



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

Thai Association of Diabetes Educators

ที่ สผบ.042/2563

วันที่ 1 มีนาคม 2565

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ 5253
รับวันที่ ๓๐ มี.ค. ๒๕๖๕
รับเวลา 13.56

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขเข้าอบรมหลักสูตรของสมาคมฯ ประจำปี 2565

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES
2. โครงการหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ใบสมัครแบบ QR CODE

เลขที่รับ 1306
วันที่รับ 30 มี.ค. 65
รับเวลา 16.22

ด้วยในปี พ.ศ. 2565 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมให้แก่บุคลากรสาธารณสุขในหลักสูตรต่างๆ ดังนี้

1. หลักสูตรหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ครั้งที่ 1 วันที่ 13-15 มิถุนายน 2565 (หมดเขตรับสมัครวันที่ 15 พฤษภาคม 2565)
2. หลักสูตรหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ครั้งที่ 2 วันที่ 12-16 กันยายน 2565 (หมดเขตรับสมัครวันที่ 15 สิงหาคม 2565)
3. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 (หมดเขตรับสมัครวันที่ 30 มิถุนายน 2565)

ในการนี้ สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ นักศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจสมัครเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวัน ด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรม เข้าอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมของสมาคมฯ ไปยังบุคลากรของท่านให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง
เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

ขอแสดงความนับถือ

อนันต์ นว
อภ

(นางกัลยรักษ์ พันเดช)

นักทรัพยากรบุคคล

๓๐ มี.ค. ๖๕

(นางอัมพร วารินทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

๑ เม.ย. ๒๕๖๕

ผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667 โทรสาร : 0-2347-7070

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน
รูปแบบการอบรม	1. Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) เป็นกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน แบบ Virtual ผ่านระบบ Zoom meeting ระยะเวลาอบรม 3 วัน 2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) เป็นกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติโดยประชุมที่สถานที่ประชุม ระยะเวลาอบรม 2 วัน
วัตถุประสงค์	เพื่อให้ผู้เข้าอบรม 1. มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่าง ๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน 3. ได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและทักษะขั้นสูง 4. ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. ประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES 2. หนังสือหลักสูตรพื้นฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
จำนวน	1. อบรมตลอดหลักสูตร ระยะเวลา 5 วัน จำนวน 60 คน 2. อบรม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) จำนวน 500 คน
ครั้งที่ 1/2565	1. วันที่ 13-15 มิถุนายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) 2. วันที่ 16-17 มิถุนายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) ณ ห้องกิ่งทอง โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	1. ลงทะเบียนทั้งหลักสูตร วันที่ 13-17 มิถุนายน 2565: ราคา 6,000 บาท รวม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) และ อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) 2. ลงทะเบียนเฉพาะวันที่ 13-15 มิถุนายน 2565: Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) 3,500 บาท หมายเหตุ: หมดเขตรับสมัครวันที่ 31 พฤษภาคม 2565 (สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท)
ครั้งที่ 2/2565	1. วันที่ 12-16 กันยายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรม Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online) 2. วันที่ 15-16 กันยายน 2565 เวลา 8:00 - 16:30 น. : อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site) ณ ห้องกิ่งทอง โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

ครั้งที่ 1/2565 วันที่ 13-17 มิถุนายน 2565

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับ แพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้อบรมจะ
ได้รับความรู้ทางทฤษฎีและการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการ
จัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

	Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application (online)			ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะ DSMES (on-site)	
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
8.30	พิธีเปิด	8:30-9:15 Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ.พญ.ธนิณี สหกิจรุ่งเรือง	8:30-9:30 Non-insulin therapy รศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	8:30-9:15 Continuous Glucose Sensor: Introduction and Insertion	8:30-12.00 ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES ผศ.ดร.วัลลา ตันดโยทัย อ.हरमन ประสาทแก้ว
8.45	8.45-9.45 Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	9:15-10:15 Type 1 Diabetes ใน ผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ วีระกุล ประเทืองธรรม	Break	Break	Break
9.00					
9.15					
9.30					
9.45	Break	10:30-11:15 โภชนบำบัดในเด็กและ วัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ	9:45-11:00 Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศ์อมร บุญนา	9:45-12:00 พิชิตเบาหวาน ด้วย จานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. ภนิดา ศรีชมชัย อ. ฉัตรวรา อารีวุฒิ อ. หฤทัย ใจทา	ทักษะการประยุกต์ใช้ DSMES (ต่อ) อ.รุ่งระวี นาวีเจริญ อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ
10.00	11:15-12.00 โภชนบำบัดในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ				
10.15					
10.30					
10.45					
11.00	11.05-12.30 DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่ภาคปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ตันดโยทัย	11:15-12.00 โภชนบำบัดในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ	11.00-12.00 Acute Diabetes Complications รศ.พญ.ทิพาพร ธรรวณิช		
11.15					
11.30					
11.45					
12.00	12:30-13:15 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch	12:00-12:45 Lunch
12.15					
12.30					
12.45					
13.00	13:15-14:00 เทคนิค Motivation interview อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ	12:45-13:45 Gestational Diabetes พญ. พรรณทิพย์ ตันติวงษ์	12:45-13:45 Chronic Diabetes Complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ	12:45-14.00 การดูแลเท้าเบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ และ ทีม	12:45-14:15 Continuous Glucose Sensor: Interpretation and Practical Tips พญ. ณิชกานต์ หลายชูไทย
13.15					
13.30					
13.45					
14.00	14.00-15.00 Healthy Coping พญ. สกาวเดือน นำแสงกุล	14:00-15:00 โภชนบำบัดในหญิง ตั้งครรภ์ อ. ศัลยา คงสมบูรณ์เวช	14:00-15:00 การดูแลเท้าในผู้ เป็นเบาหวาน รศ.พญ.ทิพาพร ธรรวณิช	Break	
14.15					
14.30					
14.45					
15.00	Break	15:00-16:00 Blood Glucose Monitoring พญ.เกษณา เดกาญจนวิช	15:00-16:00 การบริหารจัดการยา เบาหวาน ภญ. ปรานี ลัดดาจันทโชติ		ปิดประชุม และรับใบประกาศ ***ลงทะเบียนครบ หลักสูตร 5500/6000 บาท (สมาชิก/ บุคคล ทั่วไป) *** ลงทะเบียน Theory and Practical Application 3000/3500 บาท พร้อมหนังสือ
15.15	15:15-16:30** การออกกำลังกายกับ เบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์				
15.30					
15.45					

โครงการอบรม

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

1. ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน การเตรียมตัวเดินทางไกลโดยเครื่องบิน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 ถ่ายทอดสด ณ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16
ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคาร
สิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงิน
มาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667