



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามารับดี Ramathibodi Academic Conference Center

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

270 Rama VI Road, Ratchatewi, Bangkok 10400 Tel. 0-2201-1542, 0-2201-2193, 0-2201-2990

Email: academic.rama@gmail.com Website: www.raccrama.com LINE Official Account: @academicRAMA



ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๒๕๖๘

๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ 4428
รับวันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๘
รับเวลา 11.66

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขรับ 133
รับวันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๘
รับเวลา 4428

ด้วยศูนย์โรคการนอนหลับ กลุ่มศูนย์สนับสนุนพันธกิจ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑ - ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็นอย่างยิ่ง จึงขอเชิญชวนส่งบุคลากรจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยมีค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด โดยผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ www.raccrama.com หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล โทร.

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี ๐-๒๒๐๑-๒๑๙๓ หรือ ๐-๒๒๐๑-๒๙๙๐

เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ราชการ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมแก่บุคลากรใน

สังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

นายพัลลภ ใจเลิศ
นักทรัพยากรบุคคล
13 มี.ค. 2568



LINE official account
สำหรับติดตามข่าวสาร

ขอแสดงความนับถือ
คสภคป

ทราบ แจ้ง
 ดำเนินการ อนุมัติ

๐๖

(นางสาวมานิตา พรรณวดี)

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศศิโสภิน เกียรติบุญเหลือ) นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้า ระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะฯ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 5 คน) **

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
- 2) ใบนำฝาก บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี” คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.ra.mahidol.ac.th>)
- 3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ
สนใจติดต่อ คุณมนีรัตน์ โทร. 09-7941-4916
 - ห้องพักเดี่ยว 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
 - ห้องพักคู่ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)
2. โรงแรมแบงค็อก มิตรทาวน์ โฮเต็ล
สนใจติดต่อ คุณกรทิพย์ โทร. 08-5046-3456
คุณกฤษณะ โทร. 09-8696-3535
คุณคูโบ โทร. 0-2034-3888
 - ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
 - ห้องพักคู่ 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

ลงทะเบียนออนไลน์

<https://www.acmrrama.com>



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



รุ่นที่ 1 เดือน 1-31 พฤษภาคม 2569 (พื้นฐาน)

รุ่นที่ 2 เดือน 1-31 กรกฎาคม 2569 (พื้นฐาน)

รุ่นที่ 3 เดือน 1-30 กันยายน 2569 (ชำนาญการ)

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

SCAN ME



ค่าลงทะเบียน ท่านละ
15,000 บาท
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

กำหนดการ

หลักสูตรอบรม หลักสูตรพื้นฐาน (เริ่มวันที่ 1 ของเดือน)

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

รุ่นที่ 1 วันอังคารที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 10.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย รศ. ดร. พญ.วิลาวัลย์ ตันตระกูล

คุณวรรกต สุวรรณสถิตย์

10.00 – 12.00 น. ทฤษฎีการวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

พว.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode ในเด็ก

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

พว.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

รุ่นที่ 1 วันพุธที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันอังคารที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 10.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

10.00 – 12.00 น. วิธีการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ (CPAP Titration)

โดย น.ส.ธนัชกร ไตรยุท

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP

โดย พว.เบญจวรรณ เจริญรัตน์

พว.กมลวรรณ เผลิมผล

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันพุธที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. วิธีการอ่านและประเมินภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้ใหญ่

โดย อ. นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมินภาวะผิดปกติของการนอนหลับในผู้เด็ก

โดย อ. พญ.อัญชญา ทองแย้ม

รุ่นที่ 1 วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันพฤหัสบดีที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจและการอ่าน Stage การนอนหลับ

โดย น.ส.พัชรี กายูจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. วิธีการตรวจความผิดปกติขณะนอนหลับเพิ่มเติม (RBD Protocol) การตรวจประเมินความง่วงนอนผิดปกติที่เกิดขึ้นในช่วงระหว่างวัน (MSLT/MWT)

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

น.ส.ธนัชกร ไตรยุท

น.ส.พัชรี กายูจนะ

รุ่นที่ 1 วันจันทร์ที่ 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 วันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

09.00 – 12.00 น. การอ่านข้อมูล Staging และ Arousal ในเด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส.ธนัชพร ไตรยุท

น.ส.พัชรี กายูจนะ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 16.00 น. การอ่านข้อมูล Respiratory, PLM และอื่น ๆ ในเด็กและผู้ใหญ่

โดย น.ส.นงลักษณ์ ทับประทุม

น.ส.พิราวรรณ เบ็ญจชาติ

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 19.00 – 07.00 น.

(สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์) โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝึการดูการตีดูอุปกรณ์ 2 ครั้ง ตีดูอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ตีดูอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ช่วยปฏิบัติการ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง
- ปฏิบัติการอ่าน Date (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 5 ครั้ง

หลักสูตรอบรม หลักสูตรชำนาญการ (เริ่มวันที่ 1 ของเดือน)

รุ่นที่ 3 วันที่ 1 – 30 กันยายน พ.ศ. 2569

1. ภาคทฤษฎี วันที่ 1 ของเดือน

09.00 – 10.00 น. แนะนำหลักสูตร

10.00 – 12.00 น. วิธีการ Staging & Scoring

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00 – 14.00 น. CPAP education for Patient & download CPAP

2. ฝึกปฏิบัติ Staging & Scoring 3 สัปดาห์

3. ช่วย CPAP education for Patient & เรียนรู้การ download CPAP 1 สัปดาห์