



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University

๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
เลขรับที่ 2146  
รับวันที่ ๕ ก.พ. ๒๕๖๔  
วันที่ 10.05

ที่ อว ๘๓๙๓(๗.๑๘.๑)/๐๕๓

๑๙ มกราคม ๒๕๖๔

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 703  
รับวันที่ ๕ ก.พ. ๒๕๖๔  
รับเวลา 11:18

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน อธิการบดี / คณบดี / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลในสังกัดอื่นทุกแห่ง / นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด / นายกเทศมนตรี / ผู้บัญชาการเรือนจำ / ผู้อำนวยการทันตสถานและหัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับรายละเอียดการจัดอบรม ๕ โครงการ และ ๑ หลักสูตร

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดโครงการอบรมจำนวน ๕ โครงการ และ ๑ หลักสูตร ดังต่อไปนี้

๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่” ระหว่างวันที่ ๑ – ๓ เมษายน ๒๕๖๔ อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๔)

๒. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การทบทวนอย่างเป็นระบบ (Systematic Review)” ระหว่างวันที่ ๒๐ – ๒๔ เมษายน ๒๕๖๔ ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ อาคาร ๔ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๔)

๓. โครงการอบรมระยะสั้น เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต ระหว่างวันที่ ๑๘ – ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔ อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

๔. การประชุมวิชาการ เรื่อง “Holistic Sleep Care in Chronic Diseases: Bridging Evidence to Nursing Practice” ระหว่างวันที่ ๒๕ – ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๔ อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

๕. โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เทรนด์ใหม่สู่การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ “New trend in perfect Health” ระหว่างวันที่ ๘ – ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๔ อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

๖. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ ๗ ระหว่างวันที่ ๒ มิถุนายน – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๔)

ศูนย์บริการพยาบาลฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ผู้สนใจสามารถกรอกรายละเอียดการสมัครทางออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc> หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ Email : [nscmnews@gmail.com](mailto:nscmnews@gmail.com) หรือ Line ID : NSCCMU

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการอบรม และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูลดังกล่าวให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี

(นายพัลลภ ใจเลิศ)

นักทรัพยากรบุคคล

- 4 ก.พ. 2569

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์คลินิก ดร.พรหมพิไล ศรีอารณ)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

☐ ทราบ ☒ ดำเนินการ  
☐ แจ้ง ☐ ประชาสัมพันธ์

(นางสาวมานิตา พรณวดี)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 20 มีนาคม 2569\*\***

#### การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nscmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรสาร : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

#### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีการออกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน  
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท  
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

#### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: nscmunews@gmail.com

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



### ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์  
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”

เลื่อนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2569  
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์  
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”(Online)

เลื่อนเป็นระหว่างวันที่ 1 – 3 เมษายน 2569  
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

### หลักการและเหตุผล

การให้การปรึกษาเป็นกระบวนการให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์หรือผู้ที่มีปัญหาที่มีสาเหตุหรือปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับทุกมิติทางสุขภาพ ทั้งมิติทางสุขภาพกาย สุขภาพจิต สุขภาพทางสังคมและมิติทางสุขภาพด้าน จิตวิญญาณ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันปัญหาทางสุขภาพและให้การดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทางกายและสุขภาพทางใจซึ่งมีความเกี่ยวเนื่องสัมพันธ์กันอย่างมาก ดังคำกล่าวที่ว่า จิตที่แจ่มใส ย่อมอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง (sound mind in sound body) และใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว กล่าวคือแม้ว่าจะต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพใจ หากมีพื้นฐานสุขภาพจิตที่ดี มีสังคมสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมรวมทั้งมีสุขภาพทางจิตวิญญาณที่ดีแล้ว ก็จะสามารถปรับตัวได้กับสภาพปัญหาทางสุขภาพกายสุขภาพใจ หรือความทุกข์ของตนเองที่กำลังเผชิญได้ โดยทั่วไปเมื่อบุคคลมีความทุกข์แล้วจะพยายามรับมือหรือจัดการกับความทุกข์ของตนเองด้วยตนเองก่อน แต่หากบุคคลมีพื้นฐานทางสุขภาพในแต่ละมิติโดยเฉพาะสุขภาพจิตดีหรือไม่แข็งแรงพอ รวมทั้งปัญหาหรือความทุกข์ที่เผชิญนั้นมีมากหรือนักเกินศักยภาพของตนเองก็จะจัดการได้ไม่ดีหรือจัดการไม่ได้ บุคคลจึงต้องแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นที่สามารถให้การปรึกษาหรือให้การช่วยเหลือให้สามารถบรรเทาหรือจัดการความทุกข์ดังกล่าวได้ บุคคลที่จะให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวหรือผู้ให้การปรึกษาจึงต้องมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการให้การช่วยเหลือที่ดี รวมทั้งต้องมีคุณลักษณะของการเป็นผู้ให้การปรึกษาที่เหมาะสมด้วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการพัฒนาส่งเสริมศักยภาพของผู้ให้การปรึกษา เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่" วันที่ 1 – วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจและพัฒนาทักษะสำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ รวมทั้งสร้างความตระหนักและเห็นความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพซึ่งเป็นผู้ทุกข์ที่ไม่เฉพาะผู้ที่มีปัญหาทางกายหรือป่วยด้วยโรคทางกายเท่านั้น แต่ผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต เช่น มีความเครียด ความวิตกกังวลหรือมีภาวะซึมเศร้าจากปัญหาทางสุขภาพกาย ต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันปัญหาทางสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช ก็มีความสำคัญอย่างมาก การให้การปรึกษาทางสุขภาพจะเป็นแนวคิดและแนวทางให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวได้อย่างดี

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ (นิยาม ความสำคัญ ประโยชน์และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ)
2. มีความรู้ ความเข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับคุณลักษณะของผู้ให้การปรึกษาทางสุขภาพที่ดี
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับให้การปรึกษาทางสุขภาพ
4. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
5. มีเทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และสามารถประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพ สู่การปฏิบัติ

### วิทยากร

คณาจารย์ในกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกอบด้วย

1. รศ.ดร.สมบัติ สกฤตพรณ์
2. ศ.ดร.ภัทราภรณ์ ภทรสกุล
3. ผศ.ดร.ชาลินี สุวรรณยศ
4. ผศ.สุวิทย์ อินทอง
5. ผศ.ดร.ขวัญพนมพร ธรรมไทย
6. ผศ.ดร.สรัญญา วรณสชัยกุล
7. อ.ดร.พรรษา เศรษฐบุปผา

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาล นักจิตวิทยา นักกิจกรรมบำบัด ครูและอาจารย์ที่ทำหน้าที่ด้านสุขภาพ ในโรงเรียน สถาบันการศึกษา บุคลากรทางสุขภาพ และผู้สนใจอื่น จำนวน 50 คน

### วัน เวลา และสถานที่

วันที่ 1 – วันพฤหัสบดีที่ 2 เมษายน 2569 : บรรยายออนไลน์ ผ่าน Application Zoom

วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569 : ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษากลุ่มย่อย ออนไลน์ ผ่าน Application Zoom

### กำหนดการจัดประชุม

วันพุธที่ 1 เมษายน 2569

08.00 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 08.30 น.

08.30 – 10.30 น.

10.30 – 12.00 น.

12.00 – 13.00 น.

13.00 – 15.00 น.

15.00 – 16.30 น.

วันพฤหัสบดีที่ 2 เมษายน 2569

08.30 – 9.45 น.

09.45 – 10.45 น.

10.45 – 12.12 น.

12.15 – 13.00 น.

13.00 – 14.30 น.

14.30 – 16.00 น.

16.00 – 16.30 น.

วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569

08.30 – 10.30 น.

10.30 – 12.00 น.

12.00 – 13.00 น.

13.00 – 15.00 น.

15.00 – 16.00 น.

16.00 – 16.30 น.

16.30 น.

พิธีเปิด

Introduction to Health Counseling:

นิยาม และความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

ประโยชน์ และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

คุณลักษณะที่ดีและบทบาทของผู้ให้การปรึกษาทางสุขภาพ

Theoretical Foundations: แนวคิด ทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

Biopsychosocial model in counseling

พักรับประทานอาหารกลางวัน

Humanistic Theory

Health Promotion Model & Transtheoretical Model

Cognitive Behavioral Theory: CBT

วันพฤหัสบดีที่ 2 เมษายน 2569

กระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญสำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

การประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพ สู่การปฏิบัติ การให้การปรึกษาทางสุขภาพในกลุ่มประชากรที่เลือกสรร

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ)

ผู้ใช้สารเสพติด บุหรี่ ฯลฯ

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต (ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล ฯลฯ)

การสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง

การส่งต่อและการติดตามประเมินผล

สรุปสาระสำคัญของ Health Counseling

วันศุกร์ที่ 3 เมษายน 2569

ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และวิทยากรให้ข้อมูลสะท้อนกลับ

ฝึกการใช้เทคนิค/ทักษะสำคัญ สำหรับการให้การปรึกษา

ฝึกกรณีศึกษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย

ฝึกกรณีศึกษาผู้ใช้สารเสพติด/บุหรี่

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ฝึกกรณีศึกษาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต

อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นการการสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง รวมทั้ง

การส่งต่อและการติดตามประเมินผล

Q & A กลุ่มใหญ่

ปิดการประชุม

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 10 เมษายน 2569\*\***

### การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nsccmunews@gmail.com](mailto:nsccmunews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรสาร : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรส ตำบลสุเทพ อำเภอ  
เมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีการออกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน  
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 17,000 บาท  
(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรส  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200  
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629 Email: [nsccmunews@gmail.com](mailto:nsccmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน

**\*\*\* รับจำนวนจำกัด 40 ท่าน เท่านั้น \*\*\***



The Thailand Centre  
for Evidence Based  
Health Care

A JBI Centre of Excellence

ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ร่วมกับ  
ศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ในการดูแลสุขภาพ  
แห่งประเทศไทย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “การทบทวนอย่างเป็นระบบ  
(Systematic Review)”

ระหว่างวันที่ 20 – 24 เมษายน 2569  
ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ อาคาร 4  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับวุฒิบัตรการอบรม (Certificate)  
จากศูนย์ JBI ประเทศออสเตรเลีย  
สิทธิ์ในการเข้าระบบ Software-SR เป็นเวลา 1 ปี  
และหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาศาสตร์  
(CNEU) จากสภาการพยาบาล

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การทบทวนอย่างเป็นระบบ (Systematic Review)”

ระหว่างวันที่ 20 – 24 เมษายน 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบันที่องค์ความรู้ทางสุขภาพมีการเปลี่ยนแปลงและขยายตัวอย่างรวดเร็ว การดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพและตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วยอย่างแท้จริง จำเป็นต้องอาศัยการตัดสินใจบนพื้นฐานของหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-Based Health Care) ที่มีความน่าเชื่อถือ และได้รับการสังเคราะห์อย่างมีระบบ การเลือกใช้แนวปฏิบัติที่เหมาะสม ไม่เพียงต้องพิจารณาจากจำนวนงานวิจัยที่มีอยู่เท่านั้น แต่ต้องคำนึงถึงคุณภาพของหลักฐาน ซึ่งต้องผ่านกระบวนการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ (Systematic Review)

เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะด้านดังกล่าวให้กับอาจารย์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และบุคลากรทางสุขภาพ หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการ “การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ” ที่จัดขึ้นโดยศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ในการดูแลสุขภาพแห่งประเทศไทย (The Thailand Centre for Evidence Based Health Care: A JBI Center of Excellence) โดยอ้างอิงและประยุกต์จากแนวทางของ JBI Comprehensive Systematic Review Training Program (CS RTP) ซึ่งเป็นหลักสูตรระดับสากลที่ได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวาง ตลอดระยะเวลา 5 วันของการอบรม ผู้เข้าร่วมจะได้รับการถ่ายทอดทั้งภาคทฤษฎีและฝึกปฏิบัติจริงในทุกขั้นตอน ตั้งแต่การพัฒนาคำถามวิจัย การสืบค้นวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง การประเมินคุณภาพของงานวิจัย และการสังเคราะห์หลักฐานในรูปแบบต่าง ๆ จนสามารถจัดทำโครงการทบทวนวรรณกรรม (Review Protocol) ที่สมบูรณ์ พร้อมสำหรับการดำเนินการทบทวนจริงในขั้นตอนถัดไป

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นสำหรับอาจารย์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และบุคลากรทางสุขภาพ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การทบทวนอย่างเป็นระบบ (Systematic Review)” ในวันที่ 20 ถึง 24 เมษายน 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และส่งเสริมการจัดการเรียนการสอน การทำวิจัย และการให้บริการด้านสุขภาพที่สอดคล้องกับหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างแท้จริง อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพและยกระดับผลลัพธ์ทางสุขภาพของประชาชนได้อย่างยั่งยืนในระยะยาว

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ
2. เพื่อพัฒนาทักษะในการวิเคราะห์ ประเมินคุณภาพ และสังเคราะห์งานวิจัยในประเด็นด้านสุขภาพอย่างมีระบบ
3. เพื่อให้สามารถจัดทำโครงการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบที่มีคุณภาพ พร้อมสำหรับดำเนินการจริง
4. เพื่อสนับสนุนการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการตัดสินใจทางคลินิก การจัดการเรียนการสอน และการพัฒนานโยบายด้านสุขภาพ

### วิทยากร

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- |                                 |                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------|
| 1. อ.ดร.นงลักษณ์ เฉลิสมุข       | ผู้อำนวยความสะดวกความรู้เชิงประจักษ์ฯ   |
| 2. ผศ.ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ      | รองผู้อำนวยการศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ฯ |
| 3. รศ.ดร.วันชัย เลิศวัฒนวิลาส   | กรรมการหลักศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ฯ    |
| 4. ผศ.ดร.ณัฐธินิชา ศรีบุญยวัฒน์ | กรรมการหลักศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ฯ    |

### ผู้เข้าร่วมโครงการ

อาจารย์ นักศึกษาพยาบาลระดับบัณฑิตศึกษา และบุคคลทั่วไปที่จบการศึกษาระดับปริญญาโท จำนวน 40 คน

### วัน เวลา และสถานที่

ระหว่างวันที่ 20 – 24 เมษายน 2569 เวลา 08.30 – 17.00 น. ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ ชั้น 4 อาคาร 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กำหนดการ

#### วันจันทร์ที่ 20 เมษายน 2569

- |                  |                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 08.50 น. | Welcome                                                        |
| 08.50 – 09.00 น. | Introduction and overview of Module 1                          |
| 09.00 – 09.30 น. | Session 1: Introduction to JBI                                 |
| 09.30 – 10.00 น. | Session 2: Introduction to Evidence-Based Healthcare           |
| 10.00 – 11.10 น. | Session 3: Introduction to Systematic Reviews                  |
| 11.10 – 12.30 น. | Session 4: Overview of Systematic Review Types and Questions   |
| 12.30 – 13.30 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                          |
| 13.30 – 14.00 น. | Session 5: Introduction to JBI SUMARI                          |
| 14.00 – 14.45 น. | Session 6: Searching for Studies: Developing a Search Strategy |
| 14.45 – 15.00 น. | Session 7: Searching for Studies: Types of Resources           |
| 15.00 – 15.55 น. | Session 8: Study Selection in JBI SUMARI                       |
| 15.55 – 16.35 น. | Session 9: Protocol Development in JBI SUMARI                  |
| 16.35 – 16.55 น. | Session 10: Module 1 Assessment                                |

#### วันอังคารที่ 21 เมษายน 2569

- |                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| 09.00 – 09.15 น. | Recap of Module 1/Overview of Module 2              |
| 09.15 – 09.30 น. | Session 1: Introduction to Quantitative Research    |
| 09.30 – 10.45 น. | Session 2: Quantitative Research Study Designs      |
| 10.45 – 11.10 น. | Session 3: The Critical Appraisal of Studies        |
| 11.10 – 12.30 น. | Session 4: Appraising RCTs and Experimental Studies |
| 12.30 – 13.30 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                               |
| 13.30 – 14.45 น. | Session 5: Appraising Observational Studies         |
| 14.45 – 15.50 น. | Session 6: Study Data and Data Extraction           |
| 15.50 – 16.50 น. | Session 7: Protocol Development                     |

#### วันพุธที่ 22 เมษายน 2569

- |                  |                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 09.00 – 09.10 น. | Overview of Day 1 (Module 2)                                       |
| 09.10 – 11.30 น. | Session 8: Data synthesis and meta-analysis                        |
| 11.30 – 11.40 น. | Session 9: Presenting and Finalizing the Report                    |
| 11.40 – 12.00 น. | Session 10: Summary of Findings Tables                             |
| 12.00 – 12.15 น. | Session 11: Protocol Development                                   |
| 12.15 – 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                              |
| 13.00 – 14.00 น. | Session 12: Prevalence and Incidence and Etiology and Risk Reviews |
| 14.00 – 14.45 น. | Session 13: Assessment                                             |
| 14.45 – 16.45 น. | Session 14: Protocol Presentations                                 |

#### วันพฤหัสบดีที่ 23 เมษายน 2569

- |                  |                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 – 09.15 น. | Recap of Module 1/Overview of Module 3                                    |
| 09.15 – 09.30 น. | Session 1: Introduction to Qualitative Research                           |
| 09.30 – 10.45 น. | Session 2: Qualitative (Interpretive and Critical) Methodologies          |
| 10.45 – 12.10 น. | Session 3: The Critical Appraisal of Studies                              |
| 12.10 – 13.10 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                                     |
| 13.10 – 13.35 น. | Session 4: Study Data and Data Extraction                                 |
| 13.35 – 15.20 น. | Session 5: Data Analysis and Meta-synthesis                               |
| 15.20 – 15.35 น. | Session 6: Presenting and Interpreting Results, and Finalizing the Report |
| 15.35 – 16.20 น. | Session 7: Protocol Development                                           |

#### วันศุกร์ที่ 24 เมษายน 2569

- |                  |                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 09.35 น. | Session 8: Systematic Reviews of Textual Opinion Papers            |
| 09.35 – 10.00 น. | Session 9: Data Extraction and Synthesis of Textual Opinion Papers |
| 10.00 – 10.30 น. | Session 10: Introduction to Mixed Methods Systematic Reviews       |
| 10.30 – 11.00 น. | Session 11: Introduction to Scoping Reviews                        |
| 11.00 – 11.45 น. | Session 12: Introduction to Umbrella Reviews                       |
| 11.45 – 12.00 น. | Session 13: Protocol Development                                   |
| 12.00 – 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                              |
| 13.00 – 13.30 น. | Session 14: Assessment (MCQ Assessment)                            |
| 13.30 – 16.10 น. | Session 15: Protocol Presentations                                 |

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 8 พฤษภาคม 2569\*\***

### การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรสาร : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณารอกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน  
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท  
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส

ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมระยะสั้น

เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต

ระหว่างวันที่ 18 - 22 พฤษภาคม 2569

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

## โครงการอบรมระยะสั้น เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต

ระหว่างวันที่ 18 – 22 พฤษภาคม 2569

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเจ็บป่วยวิกฤตและการบาดเจ็บรุนแรงสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาและทุกสถานที่ ทั้งนี้มีสาเหตุมาจากอุบัติเหตุ การเจ็บป่วยเรื้อรังที่เพิ่มมากขึ้นตามความสูงอายุของประชากร การติดเชื้อรุนแรง การระบอบของโรคติดต่อที่ทำให้เกิดภาวะหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน ทำให้มีผู้ป่วยวิกฤตจำนวนหนึ่งที่ไม่สามารถเข้าถึงระบบการดูแลรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างทันที่ อาจเนื่องมาจากจำนวนเตียงที่มีอย่างจำกัด หรือยังไม่สามารถจัดตั้งให้มีหอผู้ป่วยวิกฤตในบางโรงพยาบาลได้ การช่วยเหลือผู้ป่วยในช่วงระยะเวลาที่ผู้ป่วยอยู่ที่วอร์ดสามัญ หรือระหว่างการส่งต่อมีความสำคัญต่อการรอดชีวิตของผู้ป่วยอย่างมาก พยาบาลที่ยังไม่ผ่านการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลวิกฤตจึงจำเป็นต้องมีความรู้และความเข้าใจในการประเมินผู้ป่วย เพื่อค้นหาปัญหาวิกฤตและประเมินความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น ตลอดจนมีความรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีเพื่อการเฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงและการใช้อุปกรณ์การแพทย์พื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ได้

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรมระยะสั้น เรื่องการเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤตสำหรับพยาบาลวิชาชีพ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในศาสตร์ของการดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่จำเป็น และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยดังกล่าวได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดของการเจ็บป่วยวิกฤต
2. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินและเฝ้าระวังการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยวิกฤตด้วยการตรวจร่างกาย การใช้เทคโนโลยีติดตาม และการตรวจพิเศษ
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการจัดการปัญหาการเจ็บป่วยวิกฤต

### วิทยากร

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- รศ.ดร.จิราภรณ์ เดชะอุดมเดช
- ผศ.ดร.จุฑารัตน์ มีสุขโข
- ผศ.ดร.วรารวณ อุดมความสุข
- ผศ.ดร.ณัฐธยาน์ สุวรรณศุภหาสน์
- ผศ.ดร.จิตตวดี เจริญทอง
- ผศ.ดร.ศิริรัตน์ วิชิตตระกูลถาวร
- ผศ.ดร.บุญชู อนุศาสนนันท์

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์

- ผศ.ดร.มยุลี สำราญญาติ

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพและอาจารย์พยาบาล จำนวน 100 คน

### กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2569

- |                  |                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------|
| 07.30 – 08.00 น. | ลงทะเบียนและเปิดการอบรม                                        |
| 08.00 – 10.00 น. | Concept of critical care nursing & critical illness trajectory |
| 10.00 – 12.00 น. | Assessment of the critically ill patients                      |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                       |
| 13.00 – 15.00 น. | Assessment of tissue oxygenation                               |
| 15.00 – 17.00 น. | Common nursing problems among critically ill patients          |

วันอังคารที่ 19 พฤษภาคม 2569

- |                  |                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 10.00 น. | Arterial blood gas analysis                                    |
| 10.00 – 12.00 น. | Interpretation of laboratory tests for critically ill patients |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                       |
| 13.00 – 15.00 น. | ICU Monitoring                                                 |
| 15.00 – 17.00 น. | Nursing management in patients with acute respiratory failure  |

วันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569

- |                  |                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 10.00 น. | Nursing management in patients with sepsis and septic shock                 |
| 10.00 – 12.00 น. | Nursing management in patients with shock (Hypovolemic & Cardiogenic shock) |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                    |
| 13.00 – 15.00 น. | Mechanical ventilation                                                      |
| 15.00 – 17.00 น. | Nursing management in patients with acute coronary syndrome                 |

วันพฤหัสบดีที่ 21 พฤษภาคม 2569

- |                  |                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 10.00 น. | Nursing management in patients with acute stroke                      |
| 10.00 – 12.00 น. | Basic EKG & Cardiac arrhythmias                                       |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                              |
| 13.00 – 15.00 น. | Nursing management in patients with IICP                              |
| 15.00 – 17.00 น. | Fluid resuscitation in critically ill patients & fluid responsiveness |

วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2569

- |                  |                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 10.00 น. | Nursing management in patients with GI bleeding               |
| 10.00 – 12.00 น. | Nursing management in patients with massive blood transfusion |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                      |
| 13.00 – 15.00 น. | Nursing management in polytraumatized patients                |
| 15.00 – 17.00 น. | Drugs used in the critically ill patients                     |

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 15 พฤษภาคม 2569\*\***

#### การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรสาร : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

#### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีการออกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ  
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน  
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 1,200 บาท  
(หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

#### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส

ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



### ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### การประชุมวิชาการ

เรื่อง “Holistic Sleep Care in Chronic  
Diseases: Bridging Evidence to Nursing  
Practice”

ระหว่างวันที่ 25 - 26 พฤษภาคม 2569

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

## การประชุมวิชาการ

เรื่อง “Holistic Sleep Care in Chronic Diseases: Bridging Evidence to Nursing Practice”(Online)

ระหว่างวันที่ 25 – 26 พฤษภาคม 2569

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

### หลักการและเหตุผล

การนอนหลับเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคเรื้อรัง และผู้สูงอายุ ปัญหาการนอนหลับผิดปกติเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรกระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง และโรคทางระบบประสาท ซึ่งการนอนหลับที่ไม่เพียงพอหรือนอนหลับไม่มีคุณภาพ ส่งผลกระทบต่อตรงต่อการดำเนินโรค การฟื้นหายของร่างกาย ทำให้ประสิทธิภาพการรักษาลดลง และมีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว ปัญหาการนอนหลับในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังมักเกิดจากพยาธิสภาพของโรค การรักษา พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย รวมถึงสิ่งแวดล้อมในการรักษาในโรงพยาบาลเป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพการนอนหลับ พยาบาลมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยไม่เพียงแต่ให้การพยาบาลทางด้านร่างกาย แต่ยังรวมถึงการประเมินปัญหาการนอนหลับ การให้คำแนะนำ การปรับสิ่งแวดล้อม การให้การสนับสนุนด้านจิตใจ และการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence-based practice) เพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลแบบองค์รวม (holistic sleep care) ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างสมดุลสุขภาพทั้งกายและใจของผู้ป่วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญของคุณภาพการนอนหลับในผู้รับบริการดังกล่าว จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง "Holistic Sleep Care in Chronic Diseases: Bridging Evidence to Nursing Practice" ระหว่างวันจันทร์ที่ 25 – วันอังคารที่ 26 พฤษภาคม 2569 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับความสำคัญของการนอนหลับ การจัดการเพื่อส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชนภายใต้เทคโนโลยีและวิทยาการการดูแลที่ทันสมัยและมีประสิทธิภาพ

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้

1. มีความรู้เกี่ยวกับกลไกและความสำคัญของการนอนหลับในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
2. มีความรู้ในการประเมินและวินิจฉัยปัญหาการนอนหลับที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้
3. มีความรู้ในการวางแผนและดำเนินการดูแลส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวม
4. มีแนวทางในการประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาการพยาบาลด้านการนอนหลับ
5. มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนแนวทางในการส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับ และการดูแลผู้รับบริการที่มีปัญหาการนอนหลับ

### วิทยากร

- รองศาสตราจารย์ นพ.ธีรกร อธิรัตนกุล
- อาจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรา พรหมน้อย
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราวรรณ ดีเหลือ
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ขวัญพนมพร ธรรมไทย
- อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทีมสุขภาพจากสถานบริการสุขภาพของรัฐและเอกชนและสถาบันการศึกษาทางการพยาบาล 150 คน

### วัน เวลา และสถานที่

วันจันทร์ที่ 25 – วันอังคารที่ 26 พฤษภาคม 2569 เวลา 08.30 – 16.30 น. อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

### กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 25 พฤษภาคม 2569

|                  |                                                                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน                                                                                          |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิดการประชุม                                                                                  |
| 09.00 – 10.00 น. | สรีรวิทยาการนอนหลับ: รู้ลึกเรื่องการนอนและปัญหาการนอนหลับ                                          |
| 10.00 – 10.15 น. | พัก                                                                                                |
| 10.15 – 11.00 น. | การตรวจวินิจฉัย และการรักษาปัญหาการนอนหลับ                                                         |
| 11.00 – 12.00 น. | การนอนหลับ ความสำคัญในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง                                                        |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                           |
| 13.00 – 14.45 น. | การประเมินปัญหาการนอนหลับในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง                                                   |
| 14.45 – 15.00 น. | พัก                                                                                                |
| 15.00 – 16.30 น. | ปัญหาการนอนหลับที่พบบ่อยและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาการนอนหลับในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังในระบบต่างๆ |

วันอังคารที่ 26 พฤษภาคม 2569

|                  |                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 10.15 น. | แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวมด้านร่างกาย และด้านสิ่งแวดล้อม |
| 10.15 – 10.30 น. | พัก                                                                            |
| 10.30 – 12.00 น. | เสวนา แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวมด้านพฤติกรรม             |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                       |
| 13.00 – 14.15 น. | แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับแบบองค์รวมด้านจิตใจ                      |
| 14.15 – 14.30 น. | พัก                                                                            |
| 14.30 – 16.30 น. | การประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์สู่การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมการนอนหลับ          |
| 16.30 น.         | สรุป ประเมินผล และปิดการประชุม                                                 |

### การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 29 พฤษภาคม 2569\*\***

### การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

### ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท  
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200  
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629 Email: [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า  
รับการอบรมได้

\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก  
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



### ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ  
เทรนด์ใหม่สู่การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ  
“New trend in perfect Health”

ระหว่างวันที่ 8 – 12 มิถุนายน 2569  
อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง  
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
จากสภาการพยาบาล

## โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เทรนด์ใหม่สู่การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ “New trend in perfect Health”

ระหว่างวันที่ 8 - 12 มิถุนายน 2569

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงสภาพทางสังคมอย่างรวดเร็ว รวมถึงการเปลี่ยนแปลงระบบบริการสุขภาพที่มีความทันสมัยมากยิ่งขึ้น มีการปรับตัวของการเปลี่ยนแปลงระบบบริการสุขภาพระดับ ปฐมภูมิ และการปรับเปลี่ยนกระบวนการดูแลสุขภาพ ตามนโยบายของประเทศที่มีการเปลี่ยนแปลงหน่วยบริการระดับปฐมภูมิ หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลไปอยู่ภายใต้การดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อันจะส่งผลกระทบต่อการออกแบบระบบบริการและกระบวนการทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสมรรถภาพของบุคลากรด้านสุขภาพอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ และเกิดการประยุกต์ใช้เครื่องมือการสื่อสารเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ในการให้การดูแลสุขภาพ (health technology) ตลอดจนการใช้ระบบสุขภาพทางไกล (Telehealth) เพื่อให้บริการสุขภาพแก่ประชาชนเพื่อให้เกิดความทั่วถึงและรวดเร็ว

พยาบาลเวชปฏิบัติต้องมีการพัฒนาองค์ความรู้ต่อเนื่องให้มีความทันสมัย เข้ากับเหตุการณ์ มีศักยภาพในปรับกระบวนการทัศนในการปฏิบัติงานตามบทบาทพยาบาลวิชาชีพคือ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยอาศัยกระบวนการทำงานตามแนวคิดกระบวนการพยาบาล การจัดการปัญหาที่ซับซ้อนจากการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพ การวินิจฉัยแยกโรคในระบบที่พบบ่อย การรักษาโรคเบื้องต้น การจัดการกับความเจ็บป่วยเรื้อรัง การจัดการโรคติดเชื้อโรคอุบัติใหม่ ตลอดจนการเรียนรู้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน และปัญหาการฟ้องร้อง การเป็นผู้ประกอบการในความรับผิดชอบคลินิกชุมชนอบอุ่น การศึกษาสถานการณ์และแนวโน้มบทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติ และการเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการรักษาโรคเบื้องต้นให้ทันสมัยอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงการพัฒนาศักยภาพในการทำวิจัย ผลงานวิชาการเพื่อความก้าวหน้าในวิชาชีพ รวมถึงการมีเครือข่ายที่สามารถปรึกษาหารือต่อเมื่อเกินความสามารถหรือขอบเขตความรับผิดชอบมีแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจนในทุกด้าน จึงเป็นความจำเป็นที่พยาบาลเวชปฏิบัติต้องให้ความสนใจและประยุกต์ให้เหมาะสมกับการดูแลผู้รับบริการ

กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุขร่วมกับศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดโครงการการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวช-ปฏิบัติ เรื่อง เทรนด์ใหม่สู่การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ “New trend in perfect Health” เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทักษะสมรรถนะและประสบการณ์แก่พยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไปให้ถูกต้องและทันสมัยในการบริการยุคใหม่ซึ่งจะส่งผลให้เกิดคุณภาพในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยและประชาชนอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อทบทวนความรู้เกี่ยวกับบทบาทพยาบาล กระบวนการพยาบาล
2. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ สมรรถนะ และประสบการณ์ในการปฏิบัติบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ในการดูแลสุขภาพพระดัตถ์ปฐมภูมิ ที่สอดคล้องกับข้อกำหนดการรักษาโรคเบื้องต้นและการให้ภูมิคุ้มกันโรค
3. เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลเวชปฏิบัติในการทำงานยุคใหม่ที่สังคมมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งในการพัฒนานวัตกรรมทางการพยาบาล การให้บริการพยาบาลโดยอาศัยระบบบริการสุขภาพทางไกล
4. เพื่อเตรียมความพร้อมของพยาบาลที่มีการปรับเปลี่ยนบทบาทการทำงานภายใต้การดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

### วิทยากร

|                  |               |                                  |
|------------------|---------------|----------------------------------|
| - รศ.ดร.เดชา     | ทำดี          | คณะพยาบาลศาสตร์ มช.              |
| - รศ.ดร.ศิวพร    | อึ้งวัฒนา     | คณะพยาบาลศาสตร์ มช.              |
| - รศ.ดร.นพมาศ    | ศรีเพชรวรรณดี | คณะพยาบาลศาสตร์ มช.              |
| - อ.ดร.วชิระ     | สุริยะวงศ์    | คณะพยาบาลศาสตร์ มช.              |
| - อ.ภพพร         | บรรทิพย์      | คณะพยาบาลศาสตร์ มช.              |
| - รศ.ดร.เวหา     | เกษมสุข       | คณะพยาบาลศาสตร์ มม.หิตล          |
| - ผศ.ดร.รงยุทธ   | แก้วเต็ม      | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง |
| - นพ.นันทนิศา    | ทวีภรณ์รัตน์  | โรงพยาบาลเวียงแหง เชียงใหม่      |
| - พญ.สุคนธ์ทิพย์ | บุญยัง        | โรงพยาบาลพร้าว เชียงใหม่         |
| - พว.วรรณ        | คำภีระ        | โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่      |

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพทั่วไป อาจารย์พยาบาลและบุคลากรสุขภาพจำนวน 200 คนขึ้นไป

### กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 8 มิถุนายน 2569

|                  |                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 08.45 น. | ลงทะเบียน                                                                 |
| 08.45 – 09.00 น. | พิธีเปิดการอบรม                                                           |
| 09.00 – 10.30 น. | บทบาทหน้าที่ และสมรรถนะพยาบาลเวชปฏิบัติกับการดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบ      |
| 10.30 – 12.00 น. | บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ: จากนโยบายการพัฒนา<br>ระบบบริการสุขภาพสู่การปฏิบัติ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                  |

|                  |                                                                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 – 14.30 น. | Update การวินิจฉัยแยกโรค และการรักษาโรคเบื้องต้น ระบบทางเดินอาหาร และระบบทางเดินปัสสาวะ   |
| 14.30 – 16.30 น. | บทบาทพยาบาลในการให้ยากลุ่มโรคเรื้อรัง การ renal ยา และข้อควรระวังในการบริหารยาโรคเรื้อรัง |

วันอังคารที่ 9 มิถุนายน 2569

|                  |                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 12.00 น. | การดูแลแบบบูรณาการภาวะฉุกเฉินต้องรู้ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ           |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                              |
| 13.00 – 16.30 น. | ทบทวนการประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการวินิจฉัยแยกโรคสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ |

วันพุธที่ 10 มิถุนายน 2569

|                  |                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 12.00 น. | การวินิจฉัยแยกโรคในระบบทางเดินหายใจ หัวใจและหลอดเลือดที่พบบ่อย และการรักษาโรคเบื้องต้น |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                               |
| 13.00 – 16.30 น. | Update คลินิกชุมชนอบอุ่น: มาตรฐานและแนวทางการปฏิบัติสู่การให้บริการสุขภาพชุมชน         |

วันพฤหัสบดีที่ 11 มิถุนายน 2569

|                  |                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 12.00 น. | แนวทางการทำงานวิชาการสู่ความก้าวหน้าของพยาบาลเวชปฏิบัติ               |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                              |
| 13.00 – 14.30 น. | ข้อกฎหมายที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรทราบตามขอบเขตกฎหมาย และประเด็นจริยธรรม |
| 14.30 – 16.00 น. | สถานการณ์ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข                               |

วันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน 2569

|                  |                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 12.00 น. | Update การใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง: Drugs for Cardiovascular, Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Anti-lipidemia |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                               |
| 13.00 – 16.00 น. | การบริหารยา และแนวทางการกำจัดขยะติดเชื้อสำหรับคลินิกพยาบาลและการผดุงครรภ์                                                              |
| 16.00 – 16.30 น. | สรุป ประเมินผลและปิดการประชุม                                                                                                          |

### การสมัครสอบ

รับสมัครทั้งทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและทางระบบออนไลน์

**\*\*ตั้งแต่วันที่ไปจนถึงวันที่ 3 มีนาคม 2569\*\***

ค่าสมัครสอบ คนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 5 มีนาคม 2569

ทาง <https://cmu.to/nsc>

สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 9 มีนาคม 2569

ทาง Zoom Meeting (หากมีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบ)

ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 11 มีนาคม 2569

ทาง <https://cmu.to/nsc>

รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 11 – 18 มีนาคม 2569

ชำระค่าลงทะเบียน 55,000 บาท ระหว่างวันที่ 11 – 25 มีนาคม 2569

การส่งเอกสารการสมัคร

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ <http://cmu.to/nsc>
2. ใบสมัครลงทะเบียน ดาวน์โหลด <http://cmu.to/nsc>
3. Email : [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)
4. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
5. โทรศัพท์ : 053-212629
6. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส  
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล  
และผดุงครรภ์
2. หนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
3. สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัคร จำนวน 500 บาท

### ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 55,000.-บาท  
(ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)

\* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนได้รับการคัดเลือกแต่  
ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้  
\*\* ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิกการ  
อบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง  
รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569  
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ร่วมกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่  
และโรงพยาบาลมะเร็็งลำปาง

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง  
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
จากสภาการพยาบาล

## หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ 7

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569  
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### หลักการและเหตุผล

การสร้างวิถีใหม่ของการดูแลแบบประคับประคองในระบบสุขภาพมีความจำเป็นต้องพัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากรทางการแพทย์ในทีมสหวิชาชีพทุกระดับ ให้สามารถจัดการอาการได้เป็นอย่างดีและคงไว้ซึ่งคุณภาพชีวิตในช่วงเวลาที่เหลืออยู่ของผู้ป่วย และการดูแลครอบครัวหลังจากผู้ป่วยจากไป การดูแลแบบประคับประคองได้ขยายการดูแลทั้งผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง (cancer) และผู้ป่วยกลุ่มโรคที่ไม่ได้เป็นโรคมะเร็ง (non cancer) และครอบคลุมทุกช่วงวัยทั้งวัยเด็ก วัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ พยาบาลเป็นบุคลากรในทีมสุขภาพมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง เริ่มตั้งแต่การคัดกรองผู้ป่วย การประเมินภาวะสุขภาพ การจัดการอาการและความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และ จิตวิญญาณ การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา การพิทักษ์สิทธิการตายของผู้ป่วย ตลอดจนการบริหารจัดการทรัพยากรในการดูแลอย่างเหมาะสม

เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงระบบบริการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่พยาบาลจะต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถเฉพาะทาง ด้านการพยาบาลแบบประคับประคอง มีความชำนาญในทักษะ การสื่อสารขั้นสูง การประยุกต์วิธีบำบัดทางการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองในทุกกลุ่มโรค กลุ่มอายุ และพื้นที่บริการต่างๆ ตลอดจนการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพอย่างมีประสิทธิภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และโรงพยาบาลเมธีเรงลำปาง จึงได้จัดทำหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคองขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพของพยาบาลผู้ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองที่มีประสิทธิภาพและ

เป็นผู้นำในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ต่อไป ส่งผลให้ผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้รับบริการที่มีประสิทธิภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมี มีทัศนคติ ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับปรัชญาการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง พยาธิสรีรวิทยาของการเจ็บป่วยเรื้อรังและการเจ็บป่วยระยะท้าย มีทักษะในการเลือกใช้เครื่องมือการประเมินความปวดและอาการต่างๆ สามารถประยุกต์ใช้เทคนิคการจัดการความปวดและอาการต่าง ๆ ทั้งศาสตร์แผนปัจจุบันหรือการแพทย์ผสมผสาน มีทักษะการใช้การสื่อสารเพื่อการรักษาช่วยเหลือให้ครอบครัวของผู้ป่วยสามารถปรับตัวกับความสูญเสีย/ความเศร้าโศกได้ การประสานงานและทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์ และจิตวิญญาณ ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ ความเชื่อ ศาสนา วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี ในบริบทที่มีความหลากหลายเชิงวัฒนธรรม บนพื้นฐานด้านจริยธรรม กฎหมาย และ จรรยาบรรณวิชาชีพ สามารถประเมินผลและปรับปรุงการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพและคุณภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว

### วัน เวลา สถานที่

ใช้เวลาอบรม เป็นเวลา 17 สัปดาห์

ระหว่างวันที่ 2 มิถุนายน – 30 กันยายน 2569

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และแหล่งฝึกปฏิบัติ

### คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. ได้รับคุณวุฒิพยาบาลศาสตรบัณฑิต
2. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและผดุงครรภ์ขั้นหนึ่ง
3. เป็นพยาบาลวิชาชีพมีประสบการณ์การทำงานอย่างน้อย 2 ปี ภายหลังสำเร็จการศึกษา
4. ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยต่างๆ ในโรงพยาบาลทุกระดับ
5. เป็นผู้ที่มีหน่วยงานพิจารณาว่ามีความเหมาะสมจะปฏิบัติการพยาบาลและได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานในหน่วยการดูแลแบบประคับประคองของโรงพยาบาล

### วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลแบบประคับประคอง และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญจากคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และอาจารย์พยาบาล แพทย์และพยาบาลผู้มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลแบบประคับประคองจากมหาวิทยาลัยต่างๆ และสถาบันที่ให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

### โครงสร้างหลักสูตร

ประกอบด้วยภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต และภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต รวม 17 หน่วยกิต

#### ภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- ระบบสุขภาพและภาวะผู้นำในการดูแลแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การสื่อสารและการสอนในการดูแลแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การจัดการความปวดและการจัดการอาการ 2 หน่วยกิต
- การจัดการดูแลระยะใกล้ตายและการดูแลครอบครัว 2 หน่วยกิต

#### ภาคปฏิบัติ 7 หน่วยกิต ประกอบด้วย

- การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงในผู้ป่วยแบบประคับประคอง 2 หน่วยกิต
- การปฏิบัติการพยาบาลแบบประคับประคอง 5 หน่วยกิต

### การประเมินผล

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 จึงจะมีสิทธิที่จะรับการประเมินผล
2. การให้เกรดผลการเรียนให้เป็นไปตามระเบียบการวัดและการประเมินผล ตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล และผู้เข้ารับการอบรมจะต้องได้เกรดเฉลี่ยแต่ละรายวิชาไม่ต่ำกว่า 2.00 และเกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 2.50
3. มีรายละเอียดการประเมินผลรายวิชาตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล