



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University
๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐
โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

ที่ อว ๘๓๙๓(๗.๑๘.๑)/๑๒๐๔

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ ๓๔๔
วันที่รับ ๑๖.๑๑.๒๕๖๘
รับเวลา 16:30

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน คณบดี / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลในสังกัดอื่นทุกแห่ง / และหัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับรายละเอียดการจัดอบรม ๑ โครงการ และ ๒ หลักสูตร

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดโครงการอบรมจำนวน ๑ โครงการ และ ๒ หลักสูตร ดังต่อไปนี้

๑. โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่” ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ เมษายน ๒๕๖๙ อบรมทาง Online ผ่านระบบ Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙)

๒. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการผดุงครรภ์ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๙)

๓. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ ๗ ระหว่างวันที่ ๒ มิถุนายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๙)

ศูนย์บริการพยาบาลฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ผู้สนใจสามารถกรอกรายละเอียดการสมัครทางออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc> หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ Email : nscmmunews@gmail.com หรือ Line ID : NSCCMU

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการอบรม และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูลดังกล่าวให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่านบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี

(นายพัลลภ ใจเลิศ)

นักทรัพยากรบุคคล

- 2 5.ค. 2568

2 ต.พ

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์คลินิก ดร.พรณพิล ศรีอาภรณ์)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

☒ ทราบ	☐ แจ้ง
☒ ดำเนินการ	☐ อนุมัติ

(นายปริพนธ์ จุลเจิม)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่านบุรี

การสมัครสอบ

รับสมัครทั้งทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและทางระบบออนไลน์

****ตั้งแต่บัดนี้ไปจนถึงวันที่ 3 มีนาคม 2569****

ค่าสมัครสอบ คนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 5 มีนาคม 2569

ทาง <https://cmu.to/nsc>

สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 9 มีนาคม 2569

ทาง Zoom Meeting (หากมีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบ)

ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 11 มีนาคม 2569

ทาง <https://cmu.to/nsc>

รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 11 – 18 มีนาคม 2569

ชำระค่าลงทะเบียน 55,000 บาท ระหว่างวันที่ 11 – 25 มีนาคม 2569

การส่งเอกสารการสมัคร

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ <http://cmu.to/nsc>

2. ใบสมัครลงทะเบียน ดาวน์โหลด <http://cmu.to/nsc>

3. Email : nscmunews@gmail.com

4. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828

5. โทรศัพท์ : 053-212629

6. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรสุ
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล
และผดุงครรภ์
2. หนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
3. สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัคร จำนวน 500 บาท

ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 55,000.-บาท
(ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรสุ ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรศัพท์: 053-212629 Email: nscmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนได้รับการคัดเลือกแต่
ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้

** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิกการ
อบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ร่วมกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
และโรงพยาบาลมะเร็็งลำปาง

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การสร้างวิถีใหม่ของการดูแลแบบประคับประคองในระบบสุขภาพมีความจำเป็นต้องพัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากรทางการแพทย์ในทีมสหวิชาชีพทุกระดับ ให้สามารถจัดการอาการได้เป็นอย่างดีและคงไว้ซึ่งคุณภาพชีวิตในช่วงเวลาที่เหลืออยู่ของผู้ป่วย และการดูแลครอบครัวหลังจากผู้ป่วยจากไป การดูแลแบบประคับประคองได้ขยายการดูแลทั้งผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง (cancer) และผู้ป่วยกลุ่มโรคที่ไม่ได้เป็นโรคมะเร็ง (non cancer) และครอบคลุมทุกช่วงวัยทั้งวัยเด็ก วัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ พยาบาลเป็นบุคลากรในทีมสุขภาพมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง เริ่มตั้งแต่การคัดกรองผู้ป่วย การประเมินภาวะสุขภาพ การจัดการอาการและความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และ จิตวิญญาณ การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา การพิทักษ์สิทธิการตายของผู้ป่วย ตลอดจนการบริหารจัดการทรัพยากรในการดูแลอย่างเหมาะสม

เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงระบบบริการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่พยาบาลจะต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถเฉพาะทาง ด้านการพยาบาลแบบประคับประคอง มีความชำนาญในทักษะ การสื่อสารขั้นสูง การประยุกต์วิธีบำบัดทางการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองในทุกกลุ่มโรค กลุ่มอายุ และพื้นที่บริการต่างๆ ตลอดจนการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพอย่างมีประสิทธิภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และโรงพยาบาลเมธีพรเมธี จึงได้จัดทำหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคองขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพของพยาบาลผู้ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองที่มีประสิทธิภาพและ

เป็นผู้นำในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ต่อไป ส่งผลให้ผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้รับการที่มีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมี มีทัศนคติ ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับปรัชญาการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง พยาธิสรีรวิทยาของการเจ็บป่วยเรื้อรังและการเจ็บป่วยระยะท้าย มีทักษะในการเลือกใช้เครื่องมือการประเมินความปวดและอาการต่างๆ สามารถประยุกต์ใช้เทคนิคการจัดการความปวดและอาการต่าง ๆ ทั้งศาสตร์แผนปัจจุบันหรือการแพทย์ผสมผสาน มีทักษะการใช้การสื่อสารเพื่อการรักษาช่วยเหลือให้ครอบครัวของผู้ป่วยสามารถปรับตัวกับความสูญเสีย/ความเศร้าโศกได้ การประสานงานและทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์ และจิตวิญญาณ ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ ความเชื่อ ศาสนา วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี ในบริบทที่มีความหลากหลายเชิงวัฒนธรรม บนพื้นฐานด้านจริยธรรม กฎหมาย และ จรรยาบรรณวิชาชีพ สามารถประเมินผลและปรับปรุงการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพและคุณภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว

วัน เวลา สถานที่

ใช้เวลาอบรม เป็นเวลา 17 สัปดาห์

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และแหล่งฝึกปฏิบัติ

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. ได้รับคุณวุฒิพยาบาลศาสตรบัณฑิต
2. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
3. เป็นพยาบาลวิชาชีพมีประสบการณ์การทำงานอย่างน้อย 2 ปี ภายหลังสำเร็จการศึกษา
4. ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยต่างๆ ในโรงพยาบาลทุกระดับ
5. เป็นผู้ที่มีหน่วยงานพิจารณาว่าความเหมาะสมจะปฏิบัติการพยาบาลและได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานในหน่วยการดูแลแบบประคับประคองของโรงพยาบาล

วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลแบบประคับประคอง และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญจากคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และอาจารย์พยาบาล แพทย์ และพยาบาลผู้มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลแบบประคับประคองจากมหาวิทยาลัยต่างๆ และสถาบันที่ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

โครงสร้างหลักสูตร

ประกอบด้วยภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต และภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต รวม 17 หน่วยกิต

ภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ระบบสุขภาพและภาวะผู้นำในการดูแลแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การสื่อสารและการสอนในการดูแลแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การจัดการความปวดและการจัดการอาการ 2 หน่วยกิต
- การจัดการดูแลระยะใกล้ตายและการดูแลครอบครัว 2 หน่วยกิต

ภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงในผู้ป่วยแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การปฏิบัติการพยาบาลแบบประคับประคอง 5 หน่วยกิต

การประเมินผล

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 จึงจะมีสิทธิที่จะรับการประเมินผล
2. การให้เกรดผลการเรียนให้เป็นไปตามระเบียบการวัดและการประเมินผล ตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล และผู้เข้ารับการอบรมจะต้องได้เกรดเฉลี่ยแต่ละรายวิชาไม่ต่ำกว่า 2.00 และเกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 2.50
3. มีรายละเอียดการประเมินผลรายวิชาตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล

การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 20 มีนาคม 2569****

การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nscmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีกรอกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส

ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: nscmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า
รับการอบรมได้

** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”

เลื่อนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2569
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์ ในการปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”(Online)

เลื่อนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2569
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักการและเหตุผล

การให้การปรึกษาเป็นกระบวนการให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์หรือผู้ที่มีปัญหาที่มีสาเหตุหรือปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับทุกมิติทางสุขภาพ ทั้งมิติทางสุขภาพกาย สุขภาพจิต สุขภาพทางสังคมและมิติทางสุขภาพด้าน จิตวิญญาณ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันปัญหาทางสุขภาพและให้การดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทางกายและสุขภาพทางใจซึ่งมีความเกี่ยวเนื่องสัมพันธ์กันอย่างมาก ดังคำกล่าวที่ว่า จิตที่แจ่มใส ย่อมอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง (sound mind in sound body) และใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว กล่าวคือแม้ว่าจะต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพใจ หากมีพื้นฐานสุขภาพจิตที่ดี มีสังคมสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมทั้งมีสุขภาพทางจิต วิญญาณที่ดีแล้ว ก็จะสามารถปรับตัวได้กับสภาพปัญหาทางสุขภาพกายสุขภาพใจ หรือความทุกข์ของตนเองที่กำลังเผชิญได้ดี โดยทั่วไปเมื่อบุคคลมีความทุกข์แล้วจะพยายามรับมือหรือจัดการกับความทุกข์ของตนด้วยตนเองก่อน แต่หากบุคคลมีพื้นฐานทางสุขภาพในแต่ละมิติโดยเฉพาะสุขภาพจิตดีหรือไม่แข็งแรงพอ รวมทั้งปัญหาหรือความทุกข์ที่เผชิญนั้นมีมากหรือนักเกินศักยภาพของตนก็จะจัดการไม่ได้หรือจัดการไม่ได้ บุคคลจึงต้องแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นที่สามารถให้การปรึกษาหรือให้การช่วยเหลือให้สามารถบรรเทาหรือจัดการความทุกข์ดังกล่าวได้ บุคคลที่จะให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวหรือผู้ให้การปรึกษาจึงต้องมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการให้การช่วยเหลือที่ดี รวมทั้งต้องมีคุณลักษณะของการเป็นผู้ให้การปรึกษาที่เหมาะสมด้วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการพัฒนาส่งเสริมศักยภาพของผู้ให้การปรึกษา เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์ในการปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่” วันพุธที่ 1 – วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจและพัฒนาทักษะสำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ รวมทั้งสร้างความตระหนักและเห็นความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้มีปัญหาทางสุขภาพซึ่งเป็นผู้ทุกข์ที่ไม่เฉพาะผู้มีปัญหาทางกายหรือป่วยด้วยโรคทางกายเท่านั้น แต่ผู้มีปัญหาทางสุขภาพจิต เช่น มีความเครียด ความวิตกกังวลหรือมีภาวะซึมเศร้าจากปัญหาทางสุขภาพกาย ต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันปัญหาทางสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช ก็มีความสำคัญอย่างมาก การให้การปรึกษาทางสุขภาพจะเป็นแนวคิดและแนวทางให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวได้อย่างดี

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ (นิยาม ความสำคัญ ประโยชน์และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ)
2. มีความรู้ ความเข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับคุณลักษณะของผู้ให้การปรึกษาทางสุขภาพที่ดี
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
4. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
5. มีเทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และสามารถประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพสู่การปฏิบัติ

วิทยากร

คณาจารย์ในกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกอบด้วย

1. รศ.ดร.สมบัติ สุกุลธรรม
2. ศ.ดร.ภัทรภรณ์ ภทรสกุล
3. ผศ.ดร.ชาลินี สุวรรณยศ
4. ผศ.สุวิหา อินทอง
5. ผศ.ดร.ขวัญพนมพร ธรรมไทย
6. ผศ.ดร.สรัญญา วรรณสขัยกุล
7. อ.ดร.हरรรษา เศรษฐบุปผา

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาล นักจิตวิทยา นักกิจกรรมบำบัด ครูและอาจารย์ที่ทำหน้าที่ด้านสุขภาพ ในโรงเรียน สถาบันการศึกษา บุคลากรทางสุขภาพ และผู้สนใจอื่น จำนวน 50 คน

วัน เวลา และสถานที่

วันพุธที่ 1 – วันพฤหัสบดีที่ 2 เมษายน 2569 : บรรยายออนไลน์ ผ่าน Application Zoom

วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569 : ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษากลุ่มย่อย ออนไลน์ ผ่าน Application Zoom

กำหนดการจัดประชุม

วันพุธที่ 1 เมษายน 2569

08.00 – 08.15 น.

ลงทะเบียน

08.15 – 08.30 น.

08.30 – 10.30 น.

พิธีเปิด

Introduction to Health Counseling: นิยาม และความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ ประโยชน์ และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ คุณลักษณะที่ดีและบทบาทของผู้ให้การปรึกษาทางสุขภาพ

10.30 – 12.00 น.

Theoretical Foundations: แนวคิด ทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ Biopsychosocial model in counseling

12.00 – 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 15.00 น.

Humanistic Theory Health Promotion Model & Transtheoretical Model

15.00 – 16.30 น.

Cognitive Behavioral Theory: CBT

วันพฤหัสบดีที่ 2 เมษายน 2569

08.30 – 9.45 น.

กระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญสำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

09.45 – 10.45 น.

การประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพ สู่การปฏิบัติ การให้การปรึกษาทางสุขภาพในกลุ่มประชากรที่เลือกสรร ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ)

10.45 – 12.12 น.

ผู้ให้สารเสพติด บุหรี่ ฯลฯ

12.15 – 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น.

ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต (ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล ฯลฯ) การสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง

14.30 – 16.00 น.

การส่งต่อและการติดตามประเมินผล

16.00 – 16.30 น.

สรุปสาระสำคัญของ Health Counseling

วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569

08.30 – 10.30 น.

ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และวิทยากรให้ข้อมูลสะท้อนกลับ

ฝึกการใช้เทคนิค/ทักษะสำคัญ สำหรับการให้การปรึกษา

ฝึกกรณีศึกษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย

ฝึกกรณีศึกษาผู้ใช้สารเสพติด/บุหรี่

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ฝึกกรณีศึกษาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต

อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นการการสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการส่งต่อและการติดตามประเมินผล

16.00 – 16.30 น.

Q & A กลุ่มใหญ่

16.30 น.

ปิดการประชุม

การสมัครสอบ

รับสมัครทั้งทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและทางระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่ไปจนถึงวันที่ 6 มกราคม 2569****

ค่าสมัครสอบ คนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 7 มกราคม 2569

ทาง <https://cmu.to/nsc>

สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 9 มกราคม 2569

ทาง Zoom Meeting (หากมีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบ)

ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 12 มกราคม 2569

ทาง <https://cmu.to/nsc>

รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 12 – 16 มกราคม 2569

ชำระค่าลงทะเบียน 55,000 บาท ระหว่างวันที่ 12 – 23 มกราคม 2569

การส่งเอกสารการสมัคร

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ <http://cmu.to/nsc>
2. ใบสมัครลงทะเบียน ดาวโหลด <http://cmu.to/nsc>
3. Email : nscmunews@gmail.com
4. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
5. โทรศัพท์ : 053-212629
6. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาล
และผดุงครรภ์
2. หนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
3. สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัคร จำนวน 500 บาท

ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 55,000.-บาท
(ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: nscmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนได้รับการคัดเลือกแต่
ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้
** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิกการ
อบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการผดุงครรภ์ รุ่นที่ 1

ระหว่างวันที่ 2 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ร่วมกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
และโรงพยาบาลนครพิงค์

มุ่งพัฒนาผู้เรียนสู่ความเป็นเลิศทางการผดุงครรภ์
โดยคณาจารย์ที่มากด้วยประสบการณ์ ผสมผสาน
ปัญญาประดิษฐ์ เพื่ออนาคตการผดุงครรภ์

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการผดุงครรภ์ รุ่นที่ 1

ระหว่างวันที่ 2 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การผดุงครรภ์เป็นศาสตร์และศิลป์ในการดูแลสตรีและครอบครัวแบบองค์รวมอย่างต่อเนื่องทั้งในระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดและทารกแรกเกิด ในภาวะปกติ ภาวะเสี่ยง และภาวะฉุกเฉิน ให้มีสุขภาพดี มีความผาสุก โดยบูรณาการศาสตร์ทางการผดุงครรภ์ ศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ภูมิปัญญาท้องถิ่น และความหลากหลายทางวัฒนธรรมมาใช้ในการดูแล เป้าหมายสำคัญของการดูแลสุขภาพมารดา คือ การส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของมารดาเพื่อคงไว้ซึ่งความสมบูรณ์ของสุขภาพมารดาและทารก รวมทั้งความสมดุลของครอบครัวและความสามารถในการเลี้ยงดูบุตรของบิดามารดา กลยุทธ์ที่สำคัญคือการดูแลที่เน้นครอบครัวเป็นศูนย์กลาง โดยการส่งเสริมการดูแลตนเองของมารดา และส่งเสริมศักยภาพของครอบครัวในการดูแลมารดาและทารก ดังนั้น พยาบาลผดุงครรภ์จึงต้องมีความรู้ ทักษะ และความชำนาญในการดูแล จัดการรายกรณี ในสตรีระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดทารกแรกเกิด ในภาวะปกติ ภาวะเสี่ยง และภาวะฉุกเฉิน โดยสามารถประเมิน ค้นหา เผื่อระวัง ให้การดูแล และพัฒนาแนวทาง/มาตรฐานการดูแล เพื่อป้องกันหรือลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงมากขึ้น

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการผดุงครรภ์ มีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาสมรรถนะของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ที่ปฏิบัติการดูแลสตรีในระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด ทารกแรกเกิด และครอบครัว ในหน่วยงานปฐมภูมิ ทุตติภูมิ และตติภูมิ ให้มีความรู้ ความชำนาญเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน โดยเน้นบทบาทอิสระของผดุงครรภ์ เพื่อความปลอดภัย และตอบสนองความต้องการในการดูแลสุขภาพของมารดา ทารก ที่มีความหลากหลายและซับซ้อนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ใช้เทคโนโลยีและสารสนเทศในการจัดการข้อมูลสุขภาพ ปฏิบัติการ ผดุงครรภ์ตามมาตรฐานวิชาชีพ ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ใน

การพัฒนาคุณภาพการผดุงครรภ์ด้วยนวัตกรรมเพื่อการมีสุขภาพที่ดีทั้งมารดาและทารก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาบุคลากรด้านการพยาบาลผดุงครรภ์ให้มีความรู้ ความเข้าใจศาสตร์ของการผดุงครรภ์ มีทักษะและความชำนาญในการผดุงครรภ์ มีคุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณทางการผดุงครรภ์ จึงได้จัดทำหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการผดุงครรภ์ขึ้น เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานด้านการผดุงครรภ์ทั้งในหน่วยงานปฐมภูมิ ทุตติภูมิ ตติภูมิ ของรัฐบาลและเอกชน รวมทั้งสถาบันการศึกษาทั่วทุกภูมิภาค ได้มีสมรรถนะที่จำเป็นและมีมาตรฐานเดียวกันในการให้บริการสตรีกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาผู้เข้ารับการอบรมให้

1. มีความรู้ความสามารถในการให้การผดุงครรภ์แก่สตรีในระยะก่อนตั้งครรภ์ ตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ทารกแรกเกิด และครอบครัว โดยวิเคราะห์ความรู้และหลักฐานเชิงประจักษ์ จากศาสตร์ทางการพยาบาล การผดุงครรภ์ และศาสตร์ที่เกี่ยวข้องได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับบริบท ภายใต้มาตรฐานวิชาชีพและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
2. สามารถใช้เทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้ และการผดุงครรภ์ได้อย่างเหมาะสม
3. สามารถจัดทำโครงการเพื่อพัฒนาคุณภาพการผดุงครรภ์
4. มีภาวะผู้นำ
5. มีจริยธรรม คุณธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ
6. สามารถสื่อสารเชิงวิชาการและวิชาชีพได้อย่างเหมาะสม

วัน เวลา สถานที่

ใช้เวลาอบรม เป็นเวลา 17 สัปดาห์

ระหว่างวันที่ 2 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และแหล่งฝึกปฏิบัติ

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. ต้องมีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลทางสูติกรรมมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ก่อนเข้ารับการฝึกอบรม

2. มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง

3. มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่เป็นผู้ทุพพลภาพ ไม่เป็นโรคอันจะเป็นอุปสรรคต่อการศึกษาอบรม

4. กรณีที่ผู้สมัครมีคุณสมบัติไม่ครบตามที่กำหนดไว้ ให้ขึ้นกับการพิจารณาของคณะกรรมการบริหารหลักสูตร

วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พยาบาลวิชาชีพจาก ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ พยาบาลวิชาชีพจาก โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

โครงสร้างหลักสูตร

ประกอบด้วยภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต และภาคปฏิบัติ 6 หน่วยกิต รวม 16 หน่วยกิต

ภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ระบบสุขภาพ ภาวะผู้นำและจริยธรรมทางการผดุงครรภ์ 2 หน่วยกิต
- การประเมินภาวะสุขภาพทางการผดุงครรภ์ 2 หน่วยกิต
- พยาธิสรีรวิทยาและเภสัชวิทยาทางการผดุงครรภ์ 3 หน่วยกิต
- การผดุงครรภ์ 3 หน่วยกิต

ภาคปฏิบัติ 6 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ปฏิบัติการผดุงครรภ์ 1 3 หน่วยกิต
- ปฏิบัติการผดุงครรภ์ 2 3 หน่วยกิต

การประเมินผล

1. มีระยะเวลาการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันไม่น้อยกว่าร้อยละ 90
2. ได้เกรดเฉลี่ยรายวิชาไม่ต่ำกว่า 2.00 และเกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า 2.50