

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 5600
วันที่รับ ๑๑ ก.ย. ๒๕๖๙
รับเวลา ๑๔.๓๐ น.



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขที่รับ 16553
วันที่รับ ๑๑ ก.ย. ๒๕๖๙
รับเวลา ๑๑.๓๐ น.

ที่ สผบ.190/2569

วันที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2569

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมระยะสั้นครั้งที่ 3/2569 และประชาสัมพันธ์โครงการอบรมหลักสูตรการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
- 1) ประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการประจำปี 2569
 - 2) ประชาสัมพันธ์ขอเชิญชวนส่งผลงานประกวดชิงรางวัล ประจำปี 2569
 - 3) ประชาสัมพันธ์การจัดสอบ CDE ประจำปี 2569 (มีปรับเปลี่ยนเงื่อนไขใหม่)
 - 4) โครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้น ครั้งที่ 3/2569 (จัด Online)

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดงานประชุมวิชาการประจำปี 2569 ซึ่งปีนี้จัดในธีมเรื่อง “Revolutionizing Diabetes Care with Innovation and Smart Living” ในวันที่ 21-22 ธันวาคม 2569 ณ โรงแรม ดิ เอมเมอรัลด์ กรุงเทพมหานคร ซึ่งครอบคลุมความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการกินอาหารที่ดีต่อสุขภาพ การปรับพฤติกรรมในแนวทางเวชปฏิบัติที่ทันสมัย เน้นการดูแลตนเองเพื่อชีวิตที่ยั่งยืน เพื่อให้แพทย์และบุคลากร สหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน (รายละเอียดตามเอกสารแนบ) อีกทั้ง ขอประชาสัมพันธ์ขอเชิญชวนทีมสหสาขาวิชาชีพส่งผลงานด้านการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานประกวดชิงรางวัลมูลค่า 5,000 บาทพร้อมเกียรติบัตร (รายละเอียดตามเอกสารแนบ) และขอประชาสัมพันธ์การจัดสอบ Certified Diabetes Educator : CDE ประจำปี 2569 ซึ่งคณะกรรมการฯ ได้มีการปรับเปลี่ยนเงื่อนไขใหม่เพื่ออำนวยความสะดวก แก่ผู้สมัครสอบมากขึ้น (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

พร้อมกันนี้ทางสมาคมฯ ขอประชาสัมพันธ์จัดการอบรมระยะสั้น โดยเป็นการอบรมแบบออนไลน์ (Virtual meeting) โดยจะจัดขึ้นในวันศุกร์ที่ 16 ตุลาคม 2569 ในหัวข้อเรื่อง “Being Active in Diabetes” (รายละเอียดตามโครงการที่แนบมา) โปรดดูรายละเอียดของโครงการ และสามารถติดตาม ข้อมูลข่าวสารการอบรมของสมาคมผ่านทาง Website สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน WWW.thaide.org หรือแอดไลน์ไปที่ Line Official ของสมาคมฯ โดยการสแกน QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และพิจารณาบุคลากรเข้าร่วมการอบรมในโครงการดังกล่าว
จักขอขอบคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา

-เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

(นายพัลลภ ใจเลิศ)
นักทรัพยากรบุคคล

๑๖ กันยายน ๒๕๖๙

๑๖ กันยายน ๒๕๖๙

๑๖ กันยายน ๒๕๖๙

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิมลลา ตันตโยทัย)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

หน้าสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
☒ ทราบ ☒ แจ้ง
☐ ดำเนินการ ☐ อนุมัติ



ผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667

โทรสาร : 0-2347-7070 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

(นายกรัตน์ สุ่มัน)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

การประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ. 2569

หัวข้อเรื่อง Revolutionizing Diabetes Care with Innovation and Smart Living

วันที่ 21-22 ธันวาคม 2569

ห้องแกรนด์บอลรูม ชั้น 3 โรงแรม ดิ เอ็มเมอร์อัลท์ ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอันเนื่องมาจากสาเหตุทางพันธุกรรม พฤติกรรม และสิ่งแวดล้อม การดูแลรักษาต้องมีการควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิต ไขมันในเลือด และการประเมินภาวะแทรกซ้อนอย่างสม่ำเสมอ ความก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์และเทคโนโลยีในปัจจุบัน ได้เปลี่ยนแปลงวิธีการดูแลรักษาเบาหวานในหลายด้าน ทั้งการใช้ยาชนิดใหม่ ๆ ใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ เช่น ระบบตรวจวัดน้ำตาลในเลือดอัตโนมัติ ปัญญาประดิษฐ์ แอปพลิเคชันหรืออุปกรณ์อัจฉริยะ ทำให้การรักษามีความแม่นยำและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ผู้เป็นเบาหวานสามารถดูแลตนเองและใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างสะดวก ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงจำเป็นต้องมีความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ข้างต้น เพื่อนำไปใช้ในการให้ความรู้และสนับสนุนการดูแลตนเองของผู้เป็นเบาหวาน

ในการนี้ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้กำหนดจัดการประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ.2569 ในหัวข้อ “Revolutionizing Diabetes Care with Innovation and Smart Living” ขึ้น ในวันที่ 21-22 ธันวาคม 2569 ณ โรงแรม ดิ เอ็มเมอร์อัลท์ กรุงเทพมหานคร เนื้อหาการประชุมครอบคลุมความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมในการดูแลตนเองเพื่อชีวิตที่ยั่งยืน ทั้งในเรื่อง การกินอาหารที่ดีต่อสุขภาพ การเพิ่มกิจกรรมทางกาย ประโยชน์ของจุลินทรีย์ต่อภาวะความผิดปกติทางเมแทบอลิก การดูแลรักษาผู้ที่มีภาวะไขมันพอกตับ และภาวะไขมันสูง แนวทางเวชปฏิบัติที่ทันสมัย รวมทั้งการนำเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์มาใช้ในการดูแลรักษาโรคเบาหวาน และสมาคมฯ ได้รับเกียรติจาก President of Health Care & Education ของสมาคมโรคเบาหวานประเทศสหรัฐอเมริกา มาร่วมเป็นวิทยากรด้วย นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมการนำเสนอผลงานวิชาการและงานพัฒนาคุณภาพด้านการให้ความรู้โรคเบาหวาน รวมทั้งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการปฏิบัติที่ใช้แล้วได้ผลดี (best practice)

วัตถุประสงค์

ภายหลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมได้เรียนรู้ในเรื่องต่อไปนี้

1. แนวทางเวชปฏิบัติในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานที่ทันสมัย
2. การใช้ AI ในการร่วมรักษาโรคเบาหวาน
3. การปรับพฤติกรรมแบบบูรณาการเพื่อการมีชีวิตอย่างยั่งยืน
4. การรักษาโรคไขมันพอกตับ
5. การดูแลและรักษาภาวะไขมันในเลือดสูง
6. Diabetes Self-management and Support (DSMES)
7. ประโยชน์ของจุลินทรีย์ที่ดีต่อภาวะเมแทบอลิกที่ผิดปกติ
8. ระบบในการลดการตัดเท้าในแผลเบาหวาน
9. การจัดค่ายเบาหวานในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1

กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย รวมทั้งการนำเสนอผลงานวิชาการและงานพัฒนาคุณภาพด้านการให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้เข้าประชุม

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและบุคลากรสหสาขาวิชาชีพที่สนใจ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการ สาธารณสุข และอื่นๆ จำนวนประมาณ 150 คน

ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 1,500 บาท บุคคลทั่วไป 1,800 บาท

สถานที่ในการจัดการประชุม

สถานที่ประชุม ห้องแกรนด์บอลรูม ชั้น 3 โรงแรม ดิ เอ็มเมอร์ลด์ ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน และเกิดแรงบันดาลใจในการนำความรู้ไปใช้พัฒนาการทำงานในหน่วยบริการสุขภาพของตนให้ดียิ่งขึ้น

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

การสมัครเข้าร่วมการประชุมวิชาการประจำปี 2569

วันที่ 21-22 ธันวาคม 2569

หมดเขตรับสมัครวันที่ 30 พฤศจิกายน 2569



กำหนดการประชุม

วันที่ 21 ธันวาคม 2569

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
07.45 - 08.15 น.	ลงทะเบียน	
08.00 - 08.15 น.	พิธีเปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
08.15 - 09.30 น.	Diabetes Highlight 2026	ศ.พญ.สิริมนต์ รุ่งตระกูล ประเทืองธรรม University of Illinois Chicago นพ. เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์ ศูนย์เบาหวานไทรอยด์และต่อมไร้ท่อเทพธารินทร์ โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
09.30-10.00 น.	อาหารว่าง เยี่ยมชมโปสเตอร์และผลิตภัณฑ์การแพทย์	
10.00 - 11.00 น.	นำเสนอ ผลงานด้านการให้ความรู้โรคเบาหวาน การพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง (CQI) หรือ งานวิจัย	
11.00 - 11:45 น.	Symp I : Transforming the Future of Metabolic Care with Dual GIP/GLP-1: Bridging Evidence and Clinical Practice สนับสนุนโดย บริษัท ซิลลิค ฟาร์มา จำกัด	ศ.พญ. สมลักษณ์ จึงสมาน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ รศ.พญ. พิมพิไล อันทานนท์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
11:45 - 12:45 น.	อาหารกลางวัน เยี่ยมชมโปสเตอร์และผลิตภัณฑ์การแพทย์	
12:45 - 13.30 น.	Symp II : สนับสนุนโดย บริษัท Glucerna	
13.30 - 14.00 น.	Active lifestyle across lifespan for sustainable wellness	ดร.นพ.ฐิติกร โตโพธิ์ไทย ผู้เชี่ยวชาญการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
14.00-14:30 น.	Exercise Break 5 นาที + อาหารว่าง เยี่ยมชมโปสเตอร์และผลิตภัณฑ์การแพทย์	
14:30- 15:00 น.	Microbiome-Friendly Lifestyle for Metabolic syndrome	ศ.นพ.รัฐกร วิไลชนม์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
15:00- 15:45 น.	Knowledge management: - T1D camp - System to reduce major amputation in diabetic foot ulcer	อ.อมรรัตน์ หทัยเดชะดุขุฎี อ. สุภาพร สมหวัง คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี อ. พรรณภา ยัมพราย อ. ขวัญจิตร ปุ่นโพธิ์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

วันที่ 22 ธันวาคม 2569

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30-09.15 น.	DSMES for the future	Amy Hess-Fischl, MS, RDN, LDN, BC-ADM, CDCES, President of Health Care & Education, American Diabetes Association
09.15-09.45 น.	AI Integration in Diabetes Treatment	ศ.นพ. บุญส่ง องค์พิพัฒน์กุล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
09.45-10.15 น.	พิธีมอบเกียรติบัตร Certified Diabetes Educator (CDE)	
10.15-10.45 น.	อาหารว่าง เยี่ยมชมโปสเตอร์ และนิทรรศการ	
10.45 – 11:15 น.	ประชุมใหญ่สามัญประจำปีของสมาคม	
11.15-12.00 น.	Symp III : Herpes Zoster Protection in Patients with Diabetes สนับสนุนโดย บริษัท Shingrix	รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ผศ.พญ. ศศิณัฐ รุจนเวช โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
	อาหารกลางวัน	
13.00-13:45	Symp IV : สนับสนุนโดยบริษัท ซิโนแคร้	
13.45-14.15 น.	Recognition and Treatment of MASLD	รศ.นพ. ศิษฐ์ ศิริมลพิวัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
14.15-14.30 น..	อาหารว่าง เยี่ยมชมโปสเตอร์และผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์	
14.30-15.15 น.	What's new in dyslipidemia management in diabetes?	รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อ. ฉัตรวรา อารีวุฒิ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
15.15-15.45 น.	Different faces of pre-DM and diabetes	รศ.นพ.วีรชัย ศรีวิชชากร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
15.45-16.00 น.	ปิดการประชุม	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

ขอเชิญส่งผลงานการพัฒนาระบบการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวาน
หรือการพัฒนารูปแบบการให้บริการผู้เป็นเบาหวาน
เข้าประกวดในงานประชุมวิชาการประจำปีของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
วันที่ 21-22 ธันวาคม 2569 ณ โรงแรม ดิ เอ็มเมอร์ลด์ กรุงเทพมหานคร

คุณสมบัติของผู้ส่งผลงานเข้าประกวด เป็นผู้ที่ทำงานด้านการดูแลและให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวาน

ลักษณะผลงาน งานวิจัย หรือเรื่องเล่าความสำเร็จ (success story)

การส่งผลงาน กติกา > ส่งเป็นบทคัดย่อ ความยาวไม่เกิน 350 คำ ภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษ

*** (font TH Sarabun ขนาดอักษร 16 ความยาว 1 หน้า A4 เท่านั้น) ***

โดยมีรูปแบบ ดังนี้

1. งานวิจัย บทคัดย่อมี 4 ส่วนคือ ที่มา/วัตถุประสงค์ (background/objectives) วิธีการวิจัย (methods) ผลการวิจัย (results) และข้อสรุป (conclusion)
2. เรื่องเล่าความสำเร็จ (success story) บทคัดย่อมี 4 ส่วนคือ ที่มา/วัตถุประสงค์ (background/objective) การดำเนินงาน (process ทำอะไร อย่างไร เหตุใดจึงทำอย่างนั้น) ผลลัพธ์ (results) ข้อสรุป/สิ่งที่ได้เรียนรู้ (conclusion/ lesson learned)

หมดเขตส่ง ภายในวันพฤหัสบดีที่ 22 ตุลาคม 2569 โดยส่งเป็น PDF

มาที่ thaide1998@yahoo.co.th ระบุหัวข้ออีเมลล์ “ส่งผลงานประกวด”

กรณารายละเอียด ในแบบฟอร์มส่งผลงานประกวด

การคัดเลือกผลงาน พิจารณาโดยคณะกรรมการสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผลงานที่ได้รับการคัดเลือก จำนวน 5 ผลงาน ให้นำเสนอ แบบ Oral presentation

ความยาวประมาณ 9 นาที ในที่ประชุม (Onsite) วันจันทร์ที่ 21 ธันวาคม 2569

ผลงานที่ได้รับการคัดเลือก จะได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท พร้อมเกียรติบัตร

และเจ้าของผลงาน ได้รับสิทธิ์การลงทะเบียนงานประชุมวิชาการประจำปี

โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 8.00 – 15.00 น.

โทรศัพท์ 02-348-7071 หรือ 089-898-6667 E-mail : thaide1998@yahoo.th

แบบฟอร์มส่งผลงานเข้าประกวด

1. ส่งผลงานประกวด ประเภท ☐ วิจัย ☐ เรื่องเล่าความสำเร็จ
2. ชื่อผลงาน
3. ชื่อ-นามสกุล
4. วิชาชีพ ☐ แพทย์ ☐ พยาบาล ☐ เภสัชกร
☐ นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ ☐ อื่นๆ ระบุ.....
5. ชื่อหน่วยงาน.....
6. ชื่อโรงพยาบาล.....
7. อำเภอ.....จังหวัด.....
8. โทรศัพท์หน่วยงาน.....
9. โทรศัพท์มือถือ
10. อีเมลล์



ประชาสัมพันธ์การจัดสอบสำหรับ Certified Diabetes Educator ปี 2569

ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้เป็นเบาหวานจำนวนมากเกือบ 5 ล้านคน เป็นที่ทราบกันดีว่าหากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี จะก่อให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมา ทั้งสภาวะสูญเสียอวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ลดลง และรวมถึงการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจทั้งทางตรง และทางอ้อมตามมามากมาย นอกจากการรักษาด้วยยาแล้ว ผู้เป็นเบาหวานต้องมีความรู้และเข้าใจโรคของตนเองเป็นอย่างดี สามารถจัดการกับภาวะต่างๆ ของตนเองได้ บุคลากรด้านสุขภาพจึงมีบทบาทสำคัญในการ ให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน ที่เรียกว่า diabetes self-management education and support (DSMES) การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานในประเทศไทยนั้น ทำโดยบุคลากร สหสาขาวิชาชีพ ซึ่งต่างมีความรู้ความสามารถ แต่ยังอาจไม่มีมาตรฐานไปทางเดียวกัน และยังไม่ได้มี กระบวนการรับรองบุคลากรที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือ diabetes educator

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีเป้าหมายในการส่งเสริมให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพให้ความรู้ แก่ผู้เป็นเบาหวานตามขอบเขตหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ และสามารถเสริมเติมการให้ความรู้พื้นฐานทดแทน ในสาขาวิชาชีพที่ขาด จึงได้ริเริ่มกระบวนการรับรองหรือ certify ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเพื่อให้เป็นมาตรฐาน เดียวกัน จึงได้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อดำเนินการและเชิญตัวแทนสมาคมและองค์กรวิชาชีพที่มีส่วน เกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ สมาคมเภสัชกรรม โรงพยาบาล สมาคมนักกำหนดอาหาร สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล สมาเภสัช กรรม เข้าร่วมประชุมเพื่อชี้แจงหลักการและการดำเนินการในเรื่องดังกล่าว สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้ จัดการสอบความรู้และให้การรับรองผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Certified Diabetes Educator) รุ่นแรก เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 และกำหนดให้มีการสอบรุ่นต่อไปทุกปี โดยในปี พ.ศ. 2569 นี้ ได้มีการ ปรับรูปแบบเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้เข้าสอบ และเปิดโอกาสในการพัฒนาศักยภาพบุคลากร รวมถึงเพิ่ม โอกาสในการผลิตและรับรอง ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (CDE) เพื่อรองรับการให้บริการในคลินิกเบาหวาน ทั่วประเทศไทยสมาคมฯ จึงปรับรูปแบบและกำหนดการสอบ CDE ประจำปี 2569 ดังนี้ คือ

การสอบข้อเขียนและสอบปฏิบัติ : ผู้สมัครจะเข้าสอบข้อเขียนและสอบปฏิบัติในคราวเดียวกัน โดยไม่ต้องรอ ประกาศผลสอบข้อเขียน ซึ่งคณะกรรมการจะพิจารณาคะแนนรวมจากการสอบทั้ง 2 ส่วน เพื่อคัดเลือก ผู้มีสิทธิ์เข้าสู่ การสัมภาษณ์กรณีศึกษา (Case Interview) ในรูปแบบออนไลน์ ซึ่งกำหนดให้มีการสอบข้อเขียน ในวันเสาร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2569 (Onsite) และสอบปฏิบัติ ในวันอาทิตย์ที่ 8 พฤศจิกายน 2569 (Onsite)

บุคคลผู้มีสิทธิ์สอบ คือ บุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆ ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับ ผู้เป็นเบาหวานที่มีวุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมา อย่างน้อย 2 ปี



คุณสมบัติผู้มีสิทธิสมัครสอบ

- เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือผ่านการอบรมจากหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง
- เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และ ในปีก่อนสมัครสอบมีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- เป็นสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ

ขั้นตอนและวิธีการสอบ

1. ตรวจสอบคุณสมบัติผู้มีสิทธิสอบตามที่สมาคมฯ ได้กำหนดไว้
2. กรอกรายละเอียดและส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารประกอบการสมัครที่ระบุไว้ในใบสมัคร และชำระค่าลงทะเบียนสอบข้อเขียนและปฏิบัติ จำนวน 2,000 บาท
3. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบข้อเขียนและปฏิบัติจาก website ของสมาคมฯ ที่ www.thaide.org
4. สอบข้อเขียน โดยเป็นการสอบด้วยข้อสอบปรนัยจำนวน 100 ข้อ (แบบปรนัย 4 ตัวเลือก)
5. สอบปฏิบัติเพื่อประเมินทักษะการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน
6. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านข้อเขียนและปฏิบัติ (ผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์) จาก website ของสมาคมฯ ที่ www.thaide.org
7. กรณีท่านสอบผ่านข้อเขียนและปฏิบัติ ให้ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) ตามแบบฟอร์มที่กำหนดหลังประกาศผลการสอบข้อเขียนและปฏิบัติ ภายในวันที่ 23 พฤศจิกายน 2569 เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการสอบสัมภาษณ์ โดยกรณีศึกษาจำนวน 2 รายที่เลือกมานั้นต้องมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องอย่างน้อย 3 ครั้ง ในระยะเวลา 1 ปี โดยทั้ง 2 ราย มีประเด็นที่หลากหลาย ยกตัวอย่างเช่น การจัดการดูแลในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้เป็นเบาหวานเด็ก หญิงตั้งครรภ์ หรือในภาวะวิกฤติ เป็นต้น

หมายเหตุ : กรณีที่ท่านสอบผ่านข้อเขียนและปฏิบัติ แต่ยังไม่ส่งรายงานกรณีศึกษาหรือยังไม่พร้อมสอบสัมภาษณ์กรณีศึกษา ท่านสามารถเก็บผลการสอบผ่านข้อเขียนไว้ได้เป็นเวลา 2 ปี โดยจะต้องส่งรายงานกรณีศึกษา ในช่วงเวลาตามประกาศของสมาคมฯ ในปีถัดๆ ไป



8. ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) จำนวน 2 ราย (เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียนและปฏิบัติ)
สำหรับรายงานกรณีศึกษา ให้ท่านที่สอบผ่านข้อเขียนและปฏิบัติสแกนเอกสารเป็นไฟล์ pdf ส่งมายัง
email : thaide1998@yahoo.co.th หรือส่งรายงานฉบับจริงมาทางไปรษณีย์ ได้ที่ สมาคมผู้ให้
ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16 โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ 3850 ถนนพระรามสี่ แขวงพระโขนง
เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110 (ประทับตราไปรษณีย์ภายในวันที่ 23 พฤศจิกายน 2569)
9. สอบสัมภาษณ์กรณีศึกษา (Online) โดยเลือกจากรายงานกรณีศึกษาที่ยื่นไว้ จำนวน 1 ราย
10. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านการสอบสัมภาษณ์ ซึ่งจะได้รับการรับรองเป็น Certified Diabetes
Educator จาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ www.thaide.org

ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบ

ขอบเขตเนื้อหาของชุดข้อสอบปรนัยประกอบด้วยความรู้ทั้งศาสตร์และศิลป์ที่เป็นส่วนสำคัญในการ
ประยุกต์ให้เกิดคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวาน ดังต่อไปนี้

Education process	Type 1 diabetes
Theoretical and behavioral approach	Type 2 diabetes
Healthy eating	Pharmacotherapy
Being active	Hypertension
Taking medication	Dyslipidemia
Monitoring	Hyperglycemia
Problem solving	Pregnancy
Healthy coping	Complication: Macrovascular disease
Reducing risk	Complication: Microvascular disease
Education program management	

การตัดสินผลการสอบ

- ผู้สอบผ่านคือ ผู้ที่ผ่านทั้งสามส่วน ได้แก่ ข้อเขียน ปฏิบัติ และสัมภาษณ์ ตามเกณฑ์ที่สมาคมฯ กำหนด
เกณฑ์การต่ออายุใบเกียรติบัตรรับรองว่าเป็น certified diabetes educator (ทุก 5 ปี)
 - เป็นผู้ที่ได้รับใบเกียรติบัตรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการรับรอง หรือได้รับการต่ออายุใบเกียรติ
บัตรมาไม่เกิน 5 ปี
 - มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ
 - ทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี
 - มีหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องตามสาขาวิชาชีพไม่ต่ำกว่า 50 หน่วย (โดยเป็นหน่วยคะแนนที่
เกี่ยวข้องกับเบาหวาน 25 หน่วยขึ้นไป)



กำหนดรับสมัคร

ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันจันทร์ที่ 19 ตุลาคม 2569

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบข้อเขียน วันพฤหัสบดีที่ 22 ตุลาคม 2569

กำหนดการสอบข้อเขียน

วันเสาร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2569

กำหนดการสอบปฏิบัติ

วันอาทิตย์ที่ 8 พฤศจิกายน 2569

กำหนดส่ง CASE STUDY

วันศุกร์ที่ 23 พฤศจิกายน 2569

กำหนดการสอบสัมภาษณ์กรณีศึกษา (Online)

วันเสาร์ที่ 28 หรือวันอาทิตย์ที่ 29 พฤศจิกายน 2569

(เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียนและปฏิบัติ)

ราคาค่าสมัครสอบ

ค่าสมัครเพื่อเข้ารับการสอบข้อเขียนและปฏิบัติ 2,000 บาท

ค่าสมัครการสอบสัมภาษณ์ 500 บาท

ช่องทางการชำระเงิน

โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์

สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทบัญชีออมทรัพย์

เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้ว รบกวนส่งสำเนา

การชำระเงินมาที่ email: thaide1998@yahoo.co.th)

สามารถสอบถามข้อมูลและเอกสารการรับสมัครสอบ

เพิ่มเติม

ได้ทาง website : <http://www.thaide.org>

หรือ โทร 02-348-7071, 089-898-6667

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 3 พ.ศ. 2569

“Being Active in Diabetes”

วันศุกร์ที่ 16 ตุลาคม 2569 เวลา 08.00-12.20 น

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

หลักการและเหตุผล

การขยับร่างกายทำกิจกรรมต่าง ๆ และการออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ดีต่อสุขภาพ หลักฐานเชิงประจักษ์แสดงให้เห็นว่าการออกกำลังกายในผู้เป็นเบาหวานช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด และลดความเสี่ยงต่าง ๆ ต่อการเกิดโรคหัวใจ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และยังช่วยเพิ่มองค์ประกอบของร่างกายโดยลดสัดส่วนของมวลไขมันและเพิ่มมวลกล้ามเนื้อ รวมทั้งช่วยเพิ่มสมรรถนะของระบบหัวใจ ปอด และหลอดเลือดให้มีประสิทธิภาพที่ดีขึ้น สมาคมโรคเบาหวานแห่งอเมริกา (American Diabetes Association, ADA) จึงได้แนะนำให้ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ออกกำลังกายแบบแอโรบิกอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ และออกกำลังกายแบบเพิ่มแรงต้าน 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ รวมทั้งลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง โดยขยับร่างกายอย่างน้อยทุก 30 นาที

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกายในผู้เป็นเบาหวาน ทั้งชนิดที่ 1 และ 2 เพื่อลดความเสี่ยงต่าง ๆ ข้างต้น จึงได้กำหนดจัดการอบรมระยะสั้นในหัวข้อ “Being Active in Diabetes” เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานทั่วประเทศ มีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดี การเตรียมความพร้อมก่อนออกกำลังกาย และเทคนิค/วิธีการโน้มน้าวให้ผู้เป็นเบาหวานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งร่วมแลกเปลี่ยนปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ตลอดจนแนวทางการแก้ปัญหา เพื่อให้สามารถนำมาใช้ในการดูแลผู้เป็นเบาหวานในสถานการณ์จริงได้

วัตถุประสงค์

ภายหลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้เรื่องการออกกำลังกายและผลลัพธ์ต่อสุขภาพของผู้เป็นเบาหวาน
2. มีความรู้เกี่ยวกับคำแนะนำจากหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการออกกำลังกายในผู้เป็นเบาหวานชนิดต่าง ๆ
3. มีความรู้เรื่องเทคนิค/วิธีการโน้มน้าวให้ผู้เป็นเบาหวานมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
4. แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ปัญหาและอุปสรรค และแนวทางการแก้ปัญหาในการนำความรู้ไปใช้ปฏิบัติในสถานการณ์จริง

กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย และแลกเปลี่ยนพูดคุยผ่านระบบออนไลน์

ผู้เข้าอบรม

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้สนใจ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่น ๆ จำนวนประมาณ 500 คน

ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 500 คน บุคคลทั่วไป 500 บาท การประชุมแบบ virtual สามารถร่วมประชุม online ในวันที่มีการบรรยาย และสามารถรับฟังและการบรรยายย้อนหลังได้เป็นเวลา 3 เดือนหลังจากนั้น

สถานที่ในการจัดการประชุม

ถ่ายทอดสัญญาณ ณ ห้องประชุมสมาคมฯ ชั้น 16 โรงพยาบาลวิมุต - เทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ที่ดีของการออกกำลังกาย เทคนิคในการโน้มน้าวในการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้ชีวิตที่ดีต่อสุขภาพ

ผู้เข้าประชุมตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายในผู้เป็นเบาหวาน และรู้แนวทางในการดูแลและสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Thai Association of Diabetes Educators)

แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรมระยะสั้นครั้งที่ 3 พ.ศ. 2569

“Being Active in Diabetes”

วันศุกร์ที่ 16 ตุลาคม 2569 เวลา 08.00-12.20 น

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-8.20 น.	รับชมสื่อที่น่าสนใจของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ virtual booth	
08.20-8.30 น.	พิธีเปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
09.00-9.30 น.	Exercise Prescription in Diabetes (Benefit, risk, glycemic control, HIIT, VILPA, Hyrox)	นายแพทย์ อภิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา
09.30-10.00 น.	Exercise in Type 1 Diabetes	ผศ. นพ.สิระ กอไพศาล
10.00-10.15 น.	Exercise	พัก 15 นาที
10.15-10.45 น.	Healthy Lifestyle to Prevent NCDs	ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
10.45-11.15 น.	Sarcopenia in Diabetes	รศ.นพ.กุลพงษ์ ชัยนาม
11.15-11.45 น.	Healthy diet to maximize benefit of exercise	ดร.ปัทมา ศรีชมชัย
11.45-12.15	Exercise motivation; tips and tricks	อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ พยาบาลวิชาชีพ APN
12.15-12.20 น	พิธีปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน