



# ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามาริบัติ Ramathibodi Academic Conference Center



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

270 Rama VI Road, Ratchatewi, Bangkok 10400 Tel. 0-2201-1542, 0-2201-2193, 0-2201-2990

Email: academicrama@gmail.com Website: www.acmrrama.com

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว.๑๑๗

๕ มกราคม ๒๕๖๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
เลขรับที่ 3918  
รับวันที่ ๒๐ ก.พ. ๒๕๖๙  
รับเวลา 11-14

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 999  
วันที่รับ ๒๐ ก.พ. ๒๕๖๙  
รับเวลา 13:35น

ด้วยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย : ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ” ครั้งที่ ๗ Nursing care for wound ostomy and continence: Theory and Practice (หลักสูตร ๑๐ วัน)

โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

ระยะที่ ๑ ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ระยะที่ ๒ ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๕ - ๑๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๒ - ๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๒๙ มิถุนายน - ๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๖ - ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น ๕ อาคารสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจและเพิ่มสมรรถนะในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่า การจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อพยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง และมีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลไม่น้อยกว่า ๒ ปี จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์กรรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด โดยผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ [www.raccrama.com](http://www.raccrama.com) หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล โทร. ๐-๒๒๐๑-๒๑๙๓ หรือ ๐-๒๒๐๑-๒๙๙๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมแก่บุคลากรในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง ขอแสดงความนับถือ

เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี

(นายพัลลภ ใจเลิศ)

นักทรัพยากรบุคคล (ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศศิโสภณ เกียรติบูรณกุล)

LINE official account

สำหรับติดตามข่าวสาร



รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

๒๓ กพ ๖๙

ทราบ  ดำเนินการ  
 แจ้ง  ประชาสัมพันธ์

๑๖

(นางสาวมานิตา พรธรวดี)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

## กำหนดการ

### วันที่ 8 มิถุนายน พ.ศ. 2569

- 07.30 - 08.15 น. ลงทะเบียน
- 08.15 - 08.30 น. พิธีเปิดการอบรม  
โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาริบัติ
- 08.30 - 09.00 น. Pre course assessment
- 09.00 - 09.45 น. Challenges and Advances in Colorectal Surgery  
โดย อ. นพ.สามารถ ภูไพโรศิริศาสตร์
- 09.45 - 10.30 น. Challenges and Advances in Urology Surgery  
โดย ผศ. นพ.วิทย์ วิเศษสินธุ์
- 10.30 - 11.00 น. อาหารว่าง
- 11.00 - 11.45 น. Enterocutaneous fistula (ECF) Management  
โดย ผศ. นพ.ปิติโชติ ทิรัญเทพ
- 11.45 - 12.30 น. Caring patient with the Stoma  
โดย พว.ปวีณา กาจันท์ก
- 12.30 - 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 - 14.15 น. Nursing Management of Enterocutaneous fistula  
โดย พว.สุจินดา ลดาสุนทร
- 14.15 - 14.30 น. อาหารว่าง
- 14.30 - 16.00 น. Workshop: Ostomy care: Principle of pouching and product selection (ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง ทำความรู้จักผลิตภัณฑ์กลุ่มออสโตมี และการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ให้เหมาะสมกับทวารเทียม)  
โดย พว.สาคร เหล็กแย้ม  
พว.ณัฐกรานต์ ผิวทอง  
พว.สุจินดา ลดาสุนทร  
พว.ชวนชม อ่อนไทย

### วันที่ 9 มิถุนายน พ.ศ. 2569

- 08.00 - 08.45 น. Care of Feeding tube: PEG & Jejunostomy  
โดย พว.ทัศนีย์ จันทรอ่อน
- 08.45 - 09.30 น. Stoma complication diagnosis and management  
โดย พว.ประไพ อริยประยูร
- 09.30 - 10.00 น. อาหารว่าง
- 10.00 - 11.00 น. Dietary for ostomate  
โดย อ. ดร.วณะพร ทองโถม

- 11.00 - 12.00 น. Anatomy and physiology of skin and Process of wound healing  
โดย นพ.บารมี หลิมไชยกูล
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 13.45 น. Chronic Leg Ulcer: Diabetic Venous and Arterial  
โดย ผศ. พญ.ณัฐสิริ กิตติถิระพงษ์
- 13.45 - 14.15 น. Compression therapy  
โดย พว.ชุตีรัตน์ สมนปี
- 14.15 - 14.30 น. อาหารว่าง
- 14.30 - 16.00 น. Workshop: Drain and Feeding tube (ดูแลและจัดการสายท่อระบายและสายให้อาหาร)  
Workshop ABI & Compression therapy (ฝึกปฏิบัติพันผ้ายืดเพื่อรักษาแผลหลอดเลือดดำ)  
โดย พว.อรพรรณ เวชชศาสตร์  
พว.ชาลิสสา แสงสารวัต  
พว.ชุตีรัตน์ สมนปี  
พว.ทัศนีย์ จันทรอ่อน

### วันที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2569

- 08.00 - 08.45 น. Art and science of pressure injury  
โดย พว.ชาลิสสา แสงสารวัต
- 08.45 - 09.30 น. Repositioning and support surface  
โดย พว.ชวนชม อ่อนไทย
- 09.30 - 10.00 น. อาหารว่าง
- 10.00 - 10.45 น. MASD management  
โดย พว.มณฑลลี ธนโชติรัตน์สกุล
- 10.45 - 11.30 น. Skin care & MARS  
โดย พว.นิชนาด ห้อฉิ่งค์
- 11.30 - 12.00 น. What's skin tone and Why's it important?  
โดย พว.ประไพ อริยประยูร
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. Literature Review and Evidence based practice  
โดย พว.รัตนภรณ์ จีระวัฒน์นะ
- 14.00 - 14.45 น. Wound assessment  
โดย พว.ณัฐกรานต์ ผิวทอง
- 14.45 - 15.00 น. อาหารว่าง

- 15.00 - 16.00 น. Workshop: Skin care & Repositioning (การใช้ผลิตภัณฑ์เพื่อดูแลผิวหนังและการเปลี่ยนท่า)  
โดย พว.สังจรรย์ เจริญเพ็ญศิริ  
พว.จิตติมา นูริตานนท์  
พว.ปวีณา กาจันท์ก  
พว.ชวนชม อ่อนไทย

### วันที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2569

- 08.00 - 09.00 น. Wound Product & Selective Effectiveness  
โดย พว.ปริญญาภัทร อาจพัก
- 09.00 - 10.00 น. Wound Management  
โดย พว.จิตติมา นูริตานนท์
- 10.00 - 10.30 น. อาหารว่าง
- 10.30 - 11.15 น. Basic Burn wound management  
โดย พว.อรพรรณ หาญช้าง
- 11.15 - 12.00 น. Hard to heal wound  
โดย พว.สุจินดา ลดาสุนทร
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 13.45 น. Fungating mass management  
โดย พว.รุ่งรัตน์ เกิดสวัสดิ์
- 13.45 - 14.00 น. อาหารว่าง
- 14.00 - 16.00 น. Workshop: Selection of appropriate wound dressing (การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับแผล)  
โดย พว.ประไพ อริยประยูร  
พว.สุจินดา ลดาสุนทร  
พว.ศิรณัฐ โคตุทา  
พว.ปริญญาภัทร อาจพัก

### วันที่ 12 มิถุนายน พ.ศ. 2569

- 08.00 - 09.00 น. Comprehensive Foot Care  
โดย อ.สมเกียรติ มหาอุดมพร
- 09.00 - 10.00 น. Off Loading  
โดย อ.สมเกียรติ มหาอุดมพร
- 10.00 - 10.30 น. อาหารว่าง
- 10.30 - 12.00 น. Workshop DM foot screening and Trim callus  
โดย พว.จิตติมา นูริตานนท์  
พว.รุ่งรัตน์ เกิดสวัสดิ์  
พว.อารญา บุตรไววุฒิ  
พว.สุทธิดา ธนัฐธาบุรณ์
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. Post-Test
- 14.00 - 14.15 น. อาหารว่าง
- 14.15 - 16.00 น. AAR (After Action Review)  
โดย พว.วรรณมา คงวิเวกขจรกิจ และทีม

## การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

# “การพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย: ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ ครั้งที่ 7 Nursing care for wound ostomy and continence: Theory and Practice (หลักสูตร 10 วัน)”

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยเป็นสังคมผู้สูงอายุ ประชากรกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าสู่ระบบบริการสุขภาพด้วยภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งกลุ่มผู้มีแผลเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน เช่น แผลจากหลอดเลือดดำและแดง แผลกดทับ แผลเท้าเบาหวาน แผลผ่าตัดติดเชื้อ แผลรุกรุน ผิวหนังอักเสบจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ เป็นต้น ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้จำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสม ส่งเสริมการหายของแผล ลดโอกาสติดเชื้อ ป้องกันการสูญเสียอวัยวะ และเพิ่มคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้ป่วย

นอกจากนี้ สถิติโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายอุจจาระจำนวนมากขึ้น รวมถึงผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะที่ได้รับการผ่าตัดลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายปัสสาวะ ผู้ได้รับการผ่าตัดยกลำไส้เปิดทางหน้าท้องเพื่อขับถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะ (ออสโตเมท) จะเกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพลักษณะกลิ่นคววนอื่นรังเกียจ ไม่กล้าเข้าสังคม มีผลต่อการดำเนินชีวิต ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเป็นอย่างมาก การปรับทัศนคติให้ผู้ป่วยยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นกับตนเอง การสร้างเสริมพลัง (Empowerment) ให้ผู้ป่วยได้มีส่วนร่วมและสามารถดูแลตนเอง จำเป็นที่พยาบาลควรมีความรู้ที่ก้าวหน้าทันสมัยเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วย เกี่ยวกับพยาธิสรีระ และเทคโนโลยี ที่ช่วยในการดูแลรักษา ทราบแนวทางปฏิบัติที่ได้ผลเลิศ มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ตลอดจนมีการพัฒนาทักษะและประสบการณ์ทั้งในด้านการประเมิน วินิจฉัย เลือกวัสดุอุปกรณ์ได้เหมาะสม สามารถจัดบริการพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานสากล และเป็นการเพิ่มสมรรถนะพยาบาล

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและเพิ่มสมรรถนะในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม แผล และควบคุมการถ่าย เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- ☒ ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน และหลังได้รับการรักษาด้วยวิธีการผ่าตัดได้ในกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องผ่าตัดเปิดทวารเทียม
- ☒ ประเมินและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนหลังได้รับการผ่าตัดเปิดทวารเทียม
- ☒ อธิบายพยาธิสรีระของบาดแผลเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้อง
- ☒ ประเมิน วินิจฉัย และวางแผนการดูแลผู้ป่วยที่มีแผลเรื้อรังชนิดต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย
- ☒ มีทักษะการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ในการป้องกัน และการรักษาแผลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- ☒ ประสานความร่วมมือในวิชาชีพ และสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง
- ☒ ทราบวิธีจัดบริการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการเกิดแผลและสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่มีบาดแผลเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง

### วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร

โดยแสกน QR Code ในแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนตามระบบแล้ว

2) โอนฝาก บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามารับดี”

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารับดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR

FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามารับดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

(สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

## สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-1542

Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail :

[academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

### ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมแบงค็อก มิตรทาวน์ โฮเทล

สนใจติดต่อ คุณคูโบ โทร. 02-034-3888

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณมณีรัตน์ โทร. 097 - 941 - 4916

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู 1,700 บาท (รวมอาหารเช้า)



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารับดี

## การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“การพยาบาลผู้ป่วยที่มีแผล ทวารเทียม และควบคุมการขับถ่าย : ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ” ครั้งที่ 7 Nursing care for

wound ostomy and continence: Theory and Practice (หลักสูตร 10 วัน)

ลงทะเบียนออนไลน์

<http://racrama.com>

**ระยะที่ 1** ภาคทฤษฎี วันที่ 8-12 มิถุนายน พ.ศ. 2569

ห้องประชุมท่านอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามารับดี

**ระยะที่ 2** ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 4 รุ่น

(เลือกคนละ 1 รุ่น / ใส่ชุดฟอร์มพยาบาล)

รุ่นที่ 1 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก วันที่ 15 - 19 มิถุนายน พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 2 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก วันที่ 22 - 26 มิถุนายน พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 3 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก วันที่ 29 มิถุนายน - 3 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

รุ่นที่ 4 ฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก วันที่ 6 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

SCAN ME



ค่าลงทะเบียน  
ท่านละ 15,000 บาท