



กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 221
วันที่รับ ๑ ม.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๔.๑๖ น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ 689.
รับวันที่ 11 ม.ค. 2567
รับเวลา 13.28

ที่ สธ ๑๑๐๕.๐๘/ ๓๕

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์
และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
สถาบันพระบรมราชชนก
ตำบลราษฎร์นิยม อำเภอไทรน้อย
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๕๐

๘ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอประชาสัมพันธุ์ และเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป/
โรงพยาบาลเอกชน/โรงพยาบาลชุมชน/โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/
โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร/กรมการแพทย์/โรงพยาบาลสังกัดมหาวิทยาลัยทุกแห่ง/
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนนทบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๔ แผ่น
๒. แผ่นประชาสัมพันธุ์ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก มีกำหนด
จัดโครงการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ครั้งที่ ๑ เที่ยวรอบรู้สุขภาพ ในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗
ครั้งที่ ๒ เที่ยวเพื่อสุขภาพ ในวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการประยุกต์ใช้ความรู้
ทางศาสตร์การแพทย์แผนไทยสู่การทำธุรกิจการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในวิทยาลัยฯ และเพื่อสร้างเครือข่าย
ความร่วมมือระหว่างชุมชนและองค์กรที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัด
ของท่าน และผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒
ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก โดยมีค่าลงทะเบียน ๑,๕๐๐ บาท
(หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) หากโอนเงินก่อนวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ลดเหลือเพียง ๑,๒๐๐ บาท
(หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธุ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี แอดแอง กง. พมท.

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล
๖๖ ม.ค. ๖๗

ขอแสดงความนับถือ

(นายประเสริฐ เล็กสรเสรีญ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านบริการทางวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เปจ พ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เบญจวรรณ พูนธนานิวัฒน์กุล)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

กลุ่มงานวิจัย นวัตกรรม บริการวิชาการและบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข ฝ่ายบริการวิชาการ

โทรศัพท์ ๐ ๒๑๕๐ ๑๒๐๓-๘ ต่อ ๑๑๐๘

โทรสาร ๐ ๒๑๕๐ ๑๒๐๒

กำหนดการ
โครงการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนาภิเษก
ครั้งที่ ๑ เกี่ยวรอบรู้สุขภาพ ๓๑ มี.ค. ๒๕๖๗

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
๓๑ มี.ค.	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ	ผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ
๒๕๖๗	๐๙.๐๐- ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการ ฐานตรวจสุขภาพ - ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - ตรวจ x-ray ปอด ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน - เรียนรู้สมุนไพรเป็นยา - คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน ฐานกายบริหารมณีเวช - เรียนรู้การกายบริหารลดปวด คอ บ่า ไหล่ - กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช ฐานบำบัดใจ - กิจกรรมหายใจยืดชีวี - กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด ฐานสวยธรรมชาติ - เรียนรู้สมุนไพรเพิ่มความสวย - คิดสร้างสรรค์สูตรสพาน้ำ ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพร - กิจกรรมทำลูกประคบ - กิจกรรมทำสบู่	วิทยากรกลุ่มภาครัฐ ฐานตรวจสุขภาพ กลุ่ม ๑ ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - อาจารย์อนนต์ ละอองนวล - อาจารย์เพลินดา อิทธิศานต์ กลุ่ม ๒ ตรวจ x-ray ปอด - อาจารย์ศิริโรจน์ ทองรอด - อาจารย์พรชัย แซ่มตา ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน กลุ่ม ๑ เรียนรู้สมุนไพรเป็นยา - อาจารย์บุษยามินตรา ติฐประวรรตน์ - อาจารย์เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่ม ๒ คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน - อาจารย์อุทัย ทับทอง - อาจารย์วีริสา ทองสง ฐานกายบริหารมณีเวช กลุ่ม ๑ เรียนรู้การกายบริหารลดปวด คอ บ่า ไหล่ - อาจารย์ปรีฉัตร ปักชี - อาจารย์นลินภัทร์ รตนวิบูลย์สุข กลุ่ม ๒ กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช - อาจารย์ศราวุฒิ แพะขุนทด - อาจารย์เอกชัย ใจมุข

๖/๕

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
			<u>ฐานบำบัดใจ</u> กลุ่ม ๑ กิจกรรมหายใจยืดชีวี - อาจารย์เบญจวรรณ พุณณานิวัฒน์กุล - อาจารย์วันเพ็ญ ยอดคง กลุ่ม ๒ กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด - อาจารย์วันนิศา รักษามาตย์ - อาจารย์ณัฐินี จิตรประเวศน์ <u>ฐานสวຍธรรมชาติ</u> กลุ่ม ๑ เรียนรู้สมุนไพรเพิ่มความสวย - อาจารย์ปัทมา ทองธรรมชาติ - อาจารย์ปาริชาติ จันทร์เที่ยง กลุ่ม ๒ คิดสร้างสรรค์สูตรสปาหน้า - อาจารย์อริศรา ธนานุศักดิ์ - อาจารย์วรัญญา อรุโณทยานันท์ <u>ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพร</u> กลุ่ม ๑ กิจกรรมทำลูกประคบ - อาจารย์ณัฐฐา เชิดชูธีรกุล - อาจารย์สถาพร สัตย์เชื้อ กลุ่ม ๒ กิจกรรมทำสบู่ - อาจารย์วิไลลักษณ์ สุกใส - อาจารย์ฉัตรดนัย อุประวรรณ

หมายเหตุ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

22

กำหนดการ
โครงการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนาภิเษก

ครั้งที่ ๒ เที่ยวเพื่อสุขภาพ ๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๗

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
๓๑ มิ.ค. ๒๕๖๗	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ	ผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ
	๐๙.๐๐- ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการ <u>ฐานตรวจสอบสุขภาพ</u> - ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - ตรวจ x-ray ปอด <u>ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน</u> - เรียนรู้สมุนไพรเป็นยา - คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน <u>ฐานกายบริหารมณีเวช</u> - เรียนรู้การกายบริหารลดปวด คอ บ่า ไหล่ - กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช <u>ฐานบำบัดใจ</u> - กิจกรรมหายใจยืดชีวี - กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด <u>ฐานสวยธรรมชาติ</u> - เรียนรู้สมุนไพรเพิ่มความสวย - คิดสร้างสรรค์สูตรสพาน้ำ <u>ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพร</u> - กิจกรรมทำลูกประคบ - กิจกรรมทำสบู่	วิทยากรกลุ่มภาครัฐ <u>ฐานตรวจสอบสุขภาพ</u> กลุ่ม ๑ ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - อาจารย์อนนต์ ละอองนวล - อาจารย์เพลินดา อธิธิตานต์ กลุ่ม ๒ ตรวจ x-ray ปอด - อาจารย์ศิริโรจน์ ทองรอด - อาจารย์พรชัย แซ่มตา <u>ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน</u> กลุ่ม ๑ เรียนรู้สมุนไพรเป็นยา - อาจารย์บุษยามินตรา ดิฐประวรรตน์ - อาจารย์เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่ม ๒ คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน - อาจารย์อุทัย ทับทอง - อาจารย์วิริสา ทองสง <u>ฐานกายบริหารมณีเวช</u> กลุ่ม ๑ เรียนรู้การกายบริหารลดปวด คอ บ่า ไหล่ - อาจารย์ปรีฉัตร ปักซี่ - อาจารย์นลินภัทร์ รตนวิบูลย์สุข กลุ่ม ๒ กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช - อาจารย์ศราวุฒิ แพะขุนทด - อาจารย์เอกชัย ใจมุข

24

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
			<u>ฐานบำบัดใจ</u> กลุ่ม ๑ กิจกรรมหายใจยืดชีวี - อาจารย์เบญจวรรณ พุณณานิวัฒน์กุล - อาจารย์วันเพ็ญ ยอดคง กลุ่ม ๒ กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด - อาจารย์วันนิศา รักษามาตย์ - อาจารย์ณัฐินี จิตรประเวศน์ <u>ฐานสวຍธรรมชาติ</u> กลุ่ม ๑ เรียนรู้สมุนไพรเพิ่มความสวย - อาจารย์ปัทมา ทองธรรมชาติ - อาจารย์ปาริชาติ จันทร์เที่ยง กลุ่ม ๒ คิดสร้างสรรค์สูตรสพำหน้า - อาจารย์อริศรา ธนานุศักดิ์ - อาจารย์วรัญญา อรุณทยานันท์ <u>ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพร</u> กลุ่ม ๑ กิจกรรมทำลูกประคบ - อาจารย์ณัฐฐา เชิดชูธีรกุล - อาจารย์สถาพร สัตย์เชื้อ กลุ่ม ๒ กิจกรรมทำสบู่ - อาจารย์วิไลลักษณ์ สุกใส - อาจารย์ฉัตรดนัย อุประวรรณ

หมายเหตุ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

24

งานเที่ยว 1 Day Healthy

กิจกรรมรอบรู้สุขภาพ

กินตามธาตุ แอวกาย ดูใจ

- กิจกรรมทำอาหารตามธาตุเจ้าเรือน
- กิจกรรมดูใจ
- กิจกรรมบริหาร แก้วปวด คอ บ่า ไหล่
- กิจกรรมสวดด้วยสูตรธรรมชาติด
- กิจกรรมผลิตภัณฑ์สมุนไพร เช่น สมุนไพร ยาต้ม ลูกประคบ น้ำมันโพล

หมายเหตุ กิจกรรมอาจมีปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

กิจกรรม ตรวจสุขภาพ

- ฟรีตรวจสอบเคมีในร่างกาย
- ฟรีตรวจ x-ray ปอด
- ฟรีอาหารเที่ยง/อาหารเบรค

เปิดจอง

รอบ 1 : 31 มีนาคม 2567

รอบ 2 : 16 มิถุนายน 2567

จองก่อน 1 มีนาคม 2567

1,200 บาท/1 ท่าน

ราคาปกติ 1,500 บาท/1 ท่าน

ติดต่อสอบถามข้อมูล

02-1501203-7 (1108) กลุ่มงานวิจัย นวัตกรรม และบริการฯ วทก.

ลงทะเบียนเข้าร่วม
โครงการ

