

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 176
วันที่รับ ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๙
รับเวลา 14:25

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ ๐๒๖๖
วันที่รับ ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๙
รับเวลา 13.10



ที่ อว 660301.5.3.1/16014

มหาวิทยาลัยขอนแก่น
123 ถนนมิตรภาพ
อำเภอเมืองขอนแก่น
จังหวัดขอนแก่น 40002

20 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด/นายกเทศมนตรี/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล/หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ กำหนดการ จำนวน 1 ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำหนดจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” ในรูปแบบ Onsite รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 11-12 พฤษภาคม 2569 รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2569 ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น รับจำนวนรุ่นละ 40 คน ให้แก่อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจทั่วไป โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะและสมรรถนะเกี่ยวกับการให้การปรึกษาเบื้องต้น สามารถนำไปประยุกต์ในการให้การปรึกษา ทั้งยังช่วยให้พยาบาลเกิดความมั่นใจ ลดความรู้สึกรังเกียจกังวล ในการช่วยเหลือผู้รับบริการ โดยผู้เข้าอบรมจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ (CNEU) จำนวนรุ่นละ 10.5 หน่วยคะแนน ดังรายละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ใคร่ขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยมีค่าลงทะเบียน คนละ 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน) สำหรับรุ่นที่ 1 สามารถสมัครได้จนถึงวันที่ 4 พฤษภาคม 2569 และรุ่นที่ 2 สมัครได้จนถึงวันที่ 19 พฤษภาคม 2569 ดัง QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ ทั้งนี้ ข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจสามารถเบิกค่าใช้จ่ายตามระเบียบราชการและเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นายณัฐวุฒิ จันทร์คำแพง ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ E-mail: nachan@kku.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการอบรม และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูลดังกล่าว ให้ทราบโดยทั่วถึงกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี

(นายพัลลภ ใจเลิศ)

นักทรัพยากรบุคคล

คณะพยาบาลศาสตร์ ศูนย์บริการวิชาการ

๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙

โทรศัพท์ U 452U 4555

๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิตยา พันธ์งาม)

รองคณบดีฝ่ายบริการวิชาการและกิจการพิเศษ

ปฏิบัติแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

<input type="checkbox"/> ทราบ	<input type="checkbox"/> แจ้ง
<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการ	<input type="checkbox"/> อนุมัติ

(นางสาวมานิตา พรรณวดี)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



INU
SMART

“สถาบันการศึกษาพยาบาลชั้นนำ เพื่อสังคมสุขภาวะ”

The leading nursing education institute for the well-being of society

QR Code สำหรับลงทะเบียนและรายละเอียดเพิ่มเติม

		
ลงทะเบียนเข้าอบรม	รายละเอียดและโครงการ	Line Group
https://kku.world/0a2g2n	https://kku.world/7odas6	https://line.me/R/ti/g/H4y-vRFW2_



INU
SMART

“สถาบันการศึกษาพยาบาลชั้นนำ เพื่อสังคมสุขภาวะ”
The leading nursing education institute for the well-being of society



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 11-12 พฤษภาคม 2569

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2569

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1. ชื่อโครงการ : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 11-12 พฤษภาคม 2569

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2569

2. หน่วยงานรับผิดชอบ : คณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. หลักการและเหตุผล :

การให้การปรึกษาเบื้องต้นเป็นการช่วยเหลือบุคคลที่กำลังเผชิญภาวะกดดันทางอารมณ์ ให้ผ่อนคลายความกดดันที่บุคคลกำลังเผชิญอยู่ ทั้งยังช่วยให้บุคคลเข้าใจอารมณ์ ความรู้สึก หรือปัญหาของตนเองมากขึ้น อันนำไปสู่การจัดการปัญหาตามทีบุคคลนั้นเลือกและตัดสินใจได้ (กมล โปธิเย็น, 2564) ในยามที่บุคคลเผชิญกับความเจ็บป่วย การสูญเสีย หรือเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดเครียดในชีวิต (stressful life events) ย่อมก่อให้เกิดความทุกข์ใจ กังวลใจ จนบางครั้งไม่สามารถหาทางออกในการแก้ไขปัญหาด้วยตนเองได้ จนเกิดความเครียดเรื้อรัง หากเป็นอย่างยาวนานหรือรุนแรงอาจส่งผลกระทบต่อ การเจ็บทางด้านร่างกาย การทำหน้าที่บทบาททางสังคม หรือนำสู่การเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้ ดังสถิติรายงาน มีประชากรไทยราว 1.5 ล้านคน เผชิญกับภาวะซึมเศร้า (WHO, 2017) ในปี 2564 กรมสุขภาพจิตได้คัดกรอง ความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในประชาชนไทย จำนวน 1,856,595 ราย ใน 4 กลุ่มปัญหาสุขภาพจิต ได้แก่ 1) ภาวะเครียด 2) ภาวะซึมเศร้า 3) ภาวะเหนื่อยล้าหมดไฟ และ 4) การฆ่าตัวตาย พบว่าประชากรไทย มีความเครียดในระดับสูง มีภาวะหมดไฟ มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า และมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายที่ร้อยละ 2.1 ร้อยละ 3.35 ร้อยละ 2.72 และร้อยละ 1.13 ตามลำดับ (กรมสุขภาพจิต, n.d.)

พยาบาลถือว่าเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่ใกล้ชิดผู้รับบริการและหรือญาติมากที่สุด ทั้งยังเป็น ด้านแรกในการดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการที่มีภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือปัญหาสุขภาพจิต เช่น การแจ้งข่าวร้าย การสูญเสีย เป็นต้น ซึ่งสถานการณ์เหล่านี้พบได้ทั้งในผู้ป่วยฝ่ายกายและฝ่ายจิตใจ อย่างไรก็ตามในแง่ของการปฏิบัติงานจริง กลับพบว่าพยาบาลส่วนใหญ่เมื่อพบผู้รับบริการที่ภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือมีปัญหาสุขภาพจิต จะให้ข้อมูลหรือคำแนะนำมากกว่าการพยาบาลที่ช่วยเหลือด้านจิตใจ เช่น การให้การปรึกษา ทั้งนี้ อาจด้วยข้อจำกัดทั้งด้านความรู้เกี่ยวกับภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือมีปัญหาสุขภาพจิต การสังเกตอาการและอาการแสดง ขาดทักษะการสื่อสารเพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้รับบริการและพยาบาล

(Fontaine et al, 2019) ขาดทักษะการให้การปรึกษา รวมถึงขาดความมั่นใจในการช่วยเหลือผู้รับบริการ เกิดความวิตกกังวลในการช่วยเหลือ จึงอาจทำให้การให้การปรึกษาขาดประสิทธิภาพ

ในการนี้ คณะอาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จึงเล็งเห็นว่า หากมี โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” รุ่นที่ 1-2 ขึ้นจะช่วยพัฒนาพยาบาลให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สามารถพัฒนาทักษะและสมรรถนะเกี่ยวกับการให้การปรึกษา สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการให้การปรึกษา ทั้งยังช่วยให้พยาบาลเกิดความมั่นใจ ลดความรู้สึกรังเกียจ ในการช่วยเหลือผู้รับบริการ อันทำให้ผู้รับบริการได้รับการช่วยเหลือด้วยการให้การปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพและทันท่วงที ซึ่งเป็นผลดีที่เกิดขึ้นทั้งแก่ตัวผู้รับบริการและพยาบาลต่อไป

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ :

- 1) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดการเกิดปัญหาสุขภาพจิตและผลกระทบ
- 2) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความสัมพันธ์เชิงอำนาจกับปัญหาสุขภาพจิต และการให้การปรึกษา
- 3) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการพื้นฐานของการให้การปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษา และทักษะการให้การปรึกษา
- 4) สามารถใช้ทักษะการสื่อสารเพื่อการปรึกษาเบื้องต้นได้อย่างเหมาะสม (ทักษะการฟัง การสะท้อน การถาม การบอกจุดแข็ง และการสรุปความ)

5. ระยะเวลาและสถานที่ : รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 11-12 พฤษภาคม 2569

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2569

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

6. กลุ่มเป้าหมาย : รับจำนวน 40 คน ประกอบด้วย

อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจทั่วไป

หมายเหตุ : ผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวนไม่น้อยกว่า 25 คน และไม่เกิน 40 คน

กรณีผู้เข้าอบรมน้อยกว่า 25 คน ขอยกเลิกการจัดอบรม

7. รูปแบบการอบรม : ประกอบด้วย การบรรยาย การอภิปราย แบ่งกลุ่ม

8. วิทยากร : คณะอาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

9. ค่าลงทะเบียน : คนละ 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

10. กำหนดการรับสมัคร : ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ 4 พฤษภาคม 2569

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ : ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำไปใช้ในการให้การปรึกษาแก่ผู้รับบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชมพูนุท ชนะมาร E-mail : chompoo@kku.ac.th

13. ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ : นายณัฐวุฒิ จันทคำแพง ศูนย์บริการวิชาการ

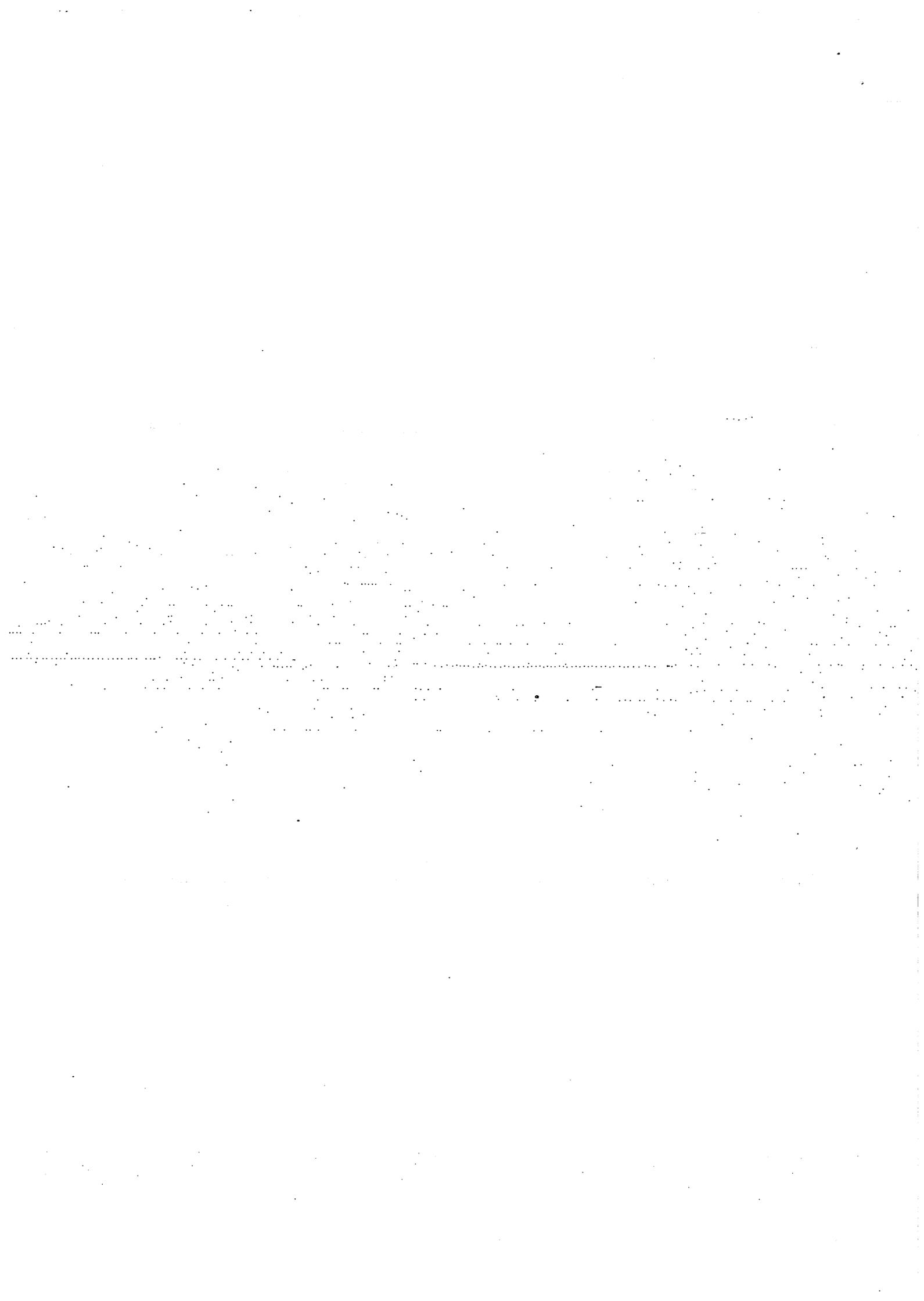
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น E-mail :

nachan@kku.ac.th หมายเลขโทรศัพท์ 0 4320 2435

		
ลงทะเบียนเข้าอบรม	รายละเอียดและโครงการ	Line Group
https://kku.world/0a2g2n	https://kku.world/7odas6	https://line.me/R/ti/g/H4y-vRfW2_

หมายเหตุ : ชำระค่าลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม ทางผู้จัดอบรมจะเรียกเก็บภายใน 3 วันทำการ.-

หลังจากปีตรีสัมฤทธิ์ โดยส่งผ่านอีเมลที่ท่านแจ้งไว้ในใบสมัคร





กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 11-12 พฤษภาคม 2569

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2569

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วัน เดือน ปี/เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
วันที่ 11 พฤษภาคม 2569 และวันที่ 4 มิถุนายน 2569		
08.00-08.45 น.	ลงทะเบียน	
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม กล่าวรายงาน โดย ประธานโครงการฯ กล่าวเปิดอบรม โดย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
09.00-09.30 น.	บรรยาย เรื่อง สุขภาพ-ความสุขของมนุษย์: ปัจจัยด้านชีวภาพ	ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร
09.30-10.30 น.	บรรยาย เรื่อง สุขภาพ-ความสุขของมนุษย์: ความสัมพันธ์เชิงอำนาจ (part-1)	ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.00 น.	บรรยาย เรื่อง สุขภาพ-ความสุขของมนุษย์: ความสัมพันธ์เชิงอำนาจ (part-2) ผลกระทบต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต	ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30 น.	อภิปราย - กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์ (part-1)	รศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-16.00 น.	อภิปราย - กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์ (part-2) วงจรความคิดและการจัดการวงจรความคิด	รศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี

วัน เดือน ปี/เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
วันที่ 12 พฤษภาคม 2569 และวันที่ 5 มิถุนายน 2569		
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-09.00 น.	อภิปราย	รศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร อ.ณิชกุล ชันบุตรศรี
	- แนวคิด concept 3C 3H เพื่อการเรียนรู้ ทำ pre-test ความรู้ความเข้าใจเดิมของผู้เข้าอบรมต่อการให้การ ช่วยเหลือ	
	- รู้เขารู้เรา: ความต้องการของผู้รับบริการ - รู้เขารู้เรา: ความพร้อมเพื่อเป็นผู้ให้การปรึกษา	
09.00-10.30 น.	อภิปราย ฝึกทักษะการสื่อสารที่จำเป็น: การฟังด้วยหัวใจ - แนวคิด การใช้ และฝึกการใช้	รศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร อ.ณิชกุล ชันบุตรศรี
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.00 น.	อภิปราย ฝึกทักษะการสื่อสารที่จำเป็น: สะท้อนกลับ การถาม การบอกจุดแข็ง การสรุปความ	รศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท ชนะมาร อ.ณิชกุล ชันบุตรศรี
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.30 น.	บรรยาย ฝึกการครองสติผ่านฐานกาย	รศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา
13.30-14.30 น.	บรรยาย เครื่องมือและแหล่งช่วยเหลืออื่น ๆ	
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-15.15 น.	บรรยาย การส่งต่อเคส...สัญญาณอะไรที่ช่วงบอกเรา	รศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา
15.15-15.45 น.	สรุปการเรียนรู้และประเมินผลการอบรม	
15.45-16.00 น.	ปิดการอบรม	



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หลักสูตร การให้การศึกษา

สำหรับพยาบาล

เป็นที่มาของการฝึกปฏิบัติผ่านประสบการณ์ตรงของผู้เข้าร่วม เรียนรู้และทำความเข้าใจเนื้อหา

- สรรพชาติการเกิดปัญญาสูงกาพจิต
- ลักษณะการเป็นผู้ให้การปรึกษา
- ทักษะการสื่อสารที่สำคัญสำหรับการให้การศึกษา
- การรับมือกับผู้รับบริการประเภทต่างๆ

ระยะเวลาและสถานที่

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 11-12 พฤษภาคม 2569

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2569

ณ ห้องประชุมศรีศรัทธาพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อัตราค่าลงทะเบียน

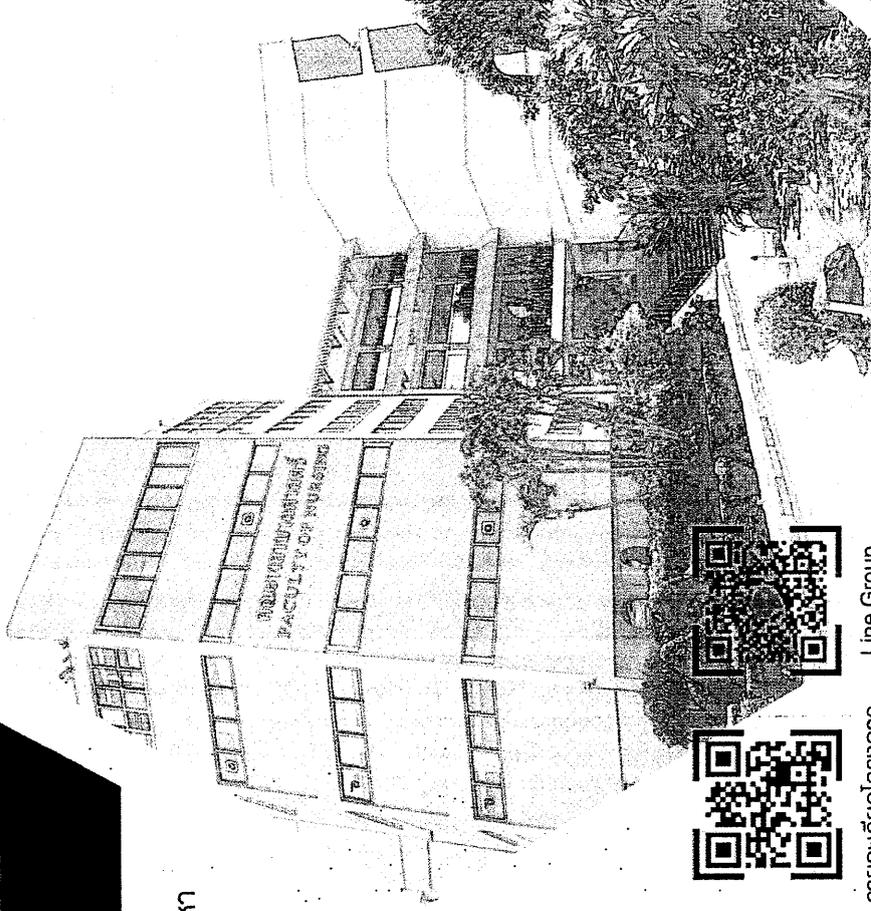
คนละ 3,500 บาท

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ รับจำนวน 40 คนต่อรุ่น
อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจทั่วไป
หน่วยคะแนน CNEU จำนวนรุ่นละ 10.5 หน่วย

หมายเหตุ : ผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวนไม่น้อยกว่า 25 คน และไม่เกิน 40 คนต่อรุ่น

กรณีผู้เข้าร่วมไม่น้อยกว่า 25 คน ขอยกเลิกการจัดอบรมในรุ่นนี้และจะนำไปจัดไม่รุ่นถัดไป

สอบถามเพิ่มเติม ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 043-202435



ลงทะเบียน

รายละเอียดโครงการ

Line Group

