



สำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 1097
วันที่รับ ๑๙ ก.พ. ๒๕๖๗
รับเวลา 13-50 น.
วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร

กองนสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขที่รับ 3148
วันที่รับ 19 ก.พ. 2567
วันพื 11/7

ที่ สธ ๑๑๐๔.๐๙/๒๖๖

จังหวัดปราชินบุรี ๒๒๕ หมู่ ๑๑ ตำบลไม้เค็ด
อำเภอเมือง จังหวัดปราชินบุรี ๒๕๒๓๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการ
ประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และหัวหน้าส่วนราชการ ทุกแห่ง
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการฯ
๒. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ

ด้วย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราชินบุรี คณะสาธารณสุขศาสตร์
และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก ได้กำหนดจัดโครงการอบรม เชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน
โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้ น้ำมันและยาลูกประคบ จำนวน ๔๐ คน ณ ห้องเรียน ชั้น ๓ วิทยาลัย
การแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราชินบุรี ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗
มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน รวมถึงวิธีการนวดน้ำมัน การเลือกใช้น้ำมัน
และการทำยาน้ำมัน ตลอดจนเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้สำหรับการดูแล
ตนเอง ดูแลคนในครอบครัว และดูแลคนไข้ต่อไปในอนาคต นั้น

วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราชินบุรี จึงขอความร่วมมือจาก ท่าน
โปรดประชาสัมพันธ์โครงการฯ แก่บุคลากรและผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้ที่สนใจ โดยมีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน
๕,๐๐๐ บาท ต่อคน ตลอดโครงการ จำนวน ๓ วัน (ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบออนไลน์
(Online) ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวน ๑ วัน, ค่าลงทะเบียน ๔,๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบเผชิญหน้า
(On site) จำนวน ๒ วัน) หากผู้เข้ารับการอบรมมาจากส่วนราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่าย
ในการเดินทางไปราชการจากต้นสังกัดได้ โดยเปิดรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ - ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖ ติดต่อ
สอบถามรายละเอียดที่นายกัมพล มะลาพิมพ์ โทร. ๐๘๘-๓๓๑-๕๘๘๔ หรือ ๐๓๗-๕๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรีเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณ
เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

ขอแสดงความนับถือ

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี / กอง.แผนก.แผนไทย

(นางสาวสุภารัตน์ พรหมแบบ)

เจ้าหน้าที่งานธุรการปฏิบัติงาน

๑๙ ก.พ. ๒๕๖๗

ฝ่ายบริการวิชาการ

โทรศัพท์ ๐ ๓๗๕๕ ๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

โทรสาร ๐ ๓๗๕๕ ๔๔๗๐ ต่อ ๓๔

www.acttm.ac.th

(นายบุญมี โพธิ์คำ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราชินบุรี

☒ ทราบ	☐ แจ้ง
☒ ดำเนินการ	☐ อนุมัติ

(นายรุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ

๑. หลักการและเหตุผล

โรคออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) เป็นกลุ่มอาการที่พบบ่อยในคนวัยทำงานที่มีสภาพแวดล้อมในที่ทำงานไม่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นการนั่งทำงานตลอดเวลาโดยไม่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย หรือนั่งทำงานหน้าจอคอมพิวเตอร์ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ซึ่งอริยาบทเหล่านี้ล้วนส่งผลให้เกิดอาการกล้ามเนื้ออักเสบและปวดเมื่อยตามอวัยวะต่างๆ อาทิ หลัง ไหล่ บ่า แขน หรือข้อมือ จนบางรายมีอาการกล้ามเนื้ออักเสบเรื้อรัง ส่งผลให้สุขภาพทรุดโทรมและเป็นการบั่นทอนประสิทธิภาพในการทำงาน

ในทางการแพทย์แผนไทยนั้นอาการกล้ามเนื้ออักเสบหรือปวดกล้ามเนื้อที่พบในโรคออฟฟิศซินโดรมสามารถบรรเทาหรือรักษาได้ด้วยหลายวิธีการ ซึ่งหนึ่งในวิธีที่ได้ผลดีนั้นคือการนวด โดยการนวดย่อมสามารถบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อและกล้ามเนื้ออักเสบได้ และยังช่วยให้ธาตุต่างๆภายในร่างกายไหลเวียนได้ดีขึ้น นอกจากนี้ยังสามารถใช้น้ำมันมาผสมผสานกับการนวดเพื่อให้การนวดรักษามีประสิทธิภาพที่ดีขึ้น เพราะในน้ำมันมีสมุนไพรหลายชนิดที่มีสรรพคุณช่วยการลดการอักเสบของกล้ามเนื้อที่พบในกลุ่มโรคออฟฟิศซินโดรม

ฝ่ายบริการวิชาการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก มีบทบาทหน้าที่ในการสนับสนุนให้เกิดการให้บริการวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการฝึกอบรมและให้ความรู้ในด้านการแพทย์แผนไทย จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน รวมถึงวิธีการนวดน้ำมัน การเลือกใช้น้ำมัน และการทำยาน้ำมัน เพื่อเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้สำหรับการดูแลตนเอง ดูแลคนในครอบครัว และดูแลคนไข้ต่อไปในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน การใช้น้ำมันและยาลูกประคบ
- ๒) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับขั้นตอนในการทำยาน้ำมัน และการทำยาลูกประคบ

๓. เนื้อหาการอบรม

- ๑) การเลือกใช้น้ำมันและการเตรียมยาน้ำมัน
- ๒) การเตรียมและใช้ยาลูกประคบผัด ลูกประคบข้าว
- ๓) แนวทางการรักษาโรคทางกระดูก กล้ามเนื้อและข้อ ในการแพทย์แผนไทย โดยใช้น้ำมัน ยาลูกประคบผัด และยาลูกประคบข้าว

- ๔) การกักยาน้ำมันขัดมอนในการบรรเทาอาการโรคปวดหลังส่วนล่าง
- ๕) ฝึกปฏิบัติเคียวยาน้ำมันขัดมอน ยาน้ำมันบอระเพ็ด และยาน้ำมันมะขาม
- ๖) ฝึกภาคปฏิบัติเตรียมยาลูกประคบผัดและลูกประคบข้าว
- ๗) ฝึกภาคปฏิบัตินวดน้ำมันบริเวณแขน ขา หลัง และประคบน้ำอุ่น
- ๘) ฝึกภาคปฏิบัตินวดโดยใช้ยาลูกประคบผัดและลูกประคบข้าว

๔. วิทยากร

- | | |
|--------------------------------|---|
| ๑) พท.ป. วิชกร วงษ์สุวรรณ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๒) พท.ป. ยุพาภรณ์ วิเชียร | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๓) พท.ป. ศุภวรรณ ชัยประกายวรรณ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๔) พท.ป. นภาลัย มากโหนด | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๕) พท.ป. จิรภัทร เลห์สิงห์ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๖) พท.ป. อลิษา แสงพุ่ม | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๗) นายสุทธิศักดิ์ บุญยะเศรษฐ | ผู้เชี่ยวชาญด้านการผลิตยาน้ำมัน
วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี |

๕. รูปแบบการอบรม

การบรรยายให้ความรู้ และการฝึกปฏิบัติ (Workshop)

๖. วัน เวลา และสถานที่จัดอบรม

- รูปแบบออนไลน์ (Online) วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ผ่านโปรแกรม Zoom
- รูปแบบเผชิญหน้า (On site) วันที่ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องเรียน
ชั้น ๓ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

๗. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม/จำนวนผู้เข้าอบรม

- ๑) แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนไทยประยุกต์
 - ๒) ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
 - ๓) บุคคลทั่วไป
- จำนวนผู้เข้าอบรม ๔๐ คน

๘. ค่าลงทะเบียนการอบรม

สามารถเลือกลงทะเบียนได้ ดังนี้

- ๑) ค่าลงทะเบียน ๕,๐๐๐ บาท ต่อคน ตลอดโครงการ จำนวน ๓ วัน
- ๒) ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบออนไลน์ (Online) ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวน ๑ วัน
- ๓) ค่าลงทะเบียน ๔,๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบเผชิญหน้า (On site) จำนวน ๒ วัน
- ๔) ส่วนลด ๑๐ เปอร์เซ็นต์จากค่าลงทะเบียนจริง สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนครบทั้ง ๓ วัน และมีคุณสมบัติ ดังนี้

- ศิษย์เก่าวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
- ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรระยะสั้นต่างๆ จากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี (แนบสำเนาใบประกาศที่ได้รับจากวิทยาลัยฯ)
- อาจารย์และพี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกปฏิบัติงานของวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

(รวมวัสดุอุปกรณ์และเอกสารที่ใช้ในการอบรม อาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม)

๙. รายละเอียดการชำระค่าลงทะเบียน

- ๑) โอนเงินค่าลงทะเบียนได้ที่

ธนาคารกรุงไทย สาขาปราจีนบุรี

ชื่อบัญชี เงินรายได้สถานศึกษาวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

เลขบัญชี ๒๑๓-๐-๔๗๐๐๗-๖

- ๒) ส่งหลักฐานการโอนเงิน พร้อมใบสมัคร ได้ที่ E-mail: Kumpon.m@acttm.ac.th

๑๐. วิธีประเมินผลการอบรม

๑. แบบประเมินความรู้ความเข้าใจ
๒. แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดโครงการ

๑๑. การรับรองผลการอบรม

ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกอบรม จึงจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมจากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายกัมพล มะลาพิมพ์ ตำแหน่งอาจารย์

โทรศัพท์ : ๐๘๘-๓๓๑-๕๘๘๔ หรือ ๐๓๗-๔๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

E-mail : kumpon.m@acttm.ac.th

ฝ่ายบริการวิชาการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หัวข้อ “การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ
โดย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗

วัน เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	
๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ (Online)	พิธีเปิด การ อบรม	การเลือกใช้น้ำมันและ การเตรียมน้ำมัน โดย อ. วิศกร วงษ์สุวรรณ	การเตรียมและใช้ยา ลูกประคบผิด ถูกประคบข้าว โดย อ. วิศกร วงษ์สุวรรณ			พระพรหมญาณอนาคาริกฐาน				การกักยาน้ำมัน ขัดมอญในการ บรรเทาอาการโรค ปวดหลังส่วนล่าง โดย อ. ศุภวรรณ ชัยประภาวรรณ
๔ เมษายน ๒๕๖๗ (On site)			พิธีเปิด การ อบรม	การเคียน้ำมันขัดมอญ / ยาน้ำมันบอระเพ็ด โดย อ. สุทธิศักดิ์ บุญยะเศรษฐและคณะ						
๕ เมษายน ๒๕๖๗ (On site)	การนวดน้ำมันบริเวณแขน ขา หลังและประคบน้ำอุ่น โดย อ. อลิษา แสงพุ่มและคณะ			การนวดโดยใช้น้ำมันลูกประคบผิดและลูกประคบข้าว โดย อ. จิรภัทร เล่ห์สิงห์			การนวดโดยใช้น้ำมันมะขาม โดย อ. สุทธิศักดิ์ บุญยะเศรษฐและคณะ			การเตรียมยาลูก ประคบผิดและลูก ประคบข้าว โดย อ. สุทธิศักดิ์ บุญ ยะเศรษฐและคณะ
			พิธีปิด การ อบรม และมอบ เกียรติ บัตร							

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาสมุนไพร
โดย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗

ชื่อ-สกุล อายุ..... ชื่อเล่น.....
คณะ/หน่วยงาน.....
อาชีพ..... ระดับการศึกษา.....
เบอร์โทรศัพท์..... E-mail.....
ที่อยู่ (ใช้ในการออกใบเสร็จรับเงิน)
.....
.....

ลักษณะอาหาร ☐ ปกติ ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัติ ☐ อื่นๆระบุ.....
ประวัติการแพ้ยา/อาหาร หรืออาหารที่ไม่สามารถรับประทานได้.....
.....

ความคาดหวังจากการอบรมครั้งนี้.....
.....

สนใจเข้าร่วมอบรมในวันที่

☐ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ ☐ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗ ☐ ๒๘ มีนาคม และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗
ท่านมีสิทธิได้รับส่วนลดค่าลงทะเบียนหรือไม่
☐ ไม่มี ☐ มี เนื่องจาก (โปรดระบุ)

- () เป็นศิษย์เก่าวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
- () เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรระยะสั้นต่างๆ จากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี (แนบสำเนาใบประกาศที่ได้รับจากวิทยาลัยฯ)
- () เป็นอาจารย์และพี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกปฏิบัติงานของวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

โอนเงินค่าลงทะเบียนได้ที่ ธนาคารกรุงไทย สาขาปราจีนบุรี

ชื่อบัญชี เงินรายได้สถานศึกษาวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

เลขบัญชี ๒๑๓-๐-๔๗๐๐๗-๖

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อาจารย์กัมพล มะลาพิมพ์ โทร. ๐๘๘-๓๓๑-๕๘๘๔

หรือ ๐๓๗-๔๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

*ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการชำระเงิน ได้ที่ E-mail Kumpon.m@acttm.ac.th