



ที่ สธ ๑๑๐๔.๐๘/ ๑๐๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ 4.638
รับวันที่ ๑๓ มี.ค. ๒๕๖๖
รับเวลา 11.12

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์
และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

สถาบันพระบรมราชชนก

ตำบลดาวพระนิมิต อำเภอไทรน้อย

จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๕๐

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 1318
วันที่รับ ๑๓ มี.ค. ๒๕๖๖
รับเวลา 12.30

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ และเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยตนเอง
เวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลเอกชน/โรงพยาบาลชุมชน/
โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร/กรมการแพทย์/
โรงพยาบาลสังกัดมหาวิทยาลัยทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการและกำหนดการ จำนวน ๑๐ แผ่น
๒. แผ่นประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก มีกำหนดจัดโครงการ
อบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยตนเองเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ระหว่าง
วันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขมีความรู้ในการ
ดูแลสุขภาพด้วยตนเอง เพื่อให้มีทักษะการดูแลสุขภาพตนเองด้วยตนเอง และเพื่อประยุกต์ใช้ความรู้ในการ
ดูแลสุขภาพ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัด
ของท่าน เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยตนเองเวชสำหรับบุคลากร
ทางการแพทย์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ณ ห้องประชุมพุทธรักษา วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์
และสาธารณสุข กาญจนภิเษกโดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พักจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล
๑๔ ส.ค. ๖๖

ขอแสดงความนับถือ

(นางชฎาวลัย รุณเลิศ)

อาจารย์ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

กลุ่มวิจัยและบริการวิชาการ

งานบริการวิชาการแก่สังคม

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๒๐๓-๘ ต่อ ๑๑๐๘

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๒๐๒

ดำเนิน
๒๖

(นายประเสริฐ เล็กสรเสริญ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านบริการทางวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

๑๔ มี.ค. ๒๕๖๖

โครงการ : อบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์
สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์

สอดคล้องกับพันธกิจที่ ๓ : พัฒนาบุคลากร บริการวิชาการแก่สังคม โดยเน้นความร่วมมือกับชุมชน

สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๓ : การพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพตอบสนองระบบบริการสุขภาพ
ของประเทศและอาเซียน และบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน

สอดคล้องกับเป้าประสงค์ที่ ๓ : เป็นศูนย์การพัฒนาศักยภาพด้านสุขภาพที่ได้รับการยอมรับระดับชาติ/
อาเซียน

สอดคล้องกับกลยุทธ์ที่ ๑๐ : หลักสูตรฝึกอบรมและบริการวิชาการด้านสหเวชศาสตร์ระดับชาติและ
อาเซียน รวมถึง สร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนเพื่อสุขภาพและสังคมอาเซียนที่ยั่งยืน

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

งานบริการวิชาการแก่สังคม วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนาภิเษก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาววิญญา อรุโณทยานันท์

หลักการและเหตุผล

มณีเวชเป็นศาสตร์แห่งการปรับโครงสร้างร่างกายให้อยู่ในภาวะสมดุล เป็นวิชาที่คิดค้นโดยท่านอาจารย์
ประสิทธิ์ มณีจิระประการ เป็นองค์ความรู้ที่มีการผสมผสานวิชาการแพทย์แผนไทย จีน และ อินเดีย ซึ่งมีการ
พัฒนาต่อยอดองค์ความรู้ภูมิปัญญาสู่การรักษาในระบบสุขภาพของไทยในปัจจุบัน โดยหลักการของมณีเวชยึดหลัก
ความสมดุลของโครงสร้างร่างกายทั้งระบบ โดยมีความเชื่อว่ามีกระดูกอยู่ในสมดุล เส้นเลือดแดง เส้นเลือดดำ
ท่อน้ำเหลืองก็จะไหลเวียนได้ดี เส้นประสาทไม่ถูกกดทับ ไม่มีอาการเจ็บหรือชาเกิดขึ้น กล้ามเนื้อเอ็นต่าง ๆ ที่ยึด
กระดูกไว้ก็ไม่มีการเกร็งตัว ไม่มีก้อนแข็งหรือกล้ามเนื้อ ฝ่อ อ่อนแรง ระบบอื่นๆ เช่น น้ำไขสันหลัง ลมปราณ พลัง
อื่นๆก็จะไหลเวียนได้เป็นปกติ แต่เมื่อใดที่ร่างกายปรับไม่ได้แล้ว อาการปวดหรือชาจะเกิดขึ้นเพียงแต่จะแสดง
อาการปวดหรือเจ็บขึ้นมาก่อนทั้งๆที่จุดเริ่มต้นของการไม่สมดุลไม่ใช่จุดที่มีอาการเจ็บ มณีเวชเป็นศาสตร์เป็นให้ดู
ความสมดุลจนเห็นความผิดปกติก่อนที่จะทำการรักษา หากมีอาการผิดปกติ อาจเนื่องจากกระดูกขยับเคลื่อนที่
กล้ามเนื้อถูกดึงรั้งหรือหย่อน รวมทั้งเส้นเลือดแดงและดำ น้ำเหลืองบางส่วนอาจตึง บางส่วนอาจหย่อน การปรับ
สมดุลโครงสร้างร่างกายจะช่วยแก้ปัญหาดังกล่าว

สถาบันพระบรมราชชนกมีวิสัยทัศน์ในการพัฒนาองค์กรให้เป็นสถาบันอุดมศึกษาชั้นนำ เพื่อสร้างกำลังคน
ที่มีศักยภาพในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพของประเทศ และสร้างชุมชนที่มีความอุดมปัญญาทางสุขภาพที่ยั่งยืน
โดยมีกลยุทธ์เพื่อพัฒนาศูนย์การฝึกอบรมและหน่วยบริการทางสุขภาพที่ตอบสนองความต้องการระบบสุขภาพของ
ประเทศและอาเซียน และรวมถึงการสร้างเสริมความเข้มแข็งให้กับชุมชนเพื่อสุขภาพชุมชนและสังคมอาเซียนที่ยั่งยืน
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนาภิเษก คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์
ภายใต้สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก มีภารกิจในการผลิตบัณฑิตและการอบรมพัฒนาความรู้บุคลากรทางด้าน
สาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์เพื่อตอบสนองวิสัยทัศน์ขององค์กร จึงให้ความสำคัญกับการดำเนินงาน
บริการวิชาการแก่สังคม โดยจัดการอบรมให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งเป็นกลุ่มบุคคลที่สำคัญที่จะเข้าถึง
ประชาชนบำบัด รักษา ส่งเสริม และป้องกันโรคต่างๆ

จากเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ขึ้น เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการ ทฤษฎีเกี่ยวกับมณีเวช และการฝึกปฏิบัติด้วยศาสตร์มณีเวชในการส่งเสริมสุขภาพ เป็นการพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ ไปใช้ในการจัดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายของประชาชนในแต่ละกลุ่มวัยต่อไป การอบรมประกอบไปด้วยการบรรยาย สาธิต และการฝึกปฏิบัติ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดการเรียนรู้ มีทักษะ สามารถนำองค์ความรู้เกี่ยวกับการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพส่งเสริมสุขภาพและรักษาโรคหรืออาการที่ผิดปกติจากความไม่สมดุลของโครงสร้างร่างกายในประชาชน ตลอดจนสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวชแก่ประชาชน เพื่อให้ประชาชนสามารถบริหารร่างกายตามแนวทางมณีเวชได้ด้วยตนเอง อันจะเป็นประโยชน์ในการรักษาโรคและดูแลสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขมีความรู้ในการดูแลสุขภาพด้วยมณีเวช
๒. เพื่อให้มีทักษะการดูแลสุขภาพตนเองด้วยมณีเวช
๓. เพื่อประยุกต์ใช้ความรู้มณีเวชในการดูแลสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุข ๕๐ คน
วิทยากรและผู้จัด ๑๕ คน
รวมทั้งสิ้น ๖๕ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

สถานที่ดำเนินงาน

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

ขั้นตอนการดำเนินงาน (PDCA)

๑. ขั้นตอนการเตรียมงาน (Plan)

- ๑.๑ ประชุมวางแผนและกำหนดระยะเวลาในการดำเนินงาน
- ๑.๒ ดำเนินการเขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ
- ๑.๓ ประสานงานกับวิทยากรด้านศาสตร์มณีเวช

๒. ขั้นตอนการดำเนินงาน (DO)

- ๒.๑ ประชุมฝ่ายงานในการเปิดประชาสัมพันธ์โครงการอบรมฯ
- ๒.๒ เข้ารับการอบรมตามเกณฑ์และระยะเวลาที่กำหนด
- ๒.๓ ปรับปรุงแก้ไขงานและปฏิบัติการให้สมบูรณ์ตามคำแนะนำของวิทยากร

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวช

สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

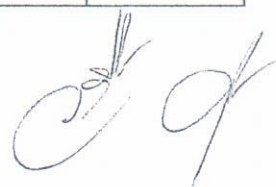
ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

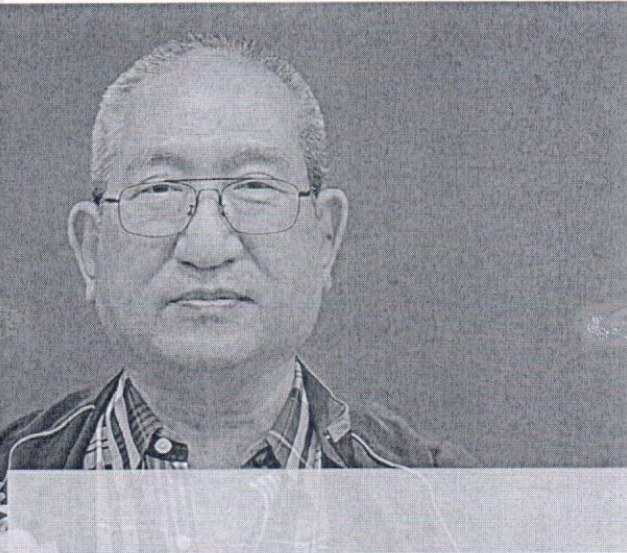
ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ	
๒๗ มี.ค. ๖๖	๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียนและเปิดการอบรม	รักษาการผู้อำนวยการ วิทยาลัยฯ		
	๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.	สอบวัดความรู้ก่อนเรียน			
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	บรรยาย “ประวัติและความเป็นมาของมณีเวช” และ “การใช้มณีเวชในโรงพยาบาลกับผู้ป่วยทุกวัย”	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์		
	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	บรรยาย “หลักการมณีเวช สมดุลและอิริยาบถต่างๆที่ส่งผลต่อโครงสร้างร่างกาย”			
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บรรยาย “ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้มณีเวช			
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
	๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.	พิธีไหว้ครู ขอเป็นศิษย์ “ท่านอาจารย์ประสิทธิ์ มณีจิระปรากการ” นำพวงมาลัยไหว้ครู	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ และคณะวิทยากร		
	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “การตรวจสมดุลโครงสร้างร่างกายแนวทางมณีเวช”			
	๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “การปรับสมดุลมณีเวช” ทำยืน ๕ ท่า และ การปรับสมดุลมณีเวช”ทำยืน ๕ ท่า			
	๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “การจัดมณีเวชด้วยตนเอง”			
๒๘ มี.ค. ๖๖	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	- พิธีไหว้ครู ขอเป็นศิษย์ “ท่านอาจารย์ประสิทธิ์ มณีจิระปรากการ” นำพวงมาลัยไหว้ครู - ทบทวนท่าจัดสมดุลมณีเวช “๕ ท่ายืน ๓ ท่านอน” และตอบปัญหา	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์		

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเวียนฐาน “การจัดทำรักษาผู้ป่วย ตาข้างบน ตาข้างล่าง และแกนกลาง” แบ่งกลุ่มในการฝึกจัดรักษา (กลุ่มละ ๓๐ นาที) ฐาน ๑ จับคู่กันฝึกจัดรักษาผู้ป่วยทำงาน ฐาน ๒ ฝึกจัดรักษาเด็กแรกเกิดและทำนักรอ คลอดมณีเวช ฐาน ๓ ฝึกคู่กันฝึกจัดรักษาผู้ป่วยสูงอายุ ฐาน ๔ ฝึกปรับสมดุลมณีเวช “ทำยืน ๕ ท่า” ฐาน ๕ ฝึกปรับสมดุลมณีเวช “ช่วงล่าง ๓ ท่า”	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ และคณะวิทยากร	
๒๙ มี.ค. ๖๖	๐๘.๓๐-๙.๐๐ น.	ทบทวนทำจัดสมดุลมณีเวช “๕ ทำยืน ๓ ท่า นอน”และตอบปัญหา	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์	
	๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “การจัดปรับสมดุลรักษา ผู้ป่วย ต่างๆ” (ผู้ป่วยจริงหรือผู้ร่วมประชุม)	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ และคณะวิทยากร	
	๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ “การจัดทำรักษาผู้ป่วยกลุ่มต่างๆ” (จำลอง)	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ และคณะวิทยากร	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม สอบปฏิบัติ “การจัดทำรักษาผู้ป่วย ทุกกลุ่มวัย” ฐาน ๑ จับคู่กันฝึกจัดรักษาผู้ป่วยทำงาน ฐาน ๒ ฝึกจัดรักษาเด็กแรกเกิดและทำนักรอ คลอดมณีเวช ฐาน ๓ ฝึกคู่กันฝึกจัดรักษาผู้ป่วยสูงอายุ ฐาน ๔ ฝึกปรับสมดุลมณีเวช “ทำยืน ๕ ท่า” ฐาน ๕ ฝึกปรับสมดุลมณีเวช “ช่วงล่าง ๓ ท่า”	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ และคณะวิทยากร	
	๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	- สรุปการเรียนรู้การสอน ถาม-ตอบปัญหา - รับประกาศนียบัตร - ปิดประชุม		

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.





อบรม ระหว่างวันที่ 27-29 มีนาคม 2566



เรียนรู้กับผู้เชี่ยวชาญ

- ความรู้การรักษารับสมดุโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวช
- การปฏิบัติตนและข้อห้าม ข้อควรระวัง
- การดูแลรักษาสุขภาพและแก้กลุ่มโรคอาการด้วยมณีเวช



เน้นปฏิบัติ ลงมือทำ

- สาธิตและปฏิบัติการรักษาด้วยมณีเวช
- การให้คำแนะนำกายบริหารด้วยมณีเวช

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
ปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวช สำหรับบุคลากรทางการแพทย์
ดำเนินการโดย ฝ่ายบริการวิชาการแก่สังคม

📍 สถานที่จัดอบรม

ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข
กาญจนาภิเษก ต.ราชบุรีนิคม อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี

เปิดรับผู้สนใจอบรม

ปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย

ด้วยศาสตร์มณีเวช

โดย นพ.นภดล นิงสานนท์

สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

เช่น แพทย์, แพทย์แผนไทย, พยาบาลวิชาชีพ
นักกายภาพบำบัด และนักกิจกรรมบำบัด

รับจำนวนจำกัด

50 คน

ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร คนละ 4,500 บาท

สมัครเข้าร่วม

โทร. 02-150-1203

ต่อ 1108

สมัครและลงทะเบียน



ติดตามรายละเอียด
เข้าร่วมกลุ่มแอด Line



หมดเขต รับสมัคร 21 มีนาคม 2566