



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เลขที่รับ ๕๕๕ มี.ค. ๒๕๖๕

๕๕๕ น.

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

เลขที่รับ ๑๐๐๐

วันที่รับ ๔ มี.ค. ๖๕

รับเวลา ๑๗.๓๐

ที่ สผบ.044/2564

วันที่ 1 มีนาคม 2564

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขเข้าอบรมหลักสูตรของสมาคมฯ ประจำปี 2564

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน
 2. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
 3. ใบสมัครแบบ link

ด้วยในปี พ.ศ. 2564 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมให้แก่บุคลากรสาธารณสุข ในหลักสูตรต่างๆ ดังนี้

1. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 1 วันที่ 7-11 มิถุนายน 2564
2. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 2 วันที่ 6-10 กันยายน 2564
3. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน วันที่ 14-16 กรกฎาคม 2564

ณ โรงพยาบาลเทพารินทร์ ชั้น 17 Theptarin Grand Hall อาคาร Lifestyle Building 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม. 10110 สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจ สมัครเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวัน ด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรม เข้าอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมของสมาคมฯ ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๕ มี.ค. ๖๕

๑๕ มี.ค. ๖๕

ขอแสดงความนับถือ

(นางอัมพร วารินทร์)

๑๕ มี.ค. ๖๕

ผู้อำนวยการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์วีระศักดิ์ ศรีนภากร) - ๕ มี.ค. ๒๕๖๕

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667 โทรสาร : 0-2347-7070

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขารพยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้นจะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้นเพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาลและกระทรวงสาธารณสุขต่อไป



โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 2 รอบต่อปี
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน 4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน 1. เอกสารประกอบการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 2. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม 3. อาหารกลางวันและอาหารว่าง
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ
กำหนดวันที่ และเวลา	วันที่ 7-11 มิถุนายน 2564 วันที่ 6-10 กันยายน 2564 เวลา 8:00 - 16:30 น.
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	5,000 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,500 บาท
ข้อมูลที่พัก	• โรงแรมเทพธารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722 • โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

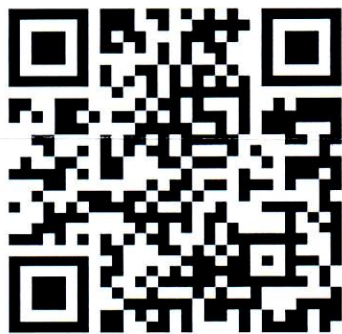
แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2564 วันที่ 7-11 มิถุนายน 2564
ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมคุณลักษณะที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/IZyRGawXLFVmjjD3>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2564 วันที่ 6-10 กันยายน 2564
โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมคุณลักษณะที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/bZGOKDaeMZE5IQ143>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4
(อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการ
ชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

ตารางการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 1/2564

วันที่	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.45	12.45-13.15	13.15-13.45	13.45-14.15	14.15-14.45	14.45-15.15	15.15-15.45	15.45-16.30
จันทร์ 7 มี.ย. 2563	8.30-8.45 พิธีเปิดและ ถ่ายภาพ ร่วมกัน	8.45-9.45 Diabetes Classification, screening and prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	15 min break			10.00-11.00 โรคเบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ศ.นพ. ชัยลิต รัตสาร	11.00-12.00 DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่ภาคปฏิบัติ ศ.ดร.วัลลา ต้นโต โยทัย	12.00-12.45 วางแผนการให้ความ ช่วยเหลือผู้ป่วย	12:30-13:15 Lunch	13.15-14:15 DSMES: เสริมสร้าง แรงบันดาลใจ (Motivation interview) ในผู้ เป็นเบาหวาน อ.รัตนกรณ จิระวัฒน์	14.15-15:15 การออกกำลังกายใน ผู้ป่วยเบาหวานและ ผู้สูงอายุ ศ.ลลิตธา พงษ์พิบูลย์	15 min break			(15:30-16:30) Humanized care: A holistic patient-centered approach for DSMES พญ.ดร.สรีณา รัตนชัยวงศ์
		8.30-9:30 Holistic Approach in Childhood Diabetes รศ. พญ.ธณีนี สทกิจรุ่งเรือง	15 min break			9:45-10:45 โภชนาบำบัดโรคเบาหวานใน เด็ก&วัยรุ่น อ.จัตตุรา อารีวุฒิ	10:45-12:00 โภชนาบำบัด ในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ	12:00-12:45 Lunch	15 min break			(14.00-16.30) Workshop จัดอาหารลงงานสำหรับ ผู้เป็นเบาหวานในช่วงวัยต่างๆ ดร.กนิดา ศรีชมเชย,อ.จัตตุรา อารีวุฒิ และ อาจารย์หทัย ใจทา			
พุธ 9 มี.ย. 2563	8.30-09.30 T1D ในผู้ใหญ่ นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	15 min break			9:45-11:00 หลักการติดตามและรักษา เบาหวานด้วยยาชนิด รับประทาน พลตรีพญ.ยุพิน เบญจสุรัตน์วงศ์	11.00-12.00 Insulin therapy (Basic and adjustment) ศ.นพ. พงศ์อมร บุญนาถ	12:00-12:45 Lunch	15 min break			(12.45-13.30) Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) พญ.เกษณาภา เดกาญจนวนิช	(13.30-14.00) การปรับ พฤติกรรม บริโภคด้วย เครื่อง CGM พญ.ดร. สุริยา รัตนชัยวงศ์	(14.15-16.30) Diabetes Management Workshop โดยทีมวิทยากร: พญ.เกษณาภา เดกาญจนวนิช อ.หรรษมน ประสาทแก้ว อ.อมรัตน์ สุขะกุล พญ. ปราณี สัตนาจันทไชยดี และดร.กนิดา ศรีชมเชย		
		8.30-9.45 Chronic DM complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนันทการ	15 min break			10.00-11.00 Acute DM complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	11.00-12.00 Drug interaction ที่พึงตระหนัก ในผู้ป่วย ใช้ยารักษาเบาหวาน อ.ปราณี สัตนาจันท ไชยดี	12:00-12:45 Lunch	15 min break			(12.45-13.45) การดูแลผู้ป่วยผู้ป่วย โรคเบาหวาน พญ.สิรินธร กฤติยาวงศ์	(14.00-14.30) เมี่ยง ประสบการณ์ คลินิก สุขภาพเท้า อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์	(14.-30-16.30) Workshop เท้า การนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติ โดย อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ และ อ. ศิริวรรณ บุตะเดช	
ศุกร์ 11 มี.ย. 2563	8.30-9.30 Gestational diabetes ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนันทการ	30 min. coffee & tea break			(10.00-12.00) Case management workshop: DSME+MI+PCC อ.หรรษมน ประสาทแก้ว, อ.รัตนกรณ จิระวัฒน์, ศ.ดร.วัลลา ต้นโต โยทัย			12:30-12:30 Program management	12:30 Lunch						