



ประกาศจังหวัดนนทบุรี
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
ของ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๔ ลงวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในตำแหน่งระดับควบ และมีผู้ครองตำแหน่งนั้นอยู่ โดยให้ผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ประเมินบุคคลตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ อ.ก.พ. กรม กำหนด นั้น

จังหวัดนนทบุรีได้คัดเลือกข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลที่ จะเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น (ตำแหน่งระดับควบ) จำนวน ๑ ราย ดังนี้

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก	ส่วนราชการ
๑.	นางชนิดา ตรีวิมล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	จังหวัดนนทบุรี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ กลุ่มงานส่งเสริมป้องกันควบคุมโรค

รายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

ทั้งนี้ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อเลื่อนระดับสูงขึ้น จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว ผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่ อนึ่ง หากมีผู้ใดจะทักท้วงให้ทักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ ธ.ค. ๒๕๖๕

(นายสุธี ทองแย้ม)
ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี

บัญชีรายละเอียดแนบท้ายประกาศจังหวัดนนทบุรี
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
ของ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ส่วนราชการ/ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่ง เลขที่	ส่วนราชการ/ตำแหน่ง ที่ได้รับการคัดเลือก	ตำแหน่ง เลขที่	หมายเหตุ
๑	นางชนิดา ตริวัฒน์	จังหวัดนนทบุรี <u>สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด</u> <u>โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ</u> <u>กลุ่มงานส่งเสริมป้องกันควบคุมโรค</u>	๕๗๗๕	จังหวัดนนทบุรี <u>สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด</u> <u>โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ</u> <u>กลุ่มงานส่งเสริมป้องกันควบคุมโรค</u>	๕๗๗๕	เลื่อนระดับ ๑๐๐%
ชื่อผลงานส่งประเมิน “การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เกิดผลที่เท้า” ชื่อแนวคิดในการพัฒนางาน “การพัฒนาคู่มือการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง” รายละเอียดเค้าโครงผลงาน “แนบท้ายประกาศ”						



ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

๑. เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เกิดผลที่เท่า

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ

ตั้งแต่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - ๒๙ เมษายน ๒๕๖๕

๓. ความรู้ ความชำนาญงาน หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

๑. ความหมายของโรคเบาหวาน
๒. ประเภทของโรคเบาหวาน
๓. พยาธิสภาพของโรคเบาหวาน
๔. สาเหตุของโรคเบาหวาน
๕. อาการของโรคเบาหวาน
๖. การวินิจฉัยของโรคเบาหวาน
๘. การตรวจประเมินความเสี่ยงในการเกิดผลที่เท่าในผู้ป่วยเบาหวาน
๙. การประเมินระดับความเสี่ยงต่อการเกิดผลที่เท่า
๑๐. การนัดตรวจและติดตามผลตามความเหมาะสมและประเมินความเสี่ยงใหม่ถ้ามีการเปลี่ยนแปลง
๑๑. การรักษาของโรคเบาหวาน
๑๒. ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน
๑๓. ผลกระทบจากผลที่เท่าของผู้ป่วยเบาหวาน
๑๔. แนวทางการป้องกันการเกิดผลที่เท่าตามระดับความเสี่ยงของการเกิดผลที่เท่า
๑๕. การดูแลเท่าเพื่อป้องกันการเกิดผลในผู้ป่วยเบาหวาน
๑๖. ข้อเสนอแนะในการเลือกซื้อรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน
๑๗. คำแนะนำการออกกำลังกาย
๑๘. ทฤษฎีการพยาบาลแบบองค์รวม
๑๙. การพยาบาลผู้ป่วยแผลกดทับ
๒๐. กระบวนการพยาบาล
๒๑. การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน

๔. สรุปสาระสำคัญ ขั้นตอนการดำเนินงาน และเป้าหมายของงาน

กรณีศึกษา หญิงไทย อายุ ๔๗ ปี น้ำหนัก ๕๖ กิโลกรัม ส่วนสูง ๑๖๐ เซนติเมตร รูปร่างสมส่วน ผิวดำแดง ผอมตรง เป็นคนเรียบง่าย อารมณ์ดี ใจเย็น ไม่เคยมีปากเสียงหรือมีปัญหากับบุคคลในครอบครัวและเพื่อนบ้าน โรคประจำตัวคือ โรคความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูง ๙ ปีก่อน (พ.ศ. ๒๕๕๖) ได้รับวินิจฉัยโรคเบาหวาน และเมื่อ ๓ ปีก่อน (พ.ศ. ๒๕๖๒) รักษาและรับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บางพลับ ปฏิเสธการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อหรือโรคร้ายแรง นับถือศาสนาพุทธ จบการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ ประกอบอาชีพรับจ้างสภาพครอบครัว มีบ้านเป็นของตัวเอง มีที่ดินทำกิน มีญาติ พี่น้องอยู่ในละแวกบ้านเดียวกัน ไปมาหาสู่และคอยช่วยเหลือกันสม่ำเสมอ สถานภาพสมรส มีผู้อาศัยร่วมบ้านกับผู้ป่วย ๓ คน ประกอบด้วย สามี และบุตร ฐานะทางเศรษฐกิจ มีฐานะปานกลาง มีรายได้เดือนละประมาณ ๘,๐๐๐ บาท สิทธิการรักษา บัตรประกันสังคม วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ผู้ป่วยเข้ารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ ด้วยอาการมีแผลที่ปลายนิ้วหัวแม่มือเท้าข้างขวา กว้างประมาณ ๑ cm ยาว ๑ cm ลึก ๐.๓ cm รอบแผลมีเนื้อตายสีขาว แผลบวมแดง สัญญาณชีพแรกรับ ความดันโลหิต ๑๕๗/๘๕ มิลลิเมตรปรอท ชีพจร ๙๔ ครั้งต่อนาที อัตราการหายใจ ๒๐ ครั้งต่อนาที

อุณหภูมิ ๓๖.๔ องศาเซลเซียส DTX= ๒๑๔ mg./dl โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับได้ติดตามเยี่ยมบ้าน ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ - ๒๙ เมษายน ๒๕๖๕ จำนวน ๕ ครั้ง การพยาบาลที่ให้ ให้ตามสภาพปัญหาของผู้ป่วย และให้ยาตามแผนการรักษาของแพทย์

ปัญหาที่ ๑ ผู้ป่วยเกิดการติดเชื้อแผลที่เท้า

ปัญหาที่ ๒ ผู้ป่วยไม่สุขสบายจากอาการปวดแผล

ปัญหาที่ ๓ ผู้ป่วยเสี่ยงต่อภาวะหมดสติจากระดับน้ำตาลในเลือดสูง

ปัญหาที่ ๔ ผู้ป่วยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมองเนื่องจากความดันโลหิตสูง

ปัญหาที่ ๕ ผู้ป่วยไม่สุขสบายจากอาการปวดมึนศีรษะ นอนไม่หลับ

ปัญหาที่ ๖ ไม่สามารถมาพบแพทย์ตรงตามนัด

ปัญหาที่ ๗ ผู้ป่วยและญาติขาดความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนเองขณะป่วยและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. เลือกเรื่องที่สนใจที่จะทำการศึกษาจากผู้ป่วยที่มารับบริการ ๑ ราย
๒. ศึกษาค้นคว้าจากตำราและเอกสารรวมทั้ง Internet
๓. รวบรวมข้อมูลของผู้ป่วย และการซักประวัติเกี่ยวกับประวัติการเจ็บป่วย ประวัติการแพ้ยาประวัติการผ่าตัด ประวัติการเจ็บป่วยคนในครอบครัว รวมทั้งการตรวจร่างกาย และตรวจทางห้องปฏิบัติการ
๔. นำข้อมูลมาวิเคราะห์ เพื่อนำมาวางแผนให้การพยาบาลตามกระบวนการพยาบาล
๕. ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูล ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ แผนการรักษาของแพทย์และศึกษาความรู้แนวทางการใช้ยาผู้ป่วยโรคเบาหวาน
๖. ค้นคว้าจากตำราที่เกี่ยวข้อง ปรึกษาผู้ที่มีความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน
๗. เตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือ
๘. ปฏิบัติการพยาบาลและประเมินผลการพยาบาลตามแผน
๙. สรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลและให้ข้อเสนอแนะแก่ผู้ป่วย
๑๐. เรียบเรียงผลงาน ตรวจสอบ และเผยแพร่ความรู้ที่ได้จากกรณีศึกษา

เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เกิดแผลที่เท้าได้รับการดูแลรักษาพยาบาลที่ได้ถูกต้องและได้รับความปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

๕. ผลสำเร็จของงาน (เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

เชิงปริมาณ

- การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑ ราย ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ - ๒๙ เมษายน ๒๕๖๕ รวมระยะเวลา ๒ เดือน ๑๔ วัน ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วย จำนวน ๕ ครั้ง

เชิงคุณภาพ

- ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนเองขณะป่วย การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง และเข้ารับการรักษตามแผนการรักษาของแพทย์อย่างต่อเนื่อง

๖. การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

๑. ใช้เป็นแนวทางสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ในการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
๒. ใช้เป็นข้อมูลในการประกอบการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานรายอื่นๆ ต่อไป
๓. เป็นแนวทางในการพยาบาลต่อเนื่องที่บ้านสำหรับพยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำครอบครัว

๗. ความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

ผู้ป่วยมีโรคประจำตัวหลายโรค และไม่สามารถคุมระดับน้ำตาลและคุมระดับความดันโลหิตได้ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน

๘. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ผู้ป่วยและญาติขาดความรู้ในการปฏิบัติตนเกี่ยวกับโรคที่เป็นอยู่

๙. ข้อเสนอแนะ

๑. มีการติดตามดูแลระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง
๒. มีการจัดทำแนวทางการส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยที่โรคเบาหวานเพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจ และการปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมแก่ผู้ป่วยและญาติ

๑๐. การเผยแพร่ผลงาน

ไม่มีการเผยแพร่ผลงาน

๑๑. ผู้มีส่วนร่วมในผลงาน (ถ้ามี)

- ๑)-.....-..... สัดส่วนของผลงาน.....-.....
- ๒)-.....-..... สัดส่วนของผลงาน.....-.....
- ๓)-.....-..... สัดส่วนของผลงาน.....-.....

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) 

(นางชนิดา ตรีวิมล)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(วันที่) ๑๐ / ตุลาคม / ๒๕๖๕

ผู้ขอประเมิน

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

รายชื่อผู้มีส่วนร่วมในผลงาน	ลายมือชื่อ
-	-
-	-
-	-

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) นพ. รุ.

(นางสาวทองอา พาทีเพราะ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ

(วันที่) ๑๐ / ตุลาคม / ๒๕๖๕

ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล

(ลงชื่อ) นส. ร.

(นายสำเริง ปานปิ่น)

ตำแหน่ง สารธารณสุขอำเภอปากเกร็ด

(วันที่) ๑๑ / ตุลาคม / ๒๕๖๕

ผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไป

(ลงชื่อ) นส. ร.

(นายรุ่งฤทธิ์ มวลประสิทธิ์พร)

ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

(วันที่) ๒๑ พ.ย. ๒๕๖๕

ผลงานลำดับที่ ๒ และผลงานลำดับที่ ๓ (ถ้ามี) ให้ดำเนินการเหมือนผลงานลำดับที่ ๑

โดยให้สรุปผลการปฏิบัติงานเป็นเรื่องๆ ไป

หมายเหตุ : คำรับรองจากผู้บังคับบัญชาอย่างน้อยสองระดับ คือ ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล และผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไปอีกหนึ่งระดับ
เว้นแต่ในกรณีที่ผู้บังคับบัญชาดังกล่าวเป็นบุคคลคนเดียวกัน ก็ให้มีคำรับรองหนึ่งระดับได้

แบบเสนอแนวความคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน (ระดับชำนาญการ)

๑. เรื่อง การพัฒนาคู่มือการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

๒. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นภาวะที่ร่างกายขาดอินซูลินหรือนำอินซูลินไปใช้ไม่ได้ มีผลให้เกิดภาวะผิดปกติของการเผาผลาญคาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน ทำให้น้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ ซึ่งก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระบบต่าง ๆ ของร่างกายคือ เกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน เช่น ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ และภาวะกรดจากสารคีโตนคั่งในเลือด และเกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง เช่น ภาวะหลอดเลือดตีบแข็ง ความดันโลหิตสูง จอประสาทตาเสื่อม ไตวาย เป็นแผลเรื้อรังและติดเชื้อง่าย โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังมีธรรมชาติการเกิดโรคแบบค่อยเป็นค่อยไป ทำให้ผู้ป่วยไม่ค่อยรู้ตัวและไม่ตระหนักในการป้องกันควบคุมโรค ภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรังมีผลกระทบโดยตรงต่อผู้ป่วย ครอบครัว ชุมชน และสภาพเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ ในปัจจุบันพบว่าจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น ดังนั้นหากผู้ป่วยได้รับการดูแลและได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องในการควบคุมป้องกันโรคก็จะทำให้ประหยัคงบประมาณในการรักษาพยาบาลทั้งของประเทศชาติและครอบครัวผู้ป่วยเอง การดูแลผู้ป่วยเบาหวานเพื่อให้ผู้ป่วยควบคุมโรคได้ไม่ได้อยู่ที่การรักษาทางการแพทย์แต่อย่างเดียวนั้น การดูแลตนเองในเรื่องการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การสังเกตอาการที่มีระดับน้ำตาลในกระแสเลือดสูง และน้ำตาลในกระแสเลือดต่ำ การดูแลสุขภาพอนามัยตนเอง การดูแลเท้า การควบคุมความเครียดเหล่านี้ เป็นสิ่งที่ช่วยป้องกันหรือชะลอปัญหาภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยให้ช้าลงได้ ทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตเช่นคนปกติทั่วไป แต่ทั้งนี้ต้องได้รับความร่วมมือในการดูแลรักษาร่วมกันทั้งจากตัวผู้ป่วยญาติพี่น้องภายในครอบครัวตลอดจนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบด้วย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมีหน้าที่และขอบเขตในการดูแลผู้ป่วยในระดับบุคคล ครอบครัว และสังคม โดยจะเน้นการดูแลในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาล การควบคุมและป้องกันโรค รวมถึงการฟื้นฟูสุขภาพร่างกายเป็นหลัก ซึ่งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมีจุดมุ่งเน้นอยู่สองประการด้วยกัน ได้แก่ การดำเนินการเชิงรุก เพื่อให้ประชาชนสามารถจัดการกับปัจจัยที่เป็นต้นเหตุของปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นได้ และการให้บริการอย่างต่อเนื่อง โดยจะทำหน้าที่ในการให้คำปรึกษาและทำการรักษาผู้ป่วยในทันที รวมถึงมีการส่งต่อผู้ป่วยได้ตลอดเวลา เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรักษาอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ยังมีการเชื่อมโยงและมีส่วนร่วมเพื่อให้เกิดการดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด

๓. บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ และข้อจำกัดที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข บทวิเคราะห์

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญมาก ประเทศไทยพบผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ จำนวน ๘๔๐,๔๘๘ ๘๗๖,๕๗๐ และ ๙๔๑,๒๒๖ ราย ตามลำดับ คิดเป็นอัตรา ๑,๒๙๒.๗๙, ๑,๓๔๔.๙๕ และ ๑,๔๓๙.๐๔ ต่อแสนประชากรตามลำดับ พบผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๓๐๖,๐๗๐, ๑,๓๖๓,๖๑๖ และ ๑,๔๖๘,๔๓๓ ราย ตามลำดับ คิดเป็นอัตรา ๒,๐๐๘.๙๒, ๒,๐๙๑.๒๘ และ ๒,๒๔๕.๐๙ ต่อแสนประชากรตามลำดับ จะเห็นได้ว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีจำนวนมากขึ้นทุกปีซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของสาธารณสุข นอกจากนี้อัตราการกลับเข้ารับรักษาซ้ำของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีสาเหตุที่พบบ่อยคือ ผู้ป่วยขาดความรู้และความตระหนักในการดูแลตนเองที่ถูกต้องเป็นผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งผลให้เกิดภาระความรับผิดชอบของบุคลากรสาธารณสุขที่ต้องให้บริการที่มีคุณภาพ

เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญตามมา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับพบผู้ป่วยโรคเบาหวานปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ จำนวน ๙๘, ๑๐๒ และ ๑๐๓ ราย โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๕๗, ๑๕๙ และ ๑๖๓ ราย ปี ๒๕๖๓ พบผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในระดับปกติ จำนวน ๒๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๓๙ ของจำนวนผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ จำนวน ๓๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๑๐ ของจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ ได้ดำเนินงานและเยี่ยมบ้านผู้ป่วย พบว่าการดูแลตนเองที่บ้านของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงยังไม่ถูกต้อง ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยมีระดับสูงหรือต่ำเกินไป ความดันโลหิตสูง เป็นผลจากพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเอง การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาไม่สม่ำเสมอและการฉีดยาไม่ถูกวิธี การดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชนยังขาดความรู้ความเข้าใจ และการปฏิบัติที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่อง ผู้ศึกษาจึงได้สนใจพัฒนาคู่มือการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ เพื่อให้การดูแล รักษา ฟื้นฟู ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่างมีประสิทธิภาพ ลดภาวะแทรกซ้อน และผู้ป่วยสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข

แนวความคิด

๑. แนวคิดเกี่ยวกับแรงสนับสนุนทางสังคม (Social Support)
๒. แนวคิดการดูแลตนเอง (Self care)

ข้อเสนอ และข้อจำกัดที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

๑. ร่วมประชุมหารือกับแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ เพื่อจัดทำแนวทางการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. ดำเนินการจัดทำแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และแบบประเมินความรู้ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. ชี้แจงขั้นตอนการดำเนินงานแก่ทีมพยาบาล และเจ้าหน้าที่ในกลุ่มงาน
๔. ดำเนินตามแนวทางปฏิบัติและใช้แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงกับผู้ป่วยและญาติ
 - ๔.๑ ประเมินความต้องการทางด้านความรู้ต่างๆ ที่เสี่ยงต่อโรคที่เป็นอยู่ และความคาดหวังในแผนการรักษาของผู้ป่วยและญาติ
 - ๔.๒ ประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติต่อแผนการดูแลรักษา ว่าตรงกับความต้องการของผู้ป่วยและญาติหรือไม่ และส่งเสริมให้ผู้ป่วยและญาติมีส่วนร่วมในการวางแผนการรักษา
 - ๔.๓ ปฏิบัติการพยาบาลและประเมินผลการพยาบาลตามแผนการพยาบาล ติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่องโดยการสังเกต ชักถามผู้ป่วยและญาติรวมถึงให้คำแนะนำในการดูแลตนเองเมื่อกลับบ้าน
 - ๔.๔ สนับสนุนให้ความรู้ในการดูแลตนเองขณะเจ็บป่วย ให้ญาติเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแล
๕. ติดตามประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน

๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. ผู้ป่วย และญาติ สามารถดูแลตนเองขณะป่วยได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๓. มีคู่มือการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันลดลง ร้อยละ ๒๐
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ ๔๐
๓. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ร้อยละ ๔๐
๔. ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจในคู่มือการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใน ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๘๐
๕. เจ้าหน้าที่มีความพึงพอใจในคู่มือการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๘๐

(ลงชื่อ) 

(นางชนิดา ตริริมล)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(วันที่) ๑๐ / ตุลาคม / ๒๕๖๕

ผู้ขอประเมิน

ตอนที่ ๔ แบบสรุปความเห็นในการประเมินบุคคล

ชื่อผู้ขอประเมิน นางชนิดา ตรีวิมล

ตำแหน่งที่ขอประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
๑. ข้อมูลบุคคล ได้แก่ คุณสมบัติของบุคคล ประวัติการศึกษา ประวัติการรับราชการ ประวัติการฝึกอบรมดูงาน ประสบการณ์ในการทำงาน ผลการปฏิบัติราชการ และประวัติทางวินัย	๒๐	๒๐
๒. ความรู้ ความสามารถ ทักษะ สมรรถนะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน ที่สอดคล้องเหมาะสมกับตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง	๓๐	๒๗
๓. เค้าโครงผลงานที่จะส่งประเมินและในกรณีที่ผลงานนั้น มีผู้ร่วมจัดทำผลงาน ให้แสดงสัดส่วนและบทบาทของผู้ขอประเมินและผู้ร่วมจัดทำผลงาน รวมทั้งรายชื่อผู้ร่วมจัดทำผลงานด้วย	๓๐	๓๐
๔. ข้อเสนอแนวคิดในการปรับปรุงหรือพัฒนางาน	๑๐	๑๐
๕. อื่น ๆ ตามที่เห็นสมควร เช่น การสื่อสารและปฏิสัมพันธ์ ทักษะการสื่อสาร เสี่ยงต่อภาวะผู้นำ วิสัยทัศน์	๑๐	๑๐
รวม	๑๐๐	๑๐๖

๑. ความเห็นของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

- (☒) เหมาะสม (ระบุเหตุผล).....
- (☐) ไม่เหมาะสม (ระบุเหตุผล)

(ลงชื่อผู้ประเมิน) *นางสาวทองอา พาทีเพราะ*

(นางสาวทองอา พาทีเพราะ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลับ

(วันที่) ๑๐ / ตุลาคม / ๒๕๖๕

๒. ความรับรองของผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไป ๑ ระดับ

- (☒) เห็นด้วยกับการประเมินข้างต้น
 () ไม่เห็นด้วยกับการประเมินข้างต้น
 (ระบุเหตุผล).....

(ลงชื่อผู้ประเมิน)

(นายสำเริง ปานปิ่น)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด

(วันที่) ๑๑ / ตุลาคม / ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)

(นายรุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร)

ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

(วันที่) / ๒๑ พย ๒๕๖๕

หมายเหตุ : คำรับรองจากผู้บังคับบัญชาอย่างน้อยสองระดับ คือ ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล และผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไปอีกหนึ่งระดับ
 เว้นแต่ในกรณีที่ผู้บังคับบัญชาดังกล่าวเป็นบุคคลคนเดียวกัน ก็ให้มีคำรับรองหนึ่งระดับได้

๓. ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗

() ผ่านการประเมิน ได้คะแนนรวมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐

() ไม่ผ่านการประเมิน ได้คะแนนรวมไม่ถึงร้อยละ ๗๐

(ระบุเหตุผล)

(ลงชื่อผู้ประเมิน)

(นายสุธี ทองแย้ม)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี

(ตำแหน่ง)

(วันที่) - ๗ ธ.ค. ๒๕๖๕