



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ 19746
รับวันที่ ๑๘ พ.ย. ๒๕๖๔
รับเวลา 13:13

ที่ สธ ๐๓๑๙/ ๕๖๖

สถาบันเวชศาสตร์

สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๗๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การอบรมผ่านระบบออนไลน์โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุ
กลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่ 4663
วันที่รับ 18 พ.ย. 64
รับเวลา 16:09

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการอบรมฯ ๑ ฉบับ
๒. กำหนดการอบรมฯ ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการแพทย์ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ จะดำเนินการจัดอบรมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) โดยอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Video Conference) วัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ที่ดำเนินงานด้านผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถนำไปใช้โปรแกรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) ในการป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม และรองรับการขยายการพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรในสังกัดของท่านที่ปฏิบัติงานด้านผู้สูงอายุ และหน่วยงานเกี่ยวข้องและสนใจเข้าร่วมการอบรมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) ผ่านระบบออนไลน์ ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๔ สนใจสมัครเข้ารับการอบรม โดยผ่าน Link <https://gowatch.live/Healthybrainprogram> หรือสามารถเข้าไปดูรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai> **ปิดรับสมัครวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔** ทั้งนี้สามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา ผู้ประสานงาน หลักสูตร นางสาวอรรณพ คุหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เบอร์โทร ๐๒-๕๕๐-๖๒๑๑-๑๓ ต่อ ๘๑๑ อีเมล orawan_pook@yahoo.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี และเฟซ ภา. นนทบุรี สสจ. นน.

ขอแสดงความนับถือ

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๑๘ พ.ย. ๖๔

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๖๒๑๑-๖๒๑๓ ต่อ ๘๑๑

(นายอัศวิน จิตนุยานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์

สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

รักษาการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

๒๓ พ.ย. ๒๕๖๔

(นางอัมพร วารินทร์)

ผู้อำนวยการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา

รายละเอียดหลักสูตร

๑. ชื่อหลักสูตร

การอบรมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain)

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

๓. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

- ๓.๑ เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ
- ๓.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการนำใช้โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม
- ๓.๓ เพื่อรองรับการขยายการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร

๔. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- ๔.๑ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ
- ๔.๒ ผ่านการอบรมเรื่องภาวะสมองเสื่อม เช่น พื้นฐานการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม เครื่องมือคัดกรองคัดแยกผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม มีความรู้ในเรื่องการทำแบบทดสอบสภาพสมองสำหรับผู้สูงอายุ
- ๔.๓ เป็นผู้ที่มีมุ่งมั่นในการเข้ารับการฝึกอบรม สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตรโดยผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Video Conference) และได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัด

๕. ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร

- ๕.๑ ไม่เสียค่าลงทะเบียนการอบรม
- ๕.๒ การอบรมโดยอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Video Conference) ตลอดการอบรม

๖. ระยะเวลาการจัดการอบรม

จำนวน ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๔

๗. สถานที่อบรม โดยผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Video Conference)

๘. การรับสมัคร

- ๘.๑ รับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๑๐๐ คน
- ๘.๒ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป / ปิดรับสมัคร ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๔
- ๘.๓ รับสมัครผ่าน Link <https://gowatch.live/Healthybrainprogram>
หรือรายละเอียดเพิ่มเติมที่เว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai/>

๙. ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้ารับการอบรม

- ๙.๑ ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔
 - ๙.๒ ยืนยันการเข้ารับการอบรม ภายในวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๔
- ถ้าไม่ยืนยันการเข้าอบรมในวันที่กำหนดตามประกาศจะถือว่าสละสิทธิ์ในการอบรม



กำหนดการการอบรมผ่านระบบออนไลน์ (video conference)
 โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain group)
 ระหว่างวันที่ 27-29 ธันวาคม 2564

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร	
27 ธันวาคม 2564			
07.00-08.30 น.	ลงทะเบียน		
08.45-09.00 น.	เปิดการอบรม	ผู้อำนวยการสถาบันฯ	
09.00-12.00 น.	การอภิปราย โปรแกรมการออกกำลังและเคลื่อนไหวร่างกายสำหรับใช้ในโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง (cognitive stimulation)	พ.ท.สายันต์ จันทบำรุง ร.อ.ธีรธาร ธรรมโชติ	
12.30-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
13.00-14.30 น.	การบรรยาย เรื่อง แนวคิดการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพ และรูปแบบกิจกรรมสำหรับพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร	
14.30-16.30 น.	การอภิปราย เครื่องมือสำหรับใช้ในการคัดกรองและคัดกลุ่มสำหรับผู้สูงอายุที่จะเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง และworkshop การใช้เครื่องมือคัดกรองคัดแยก เพื่อเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวจารุณี วิทยาจักษ์ นางสาวอรรณณ คูหา	
28 ธันวาคม 2564			
	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 1 ความใส่ใจ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 2 ความใส่ใจและจดจำ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฏกุล นางสาวอรรณณ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวบัณฑิตา มุ่งกลาง	
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
13.00-16.30 น.	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 3 ความกระตือรือร้น และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 4 การรับรู้มิติสัมพันธ์ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฏกุล นางสาวอรรณณ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวบัณฑิตา มุ่งกลาง	
29 ธันวาคม 2564			
09.00-12.00 น.	การอภิปรายกิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมทำครัว และสรุปจัดระบบความคิด และการเตรียมอุปกรณ์	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฏกุล นางสาวอรรณณ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ	

	สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวปนิดา มุ่งกลาง	
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
13.00-15.00 น.	การอภิปราย การนำใช้โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมอง สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี กิจกรรม 1-5 ในระบบการ ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรณณ คูหา นางสาวเกณิกา โสมะโสภ นางสาวปนิดา มุ่งกลาง	

ประชาสัมพันธ์

หลักสูตรการอบรมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ
(Healthy brain)



กรมการแพทย์
สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

โดยผ่านระบบออนไลน์ (VDO conference)

ระหว่างวันที่ 27-29 ธันวาคม 2564

และ จะปิดรับสมัครภายในวันที่ 14 ธันวาคม 2564

ผู้ที่สมัครเข้าร่วมการอบรมสมัครผ่านทาง <https://gowatch.live/Healthybrainprogram>

ให้ติดตามประกาศผู้ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมอบรม ในวันที่ 15 ธันวาคม 2564

และยืนยันการเข้ารับการอบรมภายในวันที่ 16 ธันวาคม 2564

ผ่านเว็บไซต์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai>

