



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๑๕๕๓๗

๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

สำนักงาน...	จังหวัดนนทบุรี
เลขรับ...	19807
รับ...	27 พ.ย. 2566
รับเวลา...	10.19

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล	
เลขที่รับ...	๕๙๓
วันที่รับ...	๒๗ พ.ย. ๒๕๖๖
รับเวลา...	15.45 น.

ด้วย ศูนย์โรคการนอนหลับ ฝ่ายการแพทย์และทันตกรรม ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูน
ความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็น
อย่างยิ่ง จึงขออนุมัติจัดอบรม และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมประชุมได้โดย
ไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง
ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิก
ค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและ
อำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ www.acmrrama.com
หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณปิยะดา
ลิ้มปญฺย์ โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๙๓, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากร ในสังกัด
ได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

ขอแสดงความนับถือ

ขอแสดงความนับถือ

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๒๗ พ.ย. ๖๖

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกฤพรณ์ วิไลลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

(นายประเสริฐ เล็กสรเสรีญ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านบริหารทางวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



การอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้า ระวังอาการภาวะผิดปกติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่
ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่นให้การพยาบาล การ
ประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการ
ตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องมือต่ออากาศแรงดันบวกและประเมิน
อาการผู้รับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใส่เครื่องที่ถูกต่อตามเกณฑ์มาตรฐาน
ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาล
รามธิบดี จึงจำเป็นต้องมีความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำ
ห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอน
หลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลและปฏิบัติตามการตรวจใน
ห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นกรอบมต้นด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์
โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากร
ทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะการณ ให้สามารถ
ปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพ
สูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางการเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และ
สร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ
ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความเข้าใจด้านการตรวจการนอนหลับจาก
ประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้ความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้
ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับปรุงวุฒิกับ
สมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอน
หลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

วันอังคาร

09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG

ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

นส.พิรารัตน เป็ญจชาติ

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย อ.นพ. พงศกร ตนายะพงศ์

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง

CPAP

โดย นส.เจนจิรา เฟ้แจ่ม

วันพุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การ

อ่าน Stage การนอนหลับ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP

ในขณะตรวจ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

วันพฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal)

โดย อ.พญ. อัญชนา ทองแถม

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาพผลผิดปกติ

หลับผู้ใหญ่ และ PLM

โดย อ.นพ. พงศกร ตนายะพงศ์

วันศุกร์

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย ผศ.ดร. พญ. วิลาวัลย์ ตันตระกูล

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาพผลผิดปกติ

หลับเด็ก

โดย อ.พญ. อัญชนา ทองแถม

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน

โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝึกการตรวจอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน

ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

- ช่วยผู้ปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยเหลือ

ในขณะตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, f

ตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์
(จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์
(จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)

ใบลงทะเบียน

ซึ่งปฏิบัติกร เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกรตรวจ

มพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ส. / นาง / นาย)

ล.

อนุญาตประกอบวิชาชีพ(CME/CNEU)

น.

ติดต่อได้

ถนน

เขต

รหัสไปรษณีย์

เมากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

เลือกรุ่นที่ต้องการชำระ (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2567

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2567

สำหรับผู้ที่ยังไม่มีประสบการณ์)

รุ่นที่ 3 เดือน สิงหาคม 2567

สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์/เพื่อเก็บ Case)

อัตราค่าลงทะเบียน

านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน
โดยรูปหรือแสกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน
และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่

-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) เงินสด ชำระเงินได้ทั้งแบบบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- 2) ใบนำฝาก บัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี"

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.rama.mahidol.ac.th>)

- 3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ
สนใจติดต่อ คุณณัฏฐ์ โทร. 097 - 941 - 4916
➢ ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
➢ ห้องพักรู 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
2. โรงแรมแอมบาสดี นิตทาวน์ ภูเก็ต
สนใจติดต่อ คุณนุ้ย โทร. 0-2034 - 3888
➢ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
➢ ห้องพักรู 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

Fax. 02-201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

SCAN ME



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ

การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกรตรวจ

z z z



ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com

รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม 2567

รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน 2567

รุ่นที่ 3 เดือน สิงหาคม 2567

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล