



โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
๒๓๐ ถนนพระราม ๖ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๐-๒๒๐๑-๑๕๑๒ โทรสาร ๐-๒๒๐๑-๒๐๑๑

ที่ อว ๗๘.๐๖๗ / ๒๕๕๕
วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมวิชาการและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน อธิการบดี / คณบดี/ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป
และโรงพยาบาลในสังกัดอื่นทุกแห่ง / นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด / ผู้อำนวยการ
และหัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

ด้วยโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ
ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย และสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม จะจัดการประชุมวิชาการออนไลน์
เรื่อง อะไรเกิดก่อนกัน: ภาวะเปราะบางหรือภาวะสมองเสื่อม? (Which Comes First: Frailty or Dementia)
สำหรับพยาบาลวิชาชีพ ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง อาจารย์พยาบาล และบุคลากรทางด้านสาธารณสุข จากหน่วยงาน
และสถาบันการศึกษาพยาบาลต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ ในวันที่ ๒๗-๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘
ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถอธิบายความรู้เกี่ยวกับ
ภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อมมีความสัมพันธ์กัน หรือเกี่ยวข้องกันอย่างไร และการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์
ในการปฏิบัติงานทางคลินิก วิธีการคัดกรองและการประเมินภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุ การปฏิบัติการจัดการ
ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางโดยทีมสหวิชาชีพในระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิและทุติยภูมิ จัดการและ
การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง ที่สูญเสียความสามารถทางสมองและภาวะสมองเสื่อมโดยการใช่ยาและไม่ใช่ยา
การดูแลแบบบูรณาการและการจัดการผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม วิธีการกระตุ้น
ความสามารถสมองทางด้านการรู้คิดของผู้ที่มีภาวะเปราะบางและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และบทบาทพยาบาล
ในการวางแผนการดูแลผู้ที่มีภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อม การดูแลช่วยเหลือและสนับสนุนผู้ดูแลผู้ที่มี
ภาวะเปราะบางและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมและครอบครัวได้

ในการนี้ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมประชุมดังกล่าวข้างต้น
โดยสามารถสมัครเข้าร่วมประชุมในรูปแบบออนไลน์ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (โปรแกรม Zoom Workplace) ได้ที่ลิงก์
<https://www.ramacnec.com> พร้อมกันนี้ได้แจ้งรายละเอียดดังเอกสารแนบท้าย และผู้เข้าร่วมสามารถ
เข้าร่วมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการ
จากต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการประชุม และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่
ข้อมูลดังกล่าวให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



QR Code ลงทะเบียน

เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง
เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี

ขอแสดงความนับถือ

(นายพัลลภ ใจเลิศ)
นักทรัพยากรบุคคล

(รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข เจริญพานิชย์ วิสุทธิพันธ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

๒๒ ต.ค. ๒๕๖๘

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

วิธีดำเนินการประชุม

จัดการประชุมออนไลน์ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์



วัตถุประสงค์

หลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

- อธิบายความรู้เกี่ยวกับภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อม มีความสัมพันธ์กันหรือเกี่ยวข้องกันอย่างไร และการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติงานทางคลินิก
- อธิบายวิธีการคัดกรองและการประเมินภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุได้
- อธิบายการปฏิบัติการจัดการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง โดยทีมสหวิชาชีพ ในระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิและทุติยภูมิได้
- จัดการและการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางที่สูญเสียความสามารถทางสมองและภาวะสมองเสื่อม โดยการชี้แนะและไม่ชี้แนะได้
- อภิปรายการดูแลแบบบูรณาการและการจัดการผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบาง และผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- อธิบายวิธีการกระตุ้นความสามารถสมองทางด้านการรู้คิดของผู้ที่มีภาวะเปราะบาง และผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมได้
- อธิบายบทบาทพยาบาลในการวางแผนการดูแลผู้ที่มีภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อม การดูแลช่วยเหลือและสนับสนุนผู้ดูแลผู้ที่มีภาวะเปราะบางและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมและครอบครัวได้

ผู้เข้าร่วมประชุม

- พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเวชปฏิบัติ ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงและอาจารย์พยาบาล จากหน่วยงานและสถาบันการศึกษาพยาบาลต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ จำนวน 200 คน

การสมัครเข้าร่วมประชุม

- เปิดรับตั้งแต่บัดนี้ - 20 พฤศจิกายน 2568
- ชำระค่าลงทะเบียน พร้อมแนบหลักฐานการชำระเงิน ภายในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2568
- ลงทะเบียนออนไลน์และแนบหลักฐานการชำระเงิน ได้ที่ www.ramacnec.com

หรือสแกน QR Code



ค่าลงทะเบียนและการชำระเงิน

สมัครโดยการโอนเงิน

ค่าลงทะเบียน จำนวน 1,400 บาท

(หนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

เข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบดี
ชื่อบัญชี ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาริบดี (2)

เลขที่บัญชี 026-4-61653-8

*** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใด ***

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงเรียนพยาบาลรามาริบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
ร่วมกับ ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย
และสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานบริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาริบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

Ins. 0-2201-1608, 0-2201-1512



www.ramacnec.com



ramaccne@mahidol.ac.th



@RamaCNEC



บริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาริบดี



การประชุมวิชาการออนไลน์เรื่อง

อะไรเกิดก่อนกัน

ภาวะเปราะบาง

หรือ

ภาวะสมองเสื่อม?

**WHICH COME FIRST:
FRAILITY OR DEMENTIA**

CNEU 11.5 หน่วยคะแนน

วันที่ 27-28 พฤศจิกายน 2568

ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล



ลงทะเบียน Online

หลักการและเหตุผล

ภาวะเปราะบาง (Frailty) เป็นหนึ่งในกลุ่มอาการที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุที่มีลักษณะเฉพาะของอาการ และอาการแสดงคล้ายกับความเสื่อมถอยทางกายที่พบเห็นได้ในผู้สูงอายุทุกคนเมื่ออายุมากขึ้น ส่วนใหญ่เชื่อว่าผู้สูงอายุทุกคนต้องเผชิญกับภาวะเปราะบางอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ โดยไม่สามารถป้องกันหรือจัดการได้ ทำให้ส่งผลกระทบต่อการบริหารจัดการเมื่อร่างกายอยู่ในสภาพที่มีความเสื่อมถอย ส่งผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย การเคลื่อนไหวของร่างกายลดลง การเดินและการทรงตัวลดลง เกิดการพลัดตกหกล้มและเกิดภาวะพึ่งพา ผลกระทบทางด้านจิตใจ เกิดการบกพร่องทางความคิด ภาวะซึมเศร้า รู้สึกสิ้นหวัง หมดแรง ผลกระทบทางด้านเศรษฐกิจ เนื่องจากเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคต่างๆ ทำให้เกิดภาวะสับสนเวียนปล้นจากการเจ็บป่วย เพิ่มการพลัดตกหกล้มจากการที่ผู้สูงอายุสูญเสียความสามารถในการเดินและการทรงตัว กล้ามเนื้ออ่อนแรง การทำงานของระบบต่างๆ ลดลง เกิดภาวะพึ่งพา ต้องการคนดูแล ต้องการการดูแลระยะยาว การเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ความพิการและเพิ่มอัตราการเสียชีวิตมากขึ้น และในปัจจุบันพบผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งลักษณะอาการที่พบจะมีความเสื่อมถอยลงในด้านความจำและสติปัญญา ร่วมกับมีปัญหาทางด้านพฤติกรรมอาการทางจิตประสาท ส่งผลกระทบต่อตนเองและผู้อื่น อย่างไรก็ตามภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อม อาการและอาการแสดงที่คล้ายคลึงกัน และกลุ่มอาการที่พบบ่อยทั้งภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อมมีความสัมพันธ์กันอย่างไร ทีมสุขภาพควรมีความรู้เพื่อนำไปสู่การช่วยเหลือในการป้องกันการเกิดภาวะดังกล่าว ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย ร่วมกับสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดประชุมวิชาการเรื่อง “อะไรเกิดก่อนกัน: ภาวะเปราะบางหรือภาวะสมองเสื่อม?” (Which come first: frailty or dementia)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ที่มีภาวะเปราะบางและภาวะสมองเสื่อมในระยะต่าง ๆ การบริหารจัดการ การช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะเปราะบางและผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม ตลอดจนการวางแผนการดูแลและให้การช่วยเหลือสนับสนุนผู้ดูแลและครอบครัวได้

กำหนดการ

วันพฤหัสบดีที่ 27 พฤศจิกายน 2568

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-08.45 น. พิธีเปิดการประชุม
โดย รศ. ดร.พูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์
ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
- 08.45-09.00 น. แนะนำชมรม ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย
โดย อ.สมทรง จุไรทัศน์
เลขานุการชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย
- 09.00-10.30 น. การบรรยายเรื่อง **Dementia and Frailty : Which One Comes First? : Evidence in Clinical Practice**
โดย ผศ. พญ.สิรินทร จันศิริกาญจน
พว.กิตติพร จามกลาง
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง 15 นาที
- 10.45-12.00 น. การบรรยายเรื่อง **Screening and Assessment of Frailty: Physical and Cognitive**
โดย พญ.บุญญาพร ดำรงธวัช
พว.บวฉวรรณ พิมพ์สาร
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง 1 ชั่วโมง
- 13.00-14.30 น. การบรรยายเรื่อง **Practice Intervention in Primary and Secondary Care for Frailty: Team Packs Up**
โดย พ.อ.หญิง รศ. พญ.พัฒน์ศรี ศรีสุวรรณ
พว.ปิณฑร สิริทิพาภรณ์
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง 15 นาที
- 14.45-16.30 น. การบรรยายเรื่อง **Management of Cognitive Frailty:**
- Pharmacological: Past to Future
- Non-Pharmacological
โดย อ. พญ.รภัศ สมะลาภา
อ.พรศิริ พุกฤษชาติ

กำหนดการ

วันศุกร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2568

- 09.00-12.00 น. การอภิปรายเรื่อง **Integrated Care for Frailty and Dementia**
- Physical and Cognitive Activity
- Nutrition and Oral Health
- Fall Prevention
- Medication Management
โดย ผศ. พญ.สิรินทร จันศิริกาญจน
อ. ดร.ศิริกุล การุณเจริญพาณิชย์
อ. ดร.วนะพร ทองโถม
พว.กิตติพร จามกลาง
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง 1 ชั่วโมง
- 13.00-14.30 น. การบรรยายเรื่อง **Community -Based Cognitive Stimulation**
โดย น.ส.พลันทิศา พิชราพิสิฏกุล
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง 15 นาที
- 14.45-16.30 น. การบรรยายเรื่อง **Advance Care Planning and Caregiver Support: Nursing Roles**
โดย พว.วิภาวี ปุสวโร
อ.สมทรง จุไรทัศน์



www.ramacnec.com



ramacne@mahidol.ac.th



@RamaCNEC



บริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี