



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามารับดี Ramathibodi Academic Conference Center

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University
270 Rama VI Road, Ratchatewi, Bangkok 10400 Tel. 0-2201-1542, 0-2201-2193, 0-2201-2990
Email: academicrama@gmail.com Website: www.acmrrama.com



ที่ อว ๗๘.๐๖/ว.๑๐๓๖๓

๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขที่รับ 13414
รับวันที่ ๑๘ ก.ค. ๒๕๖๘
วันเวลา 16-03

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 4479
วันที่รับ ๑๘ ก.ค. ๒๕๖๘
รับเวลา 16:38 น.

ด้วยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด” (หลักสูตร ๑๐ วัน) โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

ระยะที่ ๑ ภาคทฤษฎีและสอนสาธิต ระหว่างวันที่ ๒๗-๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ระยะที่ ๒ ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก รุ่นที่ ๑ วันที่ ๓-๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๐-๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น ๕ อาคารสิริกิติ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิชาชีพให้มีความรู้ ความชำนาญทางด้านการวินิจฉัย การประเมินและการบำบัดผู้ป่วยที่มีอาการปวดลักษณะต่าง ๆ ครอบคลุมทั้งความปวดแบบเฉียบพลัน ปวดเรื้อรัง ปวดประสาท ปวดจากมะเร็ง การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิต โดยมีการผสมผสานการรักษาทั้งการใช้ยา และวิธีอื่นที่ไม่ใช่ยา รวมถึงการนำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพ

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อพยาบาลวิชาชีพ วิทยาลัยพยาบาล ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง อาจารย์พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน ดังนี้

Lecture + ฝึกปฏิบัติ ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท

Lecture + Workshop ท่านละ ๗,๐๐๐ บาท

อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์กรรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ www.raccrama.com หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ น.ส.รจนา บุญเลิศกุล โทร. ๐-๒๒๐๑-๒๑๙๓, ๐-๒๒๐๑-๒๙๙๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมเชิงปฏิบัติการให้บุคลากรในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ. นนทบุรี

ขอแสดงความนับถือ

ศัลยรักษ์

(นายพัลลภ ใจเลิศ)
นักทรัพยากรบุคคล

21 ก.ค. 2568

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศศิโสภิณ เกียรติบูรณกุล)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

(นางสาวมานิตา พรธนะวดี)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน

ศูนย์การจัดประชุมวิชาการ

รามารับดี

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด” หลักสูตร 10 วัน

หลักการและเหตุผล

ความปวด ถือเป็นปัญหาทางสุขภาพที่พบได้บ่อยในทุกกลุ่มของผู้รับบริการ โดยเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ทั้งความปวดเฉียบพลันและเรื้อรัง ส่งผลกระทบต่อดิจิทัลทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และอาจเป็นอุปสรรคต่อการระดมทุนการรักษาและการฟื้นฟูสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดการความปวดจึงเป็นภารกิจสำคัญของบุคลากรทางสุขภาพ โดยเฉพาะพยาบาลวิชาชีพ ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการประเมิน วินิจฉัย และให้การพยาบาลเพื่อบรรเทาความปวดอย่างถูกต้องและเหมาะสม จากบริบทของสถานการณ์ด้านสุขภาพในปัจจุบันที่มีแนวโน้มของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยมะเร็ง และผู้ป่วยระยะท้ายของชีวิตเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ความต้องการบริการด้านการจัดการความปวดมีความซับซ้อนมากขึ้น พยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวด การประเมินลักษณะและระดับของอาการปวด ตลอดจนสามารถเลือกใช้แนวทางการบำบัดความปวดที่เหมาะสมได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ ตลอดจนมีแนวทางการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพบริการและส่งเสริมการวิจัยด้านการจัดการความปวดในบริบทวิชาชีพการพยาบาล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาล โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) การสอนสาธิตเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การศึกษาเชิงดูงานในคลินิกเฉพาะทางที่ให้บริการด้านการจัดการความปวด และการเรียนรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเชื่อมโยงความรู้กับการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปพัฒนางานพยาบาล ในหน่วยงานตนเองได้อย่างเหมาะสม โครงการนี้จึงถือเป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพให้มีความพร้อมในการตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วย และยกระดับมาตรฐานการดูแลด้านการจัดการความปวด ในระบบบริการสุขภาพของประเทศอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

วัตถุประสงค์ ผู้เข้าอบรมสามารถ

เข้าใจความรู้พื้นฐานเรื่องความปวด กลไกความปวด ประเภทความปวดต่าง ๆ

เข้าใจความรู้พื้นฐานเรื่องยาที่จะจับปวด และวิธีการบริหารการเจ็บปวดประเภทต่าง ๆ

ประเมินความปวดได้ถูกต้อง

จัดการกับอาการปวดได้อย่างเหมาะสมมีประสิทธิภาพในขอบเขตวิชาชีพ



นำความรู้เรื่องยาและปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วย นำไปประเมินและตัดสินใจตามแผนการรักษาของแพทย์ได้



เฝ้าระวังผลข้างเคียงจากการจัดการกับอาการปวดโดยใช่ยาและไม่ใช่ยา จัดการช่วยเหลือข้อต้นเมื่อเกิดผลข้างเคียงได้

กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลวิชาชีพ วิทยาลัยพยาบาล ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง อาจารย์พยาบาล ประสบการณ์อย่างน้อย 2 ปี ขึ้นไป

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยเลข QR Code ในแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนระบบแล้ว
- 2) โอนฝาก บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี” คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน โดยเลขหมายหรือถ่ายรูปลงสลิปแล้วส่งมา

ยืนยันการชำระค่าลงทะเบียนทั้งงานบริการวิชาการ

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

ลงทะเบียนออนไลน์

<http://acmrrama.com>

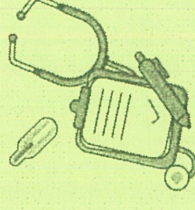
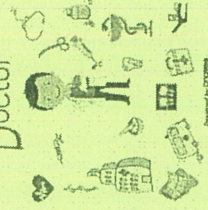


มหาวิทยาลัยมหิดล
Mahidol University

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด” หลักสูตร 10 วัน

Doctor



ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎี และสอนสาธิต (Lecture & workshop)

วันที่ 27-31 ตุลาคม พ.ศ. 2568

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริภักดิ์

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก (Clinical observation)

แบ่งเป็น 2 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

(ใส่ชุดฟอร์มพยาบาลหรือชุดปฏิบัติงาน)

รุ่นที่ 1 วันที่ 3-7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

รุ่นที่ 2 วันที่ 10-14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

SCAN ME



ค่าลงทะเบียน

Lecture+ฝึกปฏิบัติ 15,000 บาท

Lecture+Workshop 7,000 บาท

วันจันทร์ที่ 27 ตุลาคม พ.ศ. 2568 07.30 - 08.00 น. Registration 08.00 - 08.15 น. Opening Remarks โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี 08.15 - 08.45 น. Introduction to Pain Management: Organization and Services for Effective Nursing Care รศ. พญ.วิภา อานันทสกุล 08.45 - 09.15 น. Understanding the Pain Pathway รศ. ดร. ญญ.จุฑามณี สุทธิสังข์ 09.15 - 10.00 น. Multimodal Analgesia: Practical Strategies for Nurses รศ. ดร. ญญ.จุฑามณี สุทธิสังข์ 10.00 - 10.30 น. Break 10.30 - 11.15 น. Pharmacological Pain Management: A Nursing Perspective on Non-Opioioid Analgesics อ. ดร. ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สิน 11.15 - 12.00 น. Pharmacological Pain Management: A Nursing Perspective on Non-Opioioid Analgesics อ. ดร. ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สิน 12.00 - 13.00 น. Lunch 13.00 - 14.00 น. Pain Assessment in Clinical Practice: Tools, Techniques, and Common Pitfalls พว.สิวันุช บุญยัง, พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์ 14.00 - 14.45 น. Case discussion 1 Managing Acute Postoperative pain: A Case-Based Approach ■ Opioioid overdose รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, พว.ช่อทิพย์ คชนเสนี ภก.อรรณพ ภู่อริยะชัย 14.45 - 15.00 น. Break 15.00 - 15.30 น. Case discussion 2 Managing Acute Postoperative pain: A Case-Based Approach ■ Common drugs interaction รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, พว.ช่อทิพย์ คชนเสนี ภก.อรรณพ ภู่อริยะชัย 15.30 - 15.45 น. Wrap up วันอังคารที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2568 08.00 - 08.15 น. Sharing การเรียนรู้ 08.15 - 08.45 น. The Acute Pain Service: Present Role and Future Directions in Clinical practice รศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาวัจระ, พว.อัสพร แซ่ตั้ง 08.45 - 09.15 น. Understanding Patient-Controlled Analgesia (PCA) ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำรุงปัญญา, พว.ช่อทิศา เจริญทรัพย์ 09.15 - 10.00 น. Neuraxial Analgesia: Essential nursing roles ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์, พว.มนสิชา อุดมภัทรไพศาล 10.00 - 10.30 น. Break 10.30 - 11.15 น. Peripheral nerve block: Nursing roles and best practices ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์, พว.ศุภาวิณี พิมพ์า 11.15 - 12.00 น. Beyond the Bedside: Expanding Nursing Impact in Acute Pain Services พว.อรรณพ เติมคณานนท์	12.00 - 13.00 น. Lunch 13.00 - 15.45 น. Workshop 5 Station 1. Overview of catheter problems 2. Infusion devices in regional anesthesia 3. Nursing care for patients receiving nerve blocks (upper, lower extremities) 4. Epidural analgesia 5. IV PCA: Optimizing pain management & patient education ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำรุงปัญญา ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์ รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, รศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาวัจระ รศ. พญ.วิภา อานันทสกุล, พว.มนสิชา อุดมภัทรไพศาล พว.ช่อทิศา เจริญทรัพย์, พว.รุ่งรารรณ บัวชัย 15.45 - 15.50 น. Wrap up วันพุธที่ 29 ตุลาคม พ.ศ. 2568 08.00 - 08.15 น. Sharing การเรียนรู้ 08.15 - 08.45 น. Chronic non-cancer pain อ. พญ.ญาณิษฐ์ คุณเจริญสุข 08.45 - 09.15 น. Concept and guideline of cancer pain management อ. พญ.เสาวณีย์ สว่าง 09.15 - 10.00 น. Holistic nursing care in chronic pain: empathy, assessment, and action พว.วิภา สอดสี, พว.ศิริทิพย์ อินทร์หลวงดี 10.00 - 10.30 น. Break 10.30 - 11.15 น. Non-Pharmacologic Pain Management Techniques: Principle, Evidence and Application อ. พญ.อวิพรรณ เอี่ยมชัยมงคล 11.15 - 12.00 น. Sharing innovative strategies for nursing practice พว.ศุมนันท์ ศรีสุปรีชา, พว.ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย 12.00 - 13.00 น. Lunch 13.00 - 14.00 น. Substance use disorder and Acute Pain: Challenges and Strategies for Nurses รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสนาห์ 14.00 - 14.45 น. Meet the experts: common pitfalls in chronic opioioid therapy รศ. พญ.เกรวีย์ พสุธารชาติ, พว.สุวิมล ลิ้มบุล พว.อัญญิณณ์ น้อยหอม 14.45 - 15.00 น. Break 15.00 - 15.30 น. Meet the experts: Neuropathic pain why treatment fails and how to avoid common mistakes รศ. พญ.เกรวีย์ พสุธารชาติ, พว.สุกัลลณี ศักดานันท์วงศ์ พว.อัญญิณณ์ น้อยหอม 15.30 - 15.45 น. Wrap up วันพฤหัสบดีที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2568 08.00 - 08.15 น. Sharing การเรียนรู้ 08.15 - 08.45 น. Acute Pain Management in Pediatric Patients: Nursing Challenges พว.สิวันุช บุญยัง	08.45 - 10.00 น. Pain Management in Older Adults: Best Practices for Nursing Care อ. นพ.จิรจ พะเนลิต, พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี 10.00 - 10.30 น. Break 10.30 - 11.15 น. First-Line Pain Relief: The Role of Nurses in Emergency Department พว.กนกกาญจน์ โพธิ์สิทธิ์ 11.15 - 12.00 น. Bridging the Gap: Seamless Pain Control Across Palliative Care Settings รศ. นพ.กิตติพล นาควิโรจน์, พว.ศิริพร เสนาสาร 12.00 - 13.00 น. Lunch 13.00 - 14.00 น. Best practice Hip fracture: Balancing Risks and Pain relief รศ. นพ.นพินต์ ส่งสูงส่ง, รศ.วิภา อานันทสกุล อ.พญ.ธันยชนก จิตตารีย์, พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์ 14.00 - 14.45 น. Learning from clinical incidents: improving nursing practice พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี, พว.รณิดา ตูละวิภาค 14.45 - 15.00 น. Break 15.00 - 15.30 น. Optimizing Pain Management in Outpatient Oncology: The Nurse's Integral Role พว.บัวพร เวทพันธ์ 15.30 - 15.45 น. Wrap up วันศุกร์ที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2568 08.00 - 08.15 น. Sharing การเรียนรู้ 08.15 - 09.00 น. สมนิธิบำบัด ผศ. นพ.สรศักดิ์ ศุภผล 09.00 - 10.00 น. Implementation of pain policy into nursing practice พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี 10.00 - 10.30 น. Break 10.30 - 11.15 น. Quality Perspective in Pain management พว.รณิดา ตูละวิภาค 11.15 - 12.00 น. The challenges of utilizing telehealth for pain management รศ. นพ.รัฐพล แสงรุ่ง 12.00 - 13.00 น. Lunch 13.00 - 14.00 น. Healing Harmonies: Music Therapy in Acute and Chronic Pain Management คุณนทรชนก สิงห์ 14.00 - 15.00 น. Healing Harmonies: Music Therapy in Acute and Chronic Pain Management คุณนทรชนก สิงห์ 15.00 - 15.15 น. Break 15.15 - 15.45 น. Question and answer รศ. พญ.วิภา อานันทสกุล, รศ. พญ.เกรวีย์ พสุธารชาติ รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี พว.รณิดา ตูละวิภาค, พว.สิวันุช บุญยัง พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์ 15.45-16.00 น. ประเมินผลและปิดการประชุม
--	--	---