



ที่ อว ๘๖๐๓.๑๕ (กทม.)/ ๖๒๙๐

สำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร ๒๒ ถนนบรมราชชนนี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๗๐

๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขที่รับ 1357
รับวันที่ ๒๐ ม.ค. ๒๕๖๖

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ ๐๐5
รับวันที่ ๒๐ ม.ค. ๒๕๖๖
รับเวลา 14.12

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักสูตร“การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการเสริมสร้างศักยภาพในการให้คำปรึกษาและการแนะแนว ด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ” รุ่นที่ ๑ – รุ่นที่ ๔

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฝึกอบรมพร้อมใบสมัคร จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร กำหนดจัดโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ หลักสูตร“การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการเสริมสร้างศักยภาพในการให้คำปรึกษาและการแนะแนว ด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ” รุ่นที่ ๑ – รุ่นที่ ๔ เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาและการแนะแนวด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษา ได้รับความรู้เกี่ยวกับทักษะการสื่อสาร การฟัง และการตั้งคำถาม สามารถนำไปใช้ในการตั้งศักยภาพของผู้ได้รับการโค้ชโอกาสต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม พร้อมทั้งปรับความคิดให้เป็นของโค้ช (coaching mindset) และได้รับความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือต่าง ๆ ที่ใช้ในการโค้ช เพื่อเลือกใช้ตามความเหมาะสมและตามสถานการณ์ โดยโครงการฯ กำหนดจัดฝึกอบรม จำนวน ๔ รุ่น ค่าลงทะเบียน ท่านละ ๔,๙๐๐ บาท (ไม่รวมค่าที่พักและอาหารเย็น) ดังนี้

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ
รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ
รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๘ - ๙ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ
รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๘ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ

ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจากส่วนราชการของกระทรวงและกรมต่างๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง สำหรับค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ในการเดินทางให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดของผู้เข้ารับการอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ของรัฐ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

ในการนี้ จึงขอเรียนเชิญท่านหรือเจ้าหน้าที่ผู้ที่เกี่ยวข้องในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมตามโครงการฯ ดังกล่าว พร้อมทั้งขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการฯ ไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ สำหรับผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดและจัดส่งใบสมัครได้ที่ คุณแป้ง โทรศัพท์มือถือ : ๐๙ ๙๔๔๖ ๙๒๖๖ Line: @thailocalsu E-mail: thailocalsu@hotmail.com คุณแอน โทรศัพท์มือถือ/ID Line : ๐๙ ๐๘๘๖ ๗๓๗๒ ดาวนโหลตรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Website : www.thailocalsu.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมการฝึกอบรมและประชาสัมพันธ์หลักสูตรต่อไป จักขอบคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๒๓ ม.ค. ๖๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายประเสริฐ เล็กสรเสริญ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

(อาจารย์ ดร.ศรัทธา ชื่นนิมิต)

ผู้อำนวยการสำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร

ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยศิลปากร

๒๓ ม.ค. ๒๕๖๖

สำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร (ตลิ่งชัน)

โทรศัพท์ ๐-๒๑๐๕-๔๖๘๖ ต่อ ๑๐๐๒๖๖



QR-Code เว็บไซต์



QR-Code เพื่อสอบถามข้อมูล



โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักสูตร “การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการเสริมสร้างศักยภาพในการให้คำปรึกษาและการแนะแนว
ด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ”

รุ่นที่ ๑ – รุ่นที่ ๔ จัดโดย สำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนกลยุทธ์การบริหารทรัพยากรบุคคล ที่ได้กำหนดกรอบมาตรฐานความสำเร็จในการพัฒนาทรัพยากรบุคคลไว้ ๕ ด้าน ได้แก่ ๑. ความสอดคล้องเชิงกลยุทธ์ ๒. ประสิทธิภาพของการบริหารทรัพยากรบุคคล ๓. ประสิทธิภาพของการบริหารทรัพยากรบุคคล ๔. ความพร้อมรับมิตชอบด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล ๕. คุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน ซึ่งหนึ่งในแนวคิดการพัฒนาศักยภาพบุคลากรยุคใหม่ที่กำลังเป็นที่นิยมในองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน คือ การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อความสำเร็จของตนเองและองค์กรอย่างยั่งยืนด้วย “การโค้ช” (Coaching) การใช้ทักษะการโค้ช เป็นการเปลี่ยนความคิด เปลี่ยนความเชื่อจากภายในจิตใจได้สำนึก และให้คำมั่นสัญญาที่จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงด้วยตนเอง ซึ่งจะทำให้เกิดความมั่นใจในการตัดสินใจ ส่งผลให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานเพิ่มขึ้นและทำงานอย่างมีความสุขมากขึ้น คือ เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุข การปฏิบัติงานจึงเต็มไปด้วยความตั้งใจ ความจริงใจ และมีทัศนคติเชิงบวกในปฏิบัติงาน ทำให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น จนเกิดเป็นองค์กรที่เข้มแข็งและน่าอยู่ต่อไป

จากแนวคิดการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในยุคปัจจุบันที่มีหลากหลายของกระบวนการการพัฒนา แต่มีกระบวนการหนึ่ง กำลังเป็นที่นิยมในองค์กรยุคปัจจุบัน คือ การโค้ช (Coaching) ซึ่งเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ การมีทักษะและความรู้ด้านการโค้ช จะเป็นปัจจัยสำคัญที่จะผลักดันให้บุคลากรและผู้บริหารในองค์กรได้ตระหนักและเข้าใจ ที่จะนำเอาทักษะการโค้ชไปใช้ในการสื่อสาร การแนะแนว การให้คำปรึกษา และการแนะนำ ตลอดจนการพัฒนาศักยภาพ ของบุคคลที่ต้องให้คำปรึกษา และทีมงาน เพื่อก่อให้เกิดผลสำเร็จและความเจริญก้าวหน้าในอาชีพการทำงานได้ ก่อให้เกิดการพัฒนาแบบองค์รวมที่จะผลักดันให้องค์กร ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ การให้คำแนะนำโดยใช้การโค้ช จึงเป็นการแก้ปัญหาที่มีการแนะแนวที่ แก้ไข การแนะแนวเป็นแบบเหมารวมในปัจจุบัน และทำให้เห็นศักยภาพของคนที่เขาได้รับการปรึกษา จะทำให้การโค้ชจึงเป็นการแก้ไขปัญหาที่เป็นเฉพาะบุคคลมากขึ้น ในกลุ่ม ครูแนะแนว หรือบุคลากรที่ต้องให้คำปรึกษา

ด้วยเหตุนี้ สำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร จึงได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร หลักสูตร “การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพในการให้คำปรึกษาและการแนะแนวด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ” ขึ้น เพื่อเพิ่มพูนความรู้และเสริมทักษะในการปฏิบัติงาน สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการฝึกอบรมไปปฏิบัติงานในหน้าที่และผู้ที่ได้รับการโค้ชที่มารับปรึกษา ผู้บังคับบัญชาขอบหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาและการแนะแนวด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้เกี่ยวกับทักษะการสื่อสาร การฟัง และการตั้งคำถาม สามารถนำไปใช้ในการ ตั้งศักยภาพของผู้ได้รับการโค้ชโอกาสต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับการปรับความคิดให้เป็นของโค้ช (coaching mindset) และรับความรู้เกี่ยวกับ เครื่องมือต่าง ๆ ที่ใช้ในการโค้ช เพื่อเลือกใช้ตามความเหมาะสมและตามสถานการณ์

๓. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๐ ท่าน

ผู้บริหารและบุคลากรของหน่วยงานราชการ ภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ ท้องถิ่น ผู้ปฏิบัติงานด้านการให้คำปรึกษา ครู อาจารย์ บุคลากรทางการศึกษา องค์กรเอกชน องค์กรอิสระ และบุคคลที่สนใจทั่วไป

๔. ขอบเขตเนื้อหาวิชา จำนวน ๑๔ ชั่วโมง

๔.๑ การปรับเปลี่ยนทัศนคติ : แกร็บ รู้จัก และท้าทาย

๑ ชั่วโมง

๔.๒ การให้คำปรึกษา และ การโค้ชคืออะไร

๒ ชั่วโมง

- แนวทางการพัฒนาบุคลากรในรูปแบบต่าง ๆ

- การโค้ชคืออะไรและการนำไปใช้งาน

- ข้อแตกต่างการทำโค้ชในรูปแบบต่าง ๆ

๔.๓ สิ่งที่อยู่ในตัวตนของคนที่ทำให้คนเราแตกต่างกัน

๒ ชั่วโมง

- คุณสมบัติ ค่านิยม พฤติกรรมของบุคคล

- ความกลัว (Fears) และการก้าวข้ามความกลัว
 - การปรับมุมมองความเชื่อ (Limiting Belief) ไปสู่ความเชื่อใหม่
- ๔.๔ จิตสำนึกหลักและความเชื่อของการโค้ช ๒ ชั่วโมง
- การปรับความเชื่อของการโค้ช (Mindset of Coach)
 - การมีทัศนคติเชิงบวกและวิธีการปรับปรุงตนเอง
 - การมองเห็นคุณสมบัติและการนำคุณสมบัติมาใช้ให้ก้าวไปข้างหน้า
- ๔.๕ ทักษะการสร้างการยอมรับและการฟังด้วยใจ ๒ ชั่วโมง
- การสร้างการยอมรับ (rapport building)
 - การสื่อสาร การฟัง การสะท้อนกลับ และการจับความรู้สึก
 - การฟังเชิงลึก การเข้าใจความรู้สึก และมองหาคุณสมบัติ
 - เทคนิคการหาวิธีการสื่อสารให้ตรงใจในแบบต่าง ๆ
- ๔.๖ การใช้คำถามในรูปแบบต่าง ๆ ๒ ชั่วโมง
- การใช้คำถามในการสื่อสาร การฟัง การสะท้อนกลับ และการจับความรู้สึก
 - เทคนิคการใช้คำถามในรูปแบบต่าง ๆ
 - การใช้คำถามที่จะให้ผู้เรียนตระหนักด้วยตนเอง
- ๔.๗ การใช้เทคนิค GROW เพื่อการโค้ชอย่างมีประสิทธิภาพ ๒ ชั่วโมง
- การตั้งเป้าหมาย (Goal) ที่ชัดเจน
 - การสาธิตการโค้ชด้วยสถานการณ์จริง
- ๔.๘ การประยุกต์ใช้การโค้ชเพื่อการให้คำปรึกษาและการแนะแนว ๑ ชั่วโมง

๕. ระยะเวลาในการฝึกอบรม จำนวน ๒ วัน (วันพฤหัสบดี - วันศุกร์)

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ
รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ
รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๘ - ๙ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ
รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๘ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖	ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ

๖. วิทยากรและทีมโค้ชผู้ช่วยวิทยากร

- ๖.๑ นายอภิรัตน์ บุณรัตน์
- โค้ชมืออาชีพที่ได้รับการรับรองจาก International Coaching Federation (ICF), USA
 - Master Coach จาก Thailand Coaching Academy
 - โค้ชผู้บริหาร (Executive Coach)
 - ที่ปรึกษาด้านทรัพยากรบุคคลให้กับบริษัทชั้นนำของประเทศไทย
- ๖.๒ ทีมโค้ชผู้ช่วยวิทยากร
- ได้รับการศึกษาในระดับ Master Coach จาก Thailand Coaching Academy
 - โค้ชมืออาชีพที่ได้รับการรับรองจาก International Coaching Federation, USA

๗. สถานที่ในการฝึกอบรม โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ โทรศัพท์ : ๐๒-๔๒๒-๙๒๒๒

๘. วิธีการฝึกอบรม

การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการโค้ชด้วยวิธีการบรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติการ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ จำนวน ๘ - ๑๐ ท่าน มีโค้ชประจำกลุ่ม ๆ ละ ๑ ท่าน โดยวิทยากรและทีมโค้ชผู้ช่วย ผู้ซึ่งมีความเชี่ยวชาญด้านการโค้ชระดับ Master Coach จาก Thailand Coaching Academy ดูแลการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการตลอดระยะเวลาของหลักสูตร

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้และเข้าใจทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ
- ๙.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีทักษะการสื่อสาร การฟัง และการตั้งคำถามมากขึ้น สามารถนำไปใช้ในโอกาสต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ๙.๓ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถเลือกใช้เครื่องมือต่าง ๆ ในการโค้ช ได้อย่างเหมาะสมและถูกต้องตามสถานการณ์
- ๙.๔ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเห็นความสำคัญของการโค้ช และสามารถเป็นผู้นำวัฒนธรรมการโค้ชไปใช้ในองค์กร เพื่อให้ทุกคนมีความสุขในการทำงาน

๑๐. ค่าลงทะเบียนในการฝึกอบรม ท่านละ ๔,๙๐๐ บาท (สี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ อันประกอบด้วย ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทนวิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร ค่าเดินทางของวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ ค่าโสตทัศนูปกรณ์ ค่าประสานงาน และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง (ทั้งนี้ ไม่รวมค่าที่พัก อาหารเย็น และค่าเดินทาง)

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่และพนักงานของรัฐ และเบิกค่าเดินทางและที่พักตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่และพนักงานของรัฐและ ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา

๑๑. การมีสิทธิรับใบรับรองการฝึกอบรมจากมหาวิทยาลัยศิลปากร

ผู้ผ่านการฝึกอบรมตามโครงการดังกล่าว จะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการฝึกอบรมจากสำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร ทั้งนี้จะต้องมีเวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาในการฝึกอบรมทั้งหมด

๑๒. ช่องทางการสมัคร สามารถสมัครและดาวน์โหลดรายละเอียดหลักสูตรได้ที่ Website : www.thailocalsu.com

ติดต่อ คุณแป้ง โทรศัพท์ ๐ ๒๑๐๕ ๔๖๘๖ ต่อ ๑๐๐๒๖๖ มือถือ ๐๙ ๙๔๔๖ ๙๒๖๖ Line: @thailocalsu

หรือติดต่อ คุณแอน มือถือ / ID Line: ๐๙ ๐๘๘๖ ๗๓๗๒

๑๓. วิธีการชำระค่าลงทะเบียน ท่านละ ๔,๙๐๐ บาท (สี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

- ☐ ชำระเงินสดในวันลงทะเบียน
- ☐ ชำระโดยวิธีการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์

ธนาคาร : ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

ชื่อบัญชี : มหาวิทยาลัยศิลปากรเลขที่บัญชี : ๙๘๒-๓-๐๔๗๘๑-๒

****หากโอนเงินค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่ Line : @thailocalsu หรือติดต่อที่**

คุณแป้ง มือถือ ๐๙ ๙๔๔๖ ๙๒๖๖ โดยระบุชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมหน่วยงานและหลักสูตรที่เข้ารับการฝึกอบรมให้ชัดเจน**

เงื่อนไขการชำระเงินโดยวิธีการโอนเงิน

- ☐ กรณีมีค่าธรรมเนียมที่ทางธนาคารเรียกเก็บ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องชำระค่าธรรมเนียมที่ทางธนาคารเรียกเก็บเอง
- ☐ กรณีผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรมดำเนินการชำระเงินค่าลงทะเบียนล่วงหน้า แต่ไม่สามารถมาเข้ารับการฝึกอบรมได้ กรุณาแจ้งมหาวิทยาลัยล่วงหน้าอย่างน้อย ๕ วัน หากไม่มีการแจ้งล่วงหน้าจะถือว่าท่านมีความประสงค์เข้ารับการฝึกอบรมตามปกติ และจะไม่สามารถขอรับเงินคืนได้ในภายหลัง

หมายเหตุ กรณีผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะดำเนินการชำระเงินค่าที่พักและค่าเดินทางล่วงหน้า ต้องได้รับการยืนยันจัดการฝึกอบรมจากเจ้าหน้าที่แล้วเท่านั้น หากไม่ได้รับการยืนยันจากเจ้าหน้าที่ถือว่ายังไม่มี การดำเนินการจัดฝึกอบรมในหลักสูตรนั้น ๆ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมไม่สามารถขอรับเงินค่าที่พักและค่าเดินทางคืนได้

๑๒.๑

(อาจารย์ ดร.ศรายุทธ แสนมี)

ผู้อำนวยการสำนักงานบริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยศิลปากร



กำหนดการฝึกอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักสูตร “การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการเสริมสร้างศักยภาพในการให้คำปรึกษาและการแนะแนวด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ” รุ่นที่ ๑ – รุ่นที่ ๔
จัดโดย สำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร โดย นายอภิรัตน์ บุญรัตน์ และทีมโค้ชผู้ช่วยมืออาชีพ

วันแรก

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร และพิธีเปิดการฝึกอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายและกิจกรรมแบ่งกลุ่ม “การปรับเปลี่ยนทัศนคติ : แกร็บ รู้จัก และท้าทาย”
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “การให้คำปรึกษาและการโค้ชคืออะไร” - แนวทางการพัฒนาบุคลากรในรูปแบบต่าง ๆ - การนำไปใช้งานและข้อแตกต่างการทำโค้ชในรูปแบบต่าง ๆ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “สิ่งที่อยู่ในตัวตนของคนที่ทำให้คนเราแตกต่างกัน” - คุณสมบัติ ค่านิยม พฤติกรรมของบุคคล - ความกลัว (Fears) และการก้าวข้ามความกลัว - การปรับมุมมอง ความเชื่อ (Limiting Belief) ไปสู่ความเชื่อใหม่
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ “จิตสำนึกหลักและความเชื่อของการโค้ช” - การปรับความเชื่อของการโค้ช (Mindset of Coach) - การมีทัศนคติเชิงบวกและวิธีการปรับปรุงตนเอง - การมองเห็นคุณสมบัติและการนำคุณสมบัติมาใช้ให้ก้าวไปข้างหน้า

วันที่สอง

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ “ทักษะการสร้างการยอมรับและการฟังด้วยใจ” - การสร้างการยอมรับ (rapport building) - การสื่อสาร การฟัง การสะท้อนกลับ และการจับความรู้สึก - การฟังเชิงลึก การเข้าใจความรู้สึก และมองหาคุณสมบัติ - เทคนิคการหาวิธีการสื่อสารให้ตรงใจในแบบต่าง ๆ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ “การใช้คำถามในรูปแบบต่าง ๆ” - การใช้คำถามในการสื่อสาร การฟัง การสะท้อนกลับ และการจับความรู้สึก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ “การใช้คำถามในรูปแบบต่าง ๆ” (ต่อ) - เทคนิคการใช้คำถามในรูปแบบต่าง ๆ - การใช้คำถามที่จะให้ผู้อื่นตระหนักด้วยตนเอง
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ “การใช้เทคนิค GROW เพื่อการโค้ช” - การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน - การสาธิตการโค้ชด้วยสถานการณ์จริง
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	บรรยายในหัวข้อ “การประยุกต์ใช้การโค้ชเพื่อการให้คำปรึกษาและการแนะแนว” และพิธีปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- รับประทานอาหารว่าง รอบเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.
รอบบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ใบสมัครเข้าร่วมการอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
 หลักสูตร “การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการเสริมสร้างศักยภาพในการให้คำปรึกษาและการแนะแนว
 ด้วยการใช้ทักษะการโค้ช เพื่อการพัฒนาการสื่อสารและการให้คำปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ”
 รุ่นที่ ๑ – รุ่นที่ ๔ โดย สำนักงานบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร

- | | |
|--|--|
| ☐ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖ | ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ |
| ☐ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖ | ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ |
| ☐ รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๘ - ๙ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ | ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ |
| ☐ รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๘ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ | ณ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ |

หน่วยงาน.....สังกัด.....เลขที่.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

ชื่อผู้ประสานงาน.....โทรศัพท์.....

E-mail/Facebook.....ID Line.....

ขอส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมตามโครงการดังกล่าว ดังนี้ (กรุณาเขียนตัวบรรจงเพื่อการออกใบเสร็จและใบประกาศนียบัตร)

๑. ชื่อ.....ตำแหน่ง.....โทรศัพท์มือถือ.....

E-mail/Facebook.....ID Line.....

๒. ชื่อ.....ตำแหน่ง.....โทรศัพท์มือถือ.....

E-mail/Facebook.....ID Line.....

อาหาร ☐ อาหารมุสลิม จำนวน.....คน ☐ อาหารอื่น ๆ ระบุ..... จำนวน.....คน

วิธีการสมัคร สามารถสมัครและดาวน์โหลดรายละเอียดได้ที่ Website: www.thailocalsu.com หรือ Line: @thailocalsu

ติดต่อ คุณแป้ง มือถือ ๐๙ ๙๔๔๖ ๙๒๖๖ โทรศัพท์ ๐ ๒๑๐๕ ๔๖๘๖ ต่อ ๑๐๐๒๖๖ Line: @thailocalsu

ติดต่อ คุณแอน มือถือ / ID Line: ๐๙๐๘๘๖๗๓๗๒

ค่าลงทะเบียน คนละ ๔,๙๐๐ บาท (สี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

การชำระเงิน ☐ ชำระเงินสดในวันลงทะเบียน

☐ ชำระเงินโดยวิธีการโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์

ธนาคาร : ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

ชื่อบัญชี : มหาวิทยาลัยศิลปากร เลขที่บัญชี : ๙๘๒-๓-๐๔๗๘๑-๒

QR-Code เพื่อสมัครอบรม

**หากโอนเงินค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่ Line : @thailocalsu หรือติดต่อที่

คุณแป้ง มือถือ ๐๙ ๙๔๔๖ ๙๒๖๖ โดยระบุชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมหน่วยงาน และหลักสูตรที่เข้ารับการฝึกอบรมให้ชัดเจน**

เงื่อนไขการชำระเงินโดยวิธีการโอนเงิน

☐ กรณีมีค่าธรรมเนียมที่ทางธนาคารเรียกเก็บ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องชำระค่าธรรมเนียมที่ทางธนาคารเรียกเก็บเอง

☐ กรณีผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรมดำเนินการชำระเงินค่าลงทะเบียนล่วงหน้า แต่ไม่สามารถมาเข้ารับการฝึกอบรมได้

กรุณาแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย ๕ วัน หากไม่มีการแจ้งล่วงหน้าจะถือว่าท่านมีความประสงค์เข้ารับการฝึกอบรมตามปกติ

และจะไม่สามารถขอรับเงินคืนได้ในภายหลัง

หมายเหตุ กรณีผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะดำเนินการชำระเงินค่าที่พักและค่าเดินทางล่วงหน้า ต้องได้รับการยืนยันจัดการฝึกอบรม

จากเจ้าหน้าที่แล้วเท่านั้น หากไม่ได้รับการยืนยันจากเจ้าหน้าที่ถือว่ายังไม่มีมีการดำเนินการจัดฝึกอบรมในหลักสูตรนั้น ๆ ผู้เข้ารับการ

ฝึกอบรมไม่สามารถขอรับเงินค่าที่พักและค่าเดินทางคืนได้

การสำรองห้องพัก สามารถสแกน QR-Code สำหรับจองห้องพักของโรงแรมรอยัล ริเวอร์ บางพลัด กรุงเทพฯ

โทรศัพท์: ๐๒-๔๒๒-๔๒๒๒ E-mail : rsvn@royalriverhotel.com

QR-Code เพื่อจองห้องพัก
