



กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 2919
รับ ๒๘ พ.ค. ๒๕๖๗
เวลา 14.44

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ 9010
รับวันที่ 28 พ.ค. 2567
รับเวลา 1414

ที่ สธ ๐๓๑๙/๑๙๕

สถาบันเวชศาสตร์

สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การรับสมัครเข้าร่วมอบรมหลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ รุ่นที่ ๓/๒๕๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการอบรมฯ ๑ ฉบับ
๒. กำหนดการอบรมฯ ๑ ฉบับ

ด้วย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ จะดำเนินการจัดอบรมหลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) สำหรับทีมบุคลากรทางสุขภาพ รุ่นที่ ๓/๒๕๖๗ เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ ในการนำไปใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม รองรับการขยายการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร ในเขตบริการสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดของท่านที่เกี่ยวข้อง สมัครเข้าร่วมอบรมหลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ รุ่นที่ ๓/๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย ชั้น ๔ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี สามารถสมัครผ่าน QR code ด้านล่างนี้ ปิดรับสมัครวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบ รับจำนวนจำกัด ๕๐ ท่าน และไม่ค่าใช้จ่ายในการสมัครลงทะเบียน ทั้งนี้สามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา โดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พักได้ตามระเบียบราชการจากต้นสังกัด

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี และแจ้ง กอ.ลุ่มศรีมาฯ สสจ.นน.

ขอแสดงความนับถือ

(นางบุษกร โลหารขุน)

ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์

สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ



สมัครเข้าร่วมอบรม



ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์

เข้าร่วมอบรม

กลุ่มงานวิจัยและเทคโนโลยีด้านสุขภาพผู้สูงอายุ

โทร. ๐ ๒๐๒๔ ๘๔๘๑ ต่อ ๒๒๔

☒ ทราบ	☐ แจ้ง
☒ ดำเนินการ	☐ อนุมัติ

(นายรุ่งกฤษ มวลประสิทธิ์พร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

รายละเอียดหลักสูตร

1. ชื่อหลักสูตร

หลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ รุ่นที่ 3/2567

2. รูปแบบหลักสูตร

เนื่องจากหลักสูตรได้รับความสนใจจากบุคลากรทางสุขภาพจำนวนมาก ทางสถาบันจึงขอปรับเปลี่ยนรูปแบบการอบรม แบ่งเป็นอบรมรูปแบบเรียนรู้ด้วยตนเอง และ onsite 2 วัน (จากเดิม onsite 4 วัน) รายละเอียด ดังนี้

2.1 ภาคทฤษฎี (Self-learning: online)

- เรียนรู้ด้วยตนเองผ่าน You tube E-learning เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าร่วมอบรมภาคปฏิบัติ
- ข้อสอบปรนัย จำนวน 40 ข้อ
- เกณฑ์การผ่าน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60
- รับใบประกาศนียบัตรหลังทำข้อสอบผ่านเกณฑ์ (เพื่อเป็นการยืนยันเข้าร่วมการอบรม onsite)

2.2 ภาคปฏิบัติ (work shop: 2 day onsite)

- ทำข้อสอบปรนัย จำนวน 25 ข้อ
- เกณฑ์การผ่าน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 70
- รับใบประกาศนียบัตรหลังอบรมครบหลักสูตร
- จัดอบรม ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงอายุ ชั้น 4 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานวิจัย และเทคโนโลยีด้านสุขภาพผู้สูงอายุ

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

4. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

3.1 เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ

3.2 เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ ในการนำใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม

5. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

5.1 คุณสมบัติเฉพาะ

- บุคลากรทางการแพทย์ ที่ปฏิบัติงานในสังกัดหน่วยงานสถานบริการสุขภาพ (ภาครัฐ)
- เป็นผู้ที่ยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมอบรม
- เป็นผู้ที่มีสมาธิเรียนรู้ด้วยตนเองผ่าน You tube E-learning เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าร่วมอบรม

ภาคปฏิบัติ (work shop: 2 day onsite) และสามารถทำข้อสอบปรนัยผ่านเกณฑ์ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60

5.2 คุณสมบัติเพิ่มเติม

- บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ และเป็นผู้ที่ไม่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Healthy brain มาก่อน
- บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ทำงานด้านผู้สูงอายุทั้งในระดับสถานบริการและชุมชน
- ผ่านการอบรมเรื่องภาวะสมองเสื่อม เช่น พื้นฐานการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
- เป็นผู้ที่มีมุ่งมั่นในการเข้ารับการฝึกอบรม สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร และได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัด

6. ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร

ไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนการอบรม สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พักได้ตามระเบียบราชการจากต้นสังกัด และสามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือว่าเป็นวันลา

7. ระยะเวลาการจัดการอบรม

7.1 ภาคทฤษฎี (Self-learning: online)

ท่านที่ยืนยันสิทธิ์เข้าอบรมเรียบร้อยแล้ว สถาบันจะส่งรายละเอียด หลักสูตรเพื่อเรียนรู้ด้วยตนเอง (เรียนรู้ผ่าน You tube E-learning) พร้อมข้อสอบให้ท่าน

7.2 ภาคปฏิบัติ (work shop: 2 day onsite)

วันที่จัดอบรม รุ่น 3/2567 ระหว่างวันที่ 24-25 มิถุนายน 2567

8. สถานที่จัดอบรม (work shop: 2 day onsite)



<https://maps.app.goo.gl/bnDmR1pC7gz3VQt28>

ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย ชั้น 4 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

9. การรับสมัคร

8.1 รับสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน 50 ท่าน

8.2 เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป/ ปิดรับสมัคร 30 พฤษภาคม 2567

8.3 รับสมัครผ่าน QR code ที่แนบมาพร้อมนี้



หรือรายละเอียดเพิ่มเติมที่เว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai/>

กำหนดการ
การอบรมหลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุ
กลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ
ในวันที่ 24-25 มิถุนายน 2567
ณ อาคารนวัตกรรมการเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงอายุ ชั้น 4 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
24 มิถุนายน 2567		
08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00-12.00 น.	การอภิปราย และ workshop โปรแกรมเคลื่อนไหวร่างกายสำหรับใช้ในโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง (cognitive stimulation)	นางสาวอรรวรรณ คูหา พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวขวัญฤดี มีผิว
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย กิจกรรม และ Workshop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 1 ความใส่ใจ (Attention) และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 2 ความใส่ใจและจดจำ (Attention, Memory) และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวขวัญฤดี มีผิว
25 มิถุนายน 2567		
08.30-12.00 น.	การอภิปราย กิจกรรมและ Workshop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 3 ความระยั้ง (Memory) และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 4 การรับรู้มิติสัมพันธ์ (Visuospatial function) และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย กิจกรรม และ Workshop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมทำครัว และ สรุปจัดระบบความคิด (Executive function) และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา
16.30-17.00 น.	พิธีมอบประกาศนียบัตรผู้เข้าอบรมฯ	พญ.บุษกร โลหารขุน ผู้อำนวยการสถาบันฯ