกิน โดยมีฮอร์โมน เปปไทด์ และสารสื่อประสาท ส่งสัญญาณระหว่างกันเพื่อควบคุมความหิว ความอิ่ม และความอยากอาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้การดูแลรักษาที่ต้นเหตุ อันจะนำไปสู่การลดน้ำหนัก เพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ควบคุมโรคเบาหวานและอาจนำไปสู่โรคเบาหวานระยะสงบ

นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้เป็นเบาหวานบางคน โดยเฉพาะผู้ที่ เป็นวัยรุ่นหรือวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่มีความกังวลเกี่ยวกับรูปร่าง และน้ำหนักตัว อาจเป็นกลุ่มที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการกิน (eating disorder) ซึ่งแบ่งเป็นหลายประเภท ได้แก่ กลุ่มอะนอเร็กเซีย (Anorexia Nervosa) กลุ่มคลั่งผอม กลุ่มบูลิเมีย (Bulimia Nervosa) พฤติกรรมการกำจัดอาหารที่กิน เช่น อาเจียน หรือ ใช้ยาระบาย หลังจากการกิน และกลุ่มโรคกินไม่หยุด (Binge Eating Disorder) เป็นต้น ซึ่งพฤติกรรมที่ควบคุมการกินของตนเองไม่ได้เหล่านี้ มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาล เป็นโรคขาดอาหาร วิตามินและแร่ธาตุจนก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพและอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

ปัจจุบันมีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ชัดเจนว่า โรคอ้วนและโรคเบาหวานมีผลทำให้หลอดเลือดแดงแข็ง (atherosclerosis) โดยเฉพาะหลอดเลือดแดงที่ไปเลี้ยงสมอง การไหลเวียนของเลือดที่ไปเลี้ยงสมองจึงน้อยลง มีผลกระทบต่อโครงสร้างและการทำหน้าที่ของสมอง เกิดพยาธิสภาพที่อาจส่งผลกระทบต่อกระบวนการทำงานของสมอง ในด้านการรับรู้และตัดสินใจ (cognitive function) ซึ่งจะมีผลต่อความจำ พฤติกรรมในการดูแลตนเอง การเข้าสังคม การใช้ชีวิตประจำวัน และอารมณ์ของผู้เป็นเบาหวาน โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นว่าความผิดปกติต่าง ๆ ดังกล่าวข้างต้นมีผลกระทบต่อพฤติกรรมและความสามารถในการดูแลตนเองของผู้เป็นเบาหวาน จึงได้กำหนดจัดการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 2 เรื่อง “เบาหวานและสมอง” เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและบุคลากรการแพทย์ที่สนใจ มีความรู้เกี่ยวกับความผิดปกติของสมองด้านการรับรู้ การตัดสินใจและความผิดปกติด้านการกินที่พบได้ในผู้เป็นเบาหวาน

## วัตถุประสงค์

### ภายหลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าอบรม

1. มีความรู้เกี่ยวกับกลไกการเกิดโรคอ้วนและการดูแลรักษา
2. มีรู้เกี่ยวกับชนิดและการแบ่งประเภทของความผิดปกติด้านการกิน (eating disorder) การวินิจฉัย และการดูแลรักษา
3. มีความรู้เกี่ยวกับอาการและการใช้เครื่องมือในการประเมินความผิดปกติของการรับรู้และการตัดสินใจ (cognitive impairment) ของผู้เป็นเบาหวาน รวมทั้งแนวทางการวินิจฉัยและการดูแลรักษา

## กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยายและอภิปราย โดยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน

### ผู้เข้าอบรม

ประกอบด้วยบุคลากรทางการแพทย์ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่น ๆ จำนวนประมาณ 500 คน

### ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 500 คน

บุคคลทั่วไป 500 บาท

สามารถเข้าอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ในวันที่มีการอบรมและเข้าชมย้อนหลังได้ 90 วัน นับจากวันอบรม

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่มีความผิดปกติด้านการรับรู้และการตัดสินใจ รวมทั้งผู้ที่มีความผิดปกติด้านการกินได้

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Thai Association of Diabetes Educators)

แบบฟอร์มการสมัคร  
ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4  
(อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการ  
ชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)  
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667,  
E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 2 พ.ศ. 2568

“Diabetes and Brain”

วันที่ 16 พฤษภาคม 2568

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

| เวลา           | หัวข้อ                                                                | วิทยากร                                                                          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00-8.20      | รับชมลิงก์ที่น่าสนใจของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ virtual booth |                                                                                  |
| 8.20-8.30 น.   | พิธีเปิด                                                              | ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย<br>นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                        |
| 8.30-9.00 น.   | Obesity: pathophysiology in the brain and clinical implication        | พ.อ.หญิง พญ.สิริกานต์ เตชะวณิช<br>แผนกโภชนศาสตร์คลินิก<br>โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า |
| 9.00-9.30 น.   | Eating disorders                                                      | รศ.พญ. ชนกานต์ ชัชวาลา<br>สาขาจิตเวชศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์           |
| 9.30-10.15 น.  | Sponsor symp I                                                        |                                                                                  |
| 10.15-10.30 น. | Break                                                                 |                                                                                  |
| 10.30-11.15 น. | Sponsor symposium II                                                  |                                                                                  |
| 11.15-12.00 น. | Cognitive dysfunction in diabetes                                     | รศ.ดร.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ<br>ภาควิชาจิตเวชศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์        |
| 12.00-12.10 น. | พิธีปิด                                                               | ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย<br>นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                        |



## สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

### โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

#### หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต เศรษฐกิจ และสังคมของผู้เป็นเบาหวาน ครอบครัว สังคม และประเทศชาติโดยรวม

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ โดยยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรด้านสุขภาพที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้ และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้จัดให้มี โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ตั้งแต่ปี พ.ศ.2542 เป็นต้นมา และเปลี่ยนชื่อเป็น โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2565 หลักสูตรนี้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานของประเทศไทยและที่เป็นมาตรฐานสากล การจัดอบรมในปี พ.ศ. 2568 นี้ เป็นปีที่ 26 มีเป้าหมายมุ่งเน้นให้บุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องการดูแลผู้เป็นเบาหวานในทุกมิติ ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้เรื่องโรคภาวะแทรกซ้อน การดูแลรักษา และการใช้เทคโนโลยีต่างๆ ที่ทันสมัย การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-Management Education and Support, DSMES) รวมทั้งทักษะการปฏิบัติที่จำเป็นในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศต่อไป

| หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| คุณสมบัติของผู้เข้ารับ<br>การอบรม               | แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร<br>นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่นๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| รูปแบบการอบรม                                   | เป็นการอบรมแบบ Onsite ณ โรงแรมโพธิ์วิรังศ์ กรุงเทพฯ สุขุมวิท 26<br>ระยะเวลา 5 วัน ประกอบไปด้วย<br>1. Holistic Diabetes Management : Theory and Practical Application<br>เป็นกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้าน<br>โรคเบาหวาน<br>2. Diabetes Self-management Education and Support (DSMES) และทักษะ<br>การปฏิบัติที่จำเป็นต่อการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน เป็นกิจกรรมการบรรยายและเรียนรู้<br>วิธีการปฏิบัติโดยผู้ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน |
| วัตถุประสงค์                                    | เพื่อให้ผู้เข้าอบรม<br>1. มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา<br>2. มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่าง ๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน<br>3. ได้เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและทักษะขั้นสูง<br>4. ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ<br>5. ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน                                                                                          |
| หน่วยงานที่รับผิดชอบ                            | สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ                      | 1. เกียรติบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร Holistic Diabetes<br>Management and DSMES<br>2. หนังสือประกอบการอบรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| จำนวนผู้เข้าอบรม                                | 100 คน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| วันเวลาอบรม                                     | วันที่ 30 มิถุนายน – 4 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.30-16.00 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| อัตราค่าลงทะเบียน<br>สำหรับผู้สนใจทั่วไป        | ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท<br>(สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท)<br>หมายเหตุ : หยอดเขตรับสมัครวันที่ 20 มิถุนายน 2568                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| สิทธิประโยชน์                                   | ผู้ลงทะเบียนทุกท่านจะได้รับหนังสือ Holistic Diabetes Management and DSMES<br>จำนวน 2 เล่ม มูลค่า 900 บาท พร้อมทั้งหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องจากสภาวิชาชีพ<br>ที่ให้การรับรองหลักสูตร                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร  
Holistic Diabetes Management and DSMES ปี พ.ศ.2568



โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์)  
ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วขอให้ส่งสำเนาการชำระเงินมาที่  
E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)  
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

# หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMEs ปี พ.ศ. 2568

วันที่ 30 มิถุนายน – 4 กรกฎาคม 2568

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับบุคลากรด้านสุขภาพทุกสาขาวิชาชีพ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน

ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน โรคแทรกซ้อน การป้องกันและการรักษา

การปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวาน การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMEs)

|                   | Holistic Diabetes Management:<br>Theory and Practical Application           |                                                                                | DSMEs<br>และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | จันทร์                                                                      | อังคาร                                                                         | พุธ                                                                                                                                         | พฤหัสบดี                                                                                                                                                                                             | ศุกร์                                                                                                                                             |
| 8.15-8.30         | พิธีเปิด<br>ผศ.ดร.วัลลา<br>ต้นตโยทัย<br>นายกสมาคมฯ                          |                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| 8.30-9.30         | Diabetes<br>Classification and<br>Prevention<br>นพ.เอกลักษณ์<br>วโนทยาโรจน์ | Chronic Diabetes<br>Complications<br>ศ.คลินิก.นพ.<br>วีระศักดิ์<br>ครินภากร    | DSMEs: แนวคิด<br>มาตรฐานและขั้นตอน<br>การนำสู่การปฏิบัติ<br>ผศ.ดร.วัลลา<br>ต้นตโยทัย<br>อ.รัตนกรณีย์<br>จิระวัฒน์<br>อ.หรรษมน<br>ประสาธแก้ว | BGM, CGM<br>And insulin pump<br>ผศ. (พิเศษ)<br>พญ.ณิษกานต์<br>หลายชูไทย                                                                                                                              | การออกกำลังกาย<br>กับเบาหวาน<br>ผศ.สิทธา<br>พงษ์พิบูลย์                                                                                           |
| 9.30-10.30        | Insulin therapy<br>(Basic and<br>adjustment)<br>ผศ.นพ.พงศ์อมร<br>บุญนาคน    | Type 1 Diabetes<br>ในผู้ใหญ่<br>ศ. พญ. สิริมนต์<br>วีระตระกูล ประเทือง<br>ธรรม |                                                                                                                                             | โภชนาบำบัดใน<br>ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ<br>ดร. ปัทมา<br>ศรีชมเชย                                                                                                                                        | พิชิตเบาหวาน ด้วย<br>งานอาหารสุขภาพ<br>2:1:1<br>ดร. ปัทมา<br>ศรีชมเชย<br>อ.ฉัตรวรา<br>อารีวุฒิ<br>อ.หฤทัย ใจทา<br>อ.จันทร์ดาณี<br>ศักดิ์มานะฤทธิ์ |
| Break 10.30-10.45 |                                                                             |                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| 10.45-12.00       | Holistic Approach in<br>Childhood Diabetes<br>ศ.พญ.ธนินี<br>สหกิจรุ่งเรือง  | Acute Diabetes<br>Complications<br>นพ.สงวนศักดิ์<br>เสี่ยง<br>เรืองแสง         | DSMEs: แนวคิด<br>มาตรฐานและขั้นตอน<br>การนำสู่การปฏิบัติ<br>(ต่อ)                                                                           | โภชนาบำบัดในเด็ก<br>และวัยรุ่น<br>อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ                                                                                                                                                 | พิชิตเบาหวาน ด้วย<br>งานอาหารสุขภาพ<br>2:1:1<br>(ต่อ)                                                                                             |
| Lunch 12.00-12.45 |                                                                             |                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| 12.45-13.45       | เบาหวานในผู้ใหญ่และผู้<br>สูงอายุ<br>รศ.พญ. พิมพ์ใจ<br>อันทานนท์            | การดูแลเท้าในผู้เป็น<br>เบาหวาน<br>รศ.พญ.ทิพาพร<br>ธรรวาทิช                    | เทคนิค<br>Motivational<br>interviewing<br>อ.รัตนกรณีย์<br>จิระวัฒน์                                                                         | การดูแลเท้า<br>เบาหวาน<br>การนำทฤษฎีสู่การ<br>ปฏิบัติ<br>อ.ประไพ<br>อริยประยูร<br>อ.จิรพรรณ<br>ศรีพัฒน์พงษ์และ<br>ทีม                                                                                | Reducing Risks<br>อ.หรรษมน<br>ประสาธแก้ว                                                                                                          |
| 13.45-14.45       | Diabetes in<br>pregnancy<br>พญ. พรรณทิพย์<br>ต้นตโยทัย                      | Non-insulin<br>therapy<br>ศ.พญ.สมลักษณ์<br>จึงสมาน                             | Healthy coping<br>อ.นพ.กานต์<br>จำรูญโรจน์                                                                                                  | Insulin, Glucose<br>Monitoring and<br>Modern Devices<br>อ.หรรษมน<br>ประสาธแก้ว<br>อ.สารภี พุดคง<br>อ.ณัฐกัสน์<br>เดิมนุท<br>อ.ณัฐกัสน์<br>สายแว<br>อ.อมรรัตน์ สุขะกุล<br>ผศ.ดร.รุ่งระวี<br>นาวิเจริญ | DSMEs standards<br>and CQI<br>ศ. พญ. สิริมนต์<br>วีระตระกูล ประเทือง<br>ธรรม<br>อ.รัตนกรณีย์<br>จิระวัฒน์<br>อ.ณัฐกัสน์<br>เดิมนุท                |
| Break 14.45-15.00 |                                                                             |                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| 15.00-16.00       | Weight<br>management in<br>diabetes<br>รศ.พญ.ประพิมพ์พร<br>จิตราบุญกุลชัย   | การบริหารจัดการยา<br>เบาหวาน<br>ภก. ภัทราพร<br>กำเนิดสิทธิ์                    | DM remission<br>นพ.เอกลักษณ์<br>วโนทยาโรจน์                                                                                                 | Insulin, Glucose<br>Monitoring and<br>Modern Devices<br>(ต่อ)                                                                                                                                        | DSMEs standards<br>and CQI (ต่อ)<br>ปิดประชุม<br>(15.45-16.00)                                                                                    |



## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Advanced DSMES Workshop

วันที่ 14-15 สิงหาคม 2568 เวลา 08.30 – 16.30 น. (Onsite)

ณ ห้องประชุมแกรนด์ฮอลล์ ชั้น 17 อาคารบี โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร

### หลักการและเหตุผล

การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMES) เป็นองค์ประกอบสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานทุกคน ผู้เป็นเบาหวานและ/หรือครอบครัวที่มีความรู้เพียงพอก็จะสามารถตัดสินใจและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองเน้นผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง (person-centered) และใช้ปรัชญาการเอื้ออำนาจ (empowerment) เป็นพื้นฐาน กระบวนการดำเนินการประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือ การประเมิน (assessment) การตั้งเป้าหมาย (goal setting) การวางแผน (planning) การนำไปปฏิบัติ (implementation) และการประเมินผล/ติดตาม (evaluation/monitoring) ผู้ให้ความรู้จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอนเป็นอย่างดี สมาคมฯ เห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าวจึงได้กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในเรื่องนี้ โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เป็นแนวทาง และเน้นการให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติทุกขั้นตอน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานทุกขั้นตอน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้ ความคิด และประสบการณ์ระหว่างกัน

### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข ฯลฯ และเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานมาแล้ว ซึ่งต้องการฝึกเรียนรู้ต่อยอดเทคนิควิธีการจัดการเรียนรู้แบบสนับสนุนการจัดการตนเองของ ผู้เป็นเบาหวานให้ลึกซึ้งมากขึ้น เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานดังกล่าว รับจำนวนจำกัด 60 คน

**หมายเหตุ** ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องศึกษาเอกสารเรื่อง DSMES และตัวอย่างการวางแผน การให้ความรู้มาก่อนล่วงหน้า (สมาคมฯ จะดำเนินการจัดส่งเอกสารให้ภายหลัง ตามรายชื่อผู้สมัคร)

## วิธีการดำเนินการ

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการตามแนวทางของทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอลบ์ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เน้นผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลาง

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMES) ไปให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวได้

## ค่าลงทะเบียน

- 1) สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 2) ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES มาแล้ว  
ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 3) ผู้สนใจทั่วไป ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

## แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม

หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงิน มาที่ E-mail : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ : 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

## วิทยากร

1. ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย
2. พญ.สกวเดือน น้าแสงกุล
3. นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล
4. นางสาวรัตนารณ จีระวัฒน์นะ
5. นางหรรษมน ประสาทแก้ว
6. นางสาวอมรรัตน์ สุขะกุล
7. นางสาวณัฐภัสสร เดิมขุนทด
8. นางสาวฉัตรวรา อาริวิติ
9. ดร.ปัทมา ศรีชมชัย
10. นางสาวจิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง Advanced DSMEs Workshop

วันพฤหัสบดีที่ 14 สิงหาคม 2568

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                             | วิทยากร                                            |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน                                                                                                                                           |                                                    |
| 08.30 – 08.40 น. | เปิดการอบรม แนะนำกิจกรรมและวิทยากร<br>โดย ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย<br>นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                                                 |                                                    |
| 08.40 – 09.00 น. | Pre-test ชิงรางวัล                                                                                                                                  |                                                    |
| 09.00 – 09.15 น. | กิจกรรม Check in : Let body talk                                                                                                                    | พญ.สกวเดือน น้าแสงกุล<br>นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล |
| 09.15 – 10.00 น. | แบ่งกลุ่มย่อย 10 กลุ่ม : ทบทวนและแบ่งปัน<br>ประสบการณ์การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน                                                                | คณะวิทยากร 10 คน                                   |
| 10.00 – 10.15 น. | พัก                                                                                                                                                 |                                                    |
| 10.15 – 11.30 น. | แต่ละกลุ่มย่อยนำเสนอผ่านละครสั้น<br>(คณะวิทยากรตั้งคำถามกระตุ้นให้เกิด reflection,<br>conceptualization, planning ตามวงจร<br>experiential learning) | คณะวิทยากร 10 คน                                   |
| 11.30 – 12.00 น. | บรรยาย : ทบทวนขั้นตอน DSMEs และ<br>วิธีการจัดทำแผนการเรียนรู้<br>แต่ละกลุ่มเลือกสถานการณ์ของผู้เป็นเบาหวานสำหรับ<br>การทำงานกลุ่มย่อย               | ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย                              |
| 12.00 – 13.00 น. | พัก                                                                                                                                                 |                                                    |
| 13.00 – 14.30 น. | ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม)<br>วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMEs :<br>Assessment, Goal Setting, Planning,<br>Implementation และ Evaluation       | คณะวิทยากร 10 คน                                   |
| 14.30 – 14.45 น. | พัก                                                                                                                                                 |                                                    |
| 14.45 – 16.30 น. | ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) ต่อ<br>วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMEs (ต่อ)                                                                       | คณะวิทยากร 10 คน                                   |

วันศุกร์ที่ 15 สิงหาคม 2568

| เวลา             |                                                                                                                                                             |                  |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 08.00 – 09.00 น. | ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) ต่อ<br>วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)                                                                               | คณะวิทยากร 10 คน |
| 09.00 – 09.30 น. | พัก                                                                                                                                                         |                  |
| 09.30 -15.30 น.  | ฝึกให้ความรู้ฯ ตามเนื้อหาและกระบวนการที่แต่ละ<br>กลุ่มวางแผนไว้<br>(12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน)<br>บริการเครื่องดื่มและอาหารว่างในห้องประชุม | คณะวิทยากร 10 คน |
| 15.30 – 16.30 น. | สะท้อนคิด สรุป และ After Action Review<br>Post test<br>ปิดการอบรม                                                                                           | คณะวิทยากร 10 คน |

หมายเหตุ เวลาและกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

## โครงการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 3 พ.ศ. 2568

“Pharmacologic therapy for diabetes”

วันที่ 19 กันยายน 2568

การอบรมในรูปแบบ virtual meeting สามารถเข้าชมย้อนหลังได้ 90 วัน

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคเบาหวานมีการปรับปรุงให้ทันสมัยอยู่เสมอ โดยเฉพาะในส่วนของยาลดน้ำตาลในเลือดและอินซูลิน ยาลดน้ำตาลกลุ่มใหม่ คือ GLP1-RA (Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonist) และ SGLT2i (Sodium-Glucose Co-Transporter2 inhibitor) เป็นยาที่มีผลการศึกษายืนยันว่า นอกจากจะช่วยลดน้ำตาลในเลือดแล้ว ยังช่วยลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนด้านหัวใจและไตได้อย่างมีนัยสำคัญ นอกจากนี้ปัจจุบันยังมีอินซูลินหลากหลายชนิดที่สามารถเลือกใช้ให้เหมาะสมกับบริบทและชีวิตประจำวันของผู้เป็นเบาหวานแต่ละราย มีผลิตภัณฑ์ที่นำอินซูลินแต่ละประเภทมาผสมอยู่ในหลอดเดียวกัน หรือนำอินซูลินผสมกับ GLP1-RA เพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานสามารถใช้งานได้สะดวก ลดจำนวนครั้งในการฉีดยา และเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษามากขึ้น

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นความสำคัญที่ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจะต้องมีความรู้เรื่องยาและอินซูลินที่ใช้ในการรักษาเบาหวานที่ทันสมัยและมีหลักฐานเชิงประจักษ์สนับสนุน จึงได้กำหนดจัดการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 3 เรื่อง “Pharmacologic therapy for diabetes” ขึ้น เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้นำความรู้ไปใช้ในการให้ความรู้และดูแลผู้เป็นเบาหวานต่อไป

### วัตถุประสงค์

ภายหลังสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรม

1. มีความรู้เกี่ยวกับแนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคเบาหวานที่ทันสมัย
2. มีความรู้เกี่ยวกับยาลดน้ำตาลในเลือดและอินซูลินชนิดใหม่ ๆ เทคนิคและวิธีการใช้ยา ผลข้างเคียงรวมทั้งการป้องกันและการแก้ไข

### กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยายและอภิปราย โดยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านโรคเบาหวาน

### ผู้เข้าอบรม

ประกอบด้วยบุคลากรทางการแพทย์ สหสาขาวิชาชีพ ที่สนใจเช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่นๆ จำนวนประมาณ 500 คน

### คำลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 500 คน

บุคคลทั่วไป 500 บาท

ผู้เข้าอบรมสามารถขอการอบรมย้อนหลังได้เป็นเวลา 90 วัน นับจากวันอบรม

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้เรื่องแนวทางเวชปฏิบัติที่ทันสมัย ยาลดน้ำตาลในเลือดและอินซูลินชนิดใหม่ไปใช้ในการให้ความรู้และดูแลผู้เป็นเบาหวานได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Thai Association of Diabetes Educators)

แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 3/2568  
 “Pharmacologic therapy for diabetes”

วันที่ 19 กันยายน 2568

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

| เวลา            | หัวข้อ                                                                | วิทยากร                                                                                      |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00-8.20       | รับชมลิงค์ที่น่าสนใจของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ virtual booth |                                                                                              |
| 8.20-8.30 น.    | พิธีเปิด                                                              | ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย<br>นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                                    |
| 8.30-9.00 น.    | Update guidelines for pharmacologic therapy in diabetes               | ศ.พญ.สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม                                                        |
| 9.00-9.35 น.    | Practical use of GLP1RA                                               | นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์<br>พว.สารภี พุ่มคง<br>เทคนิคการฉีด การให้คำแนะนำและการลดผลข้างเคียง |
| 9.35-10.20 น.   | Sponsor symp I                                                        |                                                                                              |
| 10.20-10.30 น.  | Break                                                                 |                                                                                              |
| 10.30-11.15 น.  | Sponsor symp II                                                       |                                                                                              |
| 11.-15-11.50 น. | Practical use of SGLT2i                                               | พญ.พรรณทิพย์ ตันติวงษ์<br>ภก.ภัทราพร กำเนิดสิทธิเสรี                                         |
| 11.50-12.25 น.  | Practical use of insulin                                              | ศ.พญ.สมลักษณ์ จิ่งสมาน<br>พว.รัตนภรณ์ จีระวัฒน์ะ                                             |
| 12.25-12.30 น.  | พิธีปิด                                                               | ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย<br>นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน                                    |



## โครงการอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน

Diet therapy in people with diabetes

### หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวาน
2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ

### หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และไขข้อข้องใจกับรูปแบบการบริโภคอาหาร (Dietary Patterns) ที่เหมาะสมกับผู้เป็นเบาหวาน
2. การฝึกนับหน่วยคาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate counting)
3. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
4. การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน การเตรียมตัวเดินทางไกลโดยเครื่องบิน เป็นต้น
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัดและการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

| <b>หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน</b><br><b>Diet therapy in people with diabetes</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม                                                                            | แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษีกร<br>นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็น<br>เบาหวาน ผู้เป็นเบาหวานที่จะเป็นต้นแบบที่ดี                                                                                                                       |
| จำนวน                                                                                                    | 80 คน                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| วัตถุประสงค์                                                                                             | 1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน<br>2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัด<br>ในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน<br>3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรม<br>การประชุมเชิงปฏิบัติการ |
| หน่วยงานที่รับผิดชอบ                                                                                     | สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย                                                                                                                                                                                                                                                     |
| สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ                                                                               | เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน<br>(Diet therapy in people with diabetes)                                                                                                                                                                                          |
| รูปแบบการอบรม                                                                                            | เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite) ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎี<br>โดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้<br>ผ่าน workshop และเวทีเสวนา                                                                                                                                   |
| กำหนดวันที่ และเวลา                                                                                      | วันที่ 22-24 กันยายน 2568<br>เวลา 08:30 - 16:30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| สถานที่                                                                                                  | ห้องประชุม Grand hall อาคาร B ชั้น 17 โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์<br>3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110                                                                                                                                                                                     |
| การเบิกค่าลงทะเบียน                                                                                      | ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง<br>ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรอง<br>จากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด                                                                                               |
| อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิกสมาคม<br>ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและ/หรือสมาคม<br>นักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย | ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป                                                                     | ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์  
เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL: thaide1998@yahoo.co.th)  
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

หลักสูตรโภชนาบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน (Diet therapy in people with diabetes) วันที่ 22-24 กันยายน 2568

| เวลา           | วันที่ 22 กันยายน 2568                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | วันที่ 23 กันยายน 2568                                                                                                                                                                                                                          | วันที่ 24 กันยายน 2568                                                                                                                                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30-8.15 น.   | ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |
| 8.15-8.30 น.   | พิธีเปิด ศศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมฯ                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |
| 8.30-9.15 น.   | เสวนา: เรื่องหวานๆ กับคำถามยอคิด<br>- การโบยเครด (นับคาร์บ) กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด<br>- ดัชนีน้ำตาลในอาหาร<br>- ความปลอดภัยในการใช้สารทดแทนความหวาน                                                                                                                                                                          | โภชนาบำบัดสำหรับผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง<br>ดร. ภวันท์พล โชติวรรณวิรัช                                                                                                                                  | การนำโภชนาบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม chronic care model<br>ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ                                               |
| 9.15-10.00 น.  | - ไขข้อข้องใจประเด็นด้านการควบคุมอาหารหรือการใช้รูปแบบการบริโภคต่างๆ (dietary patterns) ในผู้เป็นเบาหวาน<br>อ. อมรรัตน์ หทัยเดชะคุชฎี<br>ผู้ดำเนินรายการ: อ. ฉัตรวรา อารีวุฒิ                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                 | เทคนิคการให้คำปรึกษาด้วยการเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing)<br>อ. กฤษฎี โพธิ์ทัด                                                        |
| 10.00-10.15 น. | Break                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Break                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                       |
| 10.15-11.00 น. | การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ<br>- ภาวะเจ็บป่วย<br>- ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง<br>- การออกกำลังกายที่เหมาะสม<br>- งานเลี้ยงหรือรับประทานอาหารนอกบ้าน<br>- การเตรียมตัวเดินทางโดยเครื่องบิน<br>นพ. เอกสิทธิ์ วโนทยาโรจน์                                                                                                                | เสวนา: กินอย่างไร ใดไม่พัง<br>ศศ. ดร. ชนิดา ปโชติการ<br>ผู้ดำเนินรายการ:<br>พ.อ. หญิง ดร. กรกต วีระเชียร                                                                                                                                        | Break<br>(10.15-10.20)<br><br>อภิตุลาอาหารทางการแพทย์<br>อาหารปั่นผสม และอาหารทางสายยาง<br>พ.อ. หญิง ดร. กรกต วีระเชียร<br>(10.20-11.00)              |
| 11.00-11.45 น. | การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG<br>ศ.พญ. สิริมนต์ ธีระกุล ประเทืองธรรม                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | การจัดการด้านอาหารในชุมชน:<br>การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการของผู้เป็นเบาหวาน<br>อ. ยุทธนา พรหมอุ้น                                  |
| 11.45-12.45 น. | Symposium-I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Symposium-II                                                                                                                                                                                                                                    | Symposium-III                                                                                                                                         |
| 12.45-13.00 น. | Break                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Break                                                                                                                                                                                                                                           | Break                                                                                                                                                 |
| 13.00-14.30 น. | <u>Workshop 1:</u> Carb counting<br>- อาหารจานเดียว<br>อ. สุภาพร สมหวัง<br>- อาหารฟาสต์ฟู้ด<br>อ. วีรวัฒน์ วรรณศักดิ์ศรี<br>- น้ำตาลในผลไม้<br>อ. อมรรัตน์ หทัยเดชะคุชฎี<br>- เบเกอร์รี่และขนมไทย<br>อ. วิภา หัตถการวิริยะ<br>- น้ำตาลแฝงในเครื่องดื่ม<br>อ. อัณณิรัตน์ จันทร์วัน<br>- นับคาร์บจากฉลากโภชนาการ<br>อ. จุฑามาศ ทองลิ้ม | เสวนา: ถามมา ตอบไป<br>กับการจัดการด้านอาหารผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน<br>อ. เอื้อชัยญา กาลสัมฤทธิ์<br>ผู้ดำเนินรายการ:<br>ดร. ปัทมา ศรีชมเชย                                                                                                      | <u>Workshop 4:</u><br>เทคนิคการให้คำปรึกษา<br>(Counseling techniques)<br>อ. วรรณน ประสาทแก้ว<br>อ. กฤษฎี โพธิ์ทัด<br>ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ |
| 14.30-14.45 น. | Break                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Break                                                                                                                                                                                                                                           | ปิดการอบรม                                                                                                                                            |
| 14.45-16.15 น. | <u>Workshop 2:</u> อาหารและการปรับอินซูลิน<br>- Type 1<br>ศ.พญ.สิริมนต์ ธีระกุล ประเทืองธรรม<br>- Type 2<br>ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภการ<br>- GDM<br>อ. เกวลิน วัฒนะวีรุณ                                                                                                                                                         | <u>Workshop 3:</u> รู้จักไขมันในอาหาร<br>- เลือกให้คุ้ม<br>อ. กัญชลี ทิมาภรณ์ ; พ.อ.หญิง ดร. กรกต วีระเชียร<br>- ดูให้ดี<br>อ. ดวงสมร สุยะสุนานนท์ ; อ.กุลวดี บุญยทรัพย์การ<br>- ปรงให้ถูก<br>อ. กุหลาบ แสงจงเจริญ ; อ. อรุณศรี ตั้งวงศ์วิวัฒนา |                                                                                                                                                       |