



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน Thai Association of Diabetes Educators

ที่ สผบ.266/2565

วันที่ 9 สิงหาคม 2565

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับที่ 13906
รับวันที่ ๒๕ ส.ค. ๒๕๖๕
รับเวลา 13.59

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดสมัครสอบ Certified Diabetes Educator (CDE)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ สาธารณสุขอำเภอ/ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เอกสารประชาสัมพันธ์การจัดสอบ Certified Diabetes Educator (CDE)

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 3584
วันที่รับ 24 ส.ค. 65
รับเวลา 15.52

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานตระหนักถึงความสำคัญของการให้ความรู้โรคเบาหวานและการเฝ้าระวังให้กลุ่มเสี่ยงและผู้เป็นเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อการป้องกันและการดูแลรักษาโรค ซึ่งจะส่งผลต่อการชะลอการดำเนินโรค ชะลอภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง และลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล เช่น การล้างไต ซึ่งปัจจุบันมีค่าใช้จ่ายสูงและจะเป็นภาระด้านสาธารณสุขในอนาคต การให้ความรู้ที่ได้มาตรฐานจะช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลโดยรวมลงได้ ปัจจุบันมีผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Diabetes educator) ที่ผ่านการอบรมให้บริการอยู่ในสถานพยาบาลต่างๆ จำนวนมาก แต่ในประเทศไทยยังไม่มีมีการประเมินและรับรองมาตรฐานของการปฏิบัติหน้าที่ดังกล่าว ขณะที่ในต่างประเทศได้มีการสอบเพื่อรับรองผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือที่เรียกว่า Certified Diabetes Educator (CDE) แล้ว และพบว่าส่งผลให้ผู้เป็นเบาหวานสามารถควบคุมน้ำตาลและปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ได้ดีขึ้น

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้ริเริ่มและเตรียมการให้มีกระบวนการรับรองคุณภาพบุคลากรสหสาขาวิชาชีพซึ่งทำหน้าที่ให้ความรู้โรคเบาหวาน เพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศ และได้กำหนดให้มีการสอบผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานขึ้นเป็นครั้งแรกในปี 2560 และในปี 2565 จะจัดการสอบขึ้นเป็นครั้งที่ 5 โดยจะจัดสอบข้อเขียนวันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2565 และการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน 2565 (เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน) สามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันพฤหัสบดีที่ 30 กันยายน 2565

ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านซึ่งมีคุณสมบัติครบตามเกณฑ์ สมัครสอบ CDE ดังรายละเอียดที่ส่งมาด้วย และขออนุมัติให้ผู้สมัครสอบ เข้าสอบได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าสมัครสอบ และค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าสอบ CDE และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การสอบครั้งนี้ไปยังบุคลากรของท่านให้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์ทาง

เว็บไซต์ สสจ.นนทบุรี

- โทร. ๖๖ NCD เพื่อสำนักงาน

ภก.ภก.

(นางสาวปริยาภรณ์ สุดห่วง)

นักทรัพยากรบุคคล

๒๕ ส.ค. ๒๕๖๕

ผู้ประสานงาน : เจ้าหน้าที่สมาคมฯ

ขอแสดงความนับถือ

(นางอัมพร วารินทร์)

1.2.3

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์วิระศักดิ์ ศรีงามาศิต ๒๕๖๕

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน



ประชาสัมพันธ์การจัดสอบ Certified Diabetes Educator ปี 2565

ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้เป็นเบาหวานจำนวนมากถึงเกือบ 5 ล้านคน เป็นที่ทราบกันดีว่าหากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี จะก่อให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมา ทั้งภาวะสูญเสียอวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ลดลง และรวมถึงการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจทั้งทางตรงและทางอ้อมตามมามากมาย นอกจากการรักษาด้วยยาแล้ว ผู้เป็นเบาหวานต้องมีความรู้และเข้าใจโรคของตนเองเป็นอย่างดี สามารถจัดการกับภาวะต่าง ๆ ของตนเองได้ บุคลากรด้านสุขภาพจึงมีบทบาทสำคัญในการให้ความรู้ และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน ที่เรียกว่า diabetes self-management education and support (DSMES) การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานในประเทศไทยนั้น ดำเนินการโดยบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งต่างมีความรู้ความสามารถ แต่อาจไม่มีมาตรฐานไปทางเดียวกัน และยังไม่ได้มีกระบวนการรับรองบุคลากรที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือ diabetes educator

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีเป้าหมายในการส่งเสริมให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานตามขอบเขตหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ และสามารถเสริมเติมการให้ความรู้พื้นฐานทดแทนในสาขาวิชาชีพที่ขาด จึงได้ริเริ่มกระบวนการรับรองหรือ certify ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน โดยได้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อดำเนินการและเชิญตัวแทนสมาคมและองค์กรวิชาชีพที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล สมาคมนักกำหนดอาหาร สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล สมาเภสัชกรรมเข้าร่วมประชุมเพื่อชี้แจงหลักการและการดำเนินการในเรื่องดังกล่าวให้เป็นที่ทราบทั่วกัน ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2563 เป็นต้นมา การมีผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการรับรองหรือ certified diabetes educator (CDE) ได้ถูกบรรจุอยู่ในแนวทางการพัฒนาเพื่อมาตรฐานคลินิกเบาหวานและเกณฑ์การรับรองเฉพาะโรค/เฉพาะระบบการดูแลรักษาในคลินิกเบาหวานของสถานพยาบาล แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของ CDE มากยิ่งขึ้น

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้จัดการสอบความรู้และให้การรับรองผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Certified Diabetes Educator) รุ่นแรกเมื่อเดือนกุมภาพันธ์พ.ศ. 2560 และกำหนดให้มีการสอบรุ่นต่อไปทุกปี โดยในปี พ.ศ. 2565 กำหนดให้มีการสอบข้อเขียน สอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ ระหว่างเดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2565

บุคคลผู้มีสิทธิสอบ คือ บุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆ ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับ ผู้เป็นเบาหวานที่มีวุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมา อย่างน้อย 2 ปี



คุณสมบัติผู้มีสิทธิสมัครสอบ

- เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือผ่านการอบรมจากหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง
- เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และ ในปีก่อนสมัครสอบมีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- เป็นสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ

ขั้นตอนและวิธีการสอบ

1. ตรวจสอบคุณสมบัติผู้มีสิทธิสอบตามที่สมาคมฯ ได้กำหนดไว้
 2. กรอกรายละเอียดและส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารประกอบการสมัครที่ระบุไว้ในใบสมัคร และชำระค่าลงทะเบียนสอบข้อเขียน จำนวน 1,000 บาท
 3. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิสอบข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
 4. สอบข้อเขียน โดยเป็นการสอบด้วยข้อสอบปรนัยจำนวน 100 ข้อ
 5. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
 6. กรณีท่านสอบผ่านข้อเขียน ให้ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) ตามแบบฟอร์มที่กำหนดหลังประกาศผลผ่านสอบข้อเขียนภายใน 3 สัปดาห์ เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการสอบสัมภาษณ์ โดยกรณีศึกษาที่เลือกมานั้นต้องมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องอย่างน้อย 3 ครั้ง ในระยะเวลา 1 ปี โดยทั้ง 3 ราย มีประเด็นที่หลากหลาย ยกตัวอย่างเช่น การจัดการดูแลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้เป็นเบาหวานเด็ก หญิงตั้งครรภ์ หรือในภาวะวิกฤติ เป็นต้น
- หมายเหตุ: กรณีที่ท่านสอบผ่านข้อเขียน แต่ยังไม่มีส่งรายงานกรณีศึกษาหรือยังไม่พร้อมสอบปฏิบัติ ท่านสามารถเก็บผลการสอบผ่านข้อเขียนไว้ได้เป็นเวลา 2 ปี โดยจะต้องส่งรายงานกรณีศึกษาในช่วงเวลาตามประกาศของสมาคมฯ ในปีถัด ๆ ไป
7. ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) 3 ราย พร้อมชำระค่าลงทะเบียนสอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ จำนวน 1,500 บาท

หมายเหตุ: สำหรับรายงานกรณีศึกษา ให้ท่านที่สอบผ่านข้อเขียนสแกนเอกสารเป็นไฟล์ pdf ส่งมายัง email: thaide1998@yahoo.co.th พร้อมส่งรายงานฉบับจริงมาทางไปรษณีย์ ได้ที่ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถ.พระรามสี่ แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110 (ประทับตราไปรษณีย์ภายในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2565)

8. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิสอบปฏิบัติจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>



9. สอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ (โดยเลือกจากรายงานกรณีศึกษาที่ยื่นไว้ จำนวน 1 ราย)
10. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านภาคปฏิบัติ ซึ่งจะได้รับการรับรองเป็น Certified Diabetes Educator จาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>

ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบ

ขอบเขตเนื้อหาของชุดข้อสอบปรนัยประกอบด้วยความรู้ทั้งศาสตร์และศิลป์ที่เป็นส่วนสำคัญในการประยุกต์ให้เกิดคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวาน ดังต่อไปนี้

Education process	Type 1 diabetes
Theoretical and behavioral approach	Type 2 diabetes
Healthy eating	Pharmacotherapy
Being active	Hypertension
Taking medication	Dyslipidemia
Monitoring	Hyperglycemia
Problem solving	Pregnancy
Healthy coping	Complication: Macrovascular disease
Reducing risk	Complication: Microvascular disease
Education program management	

เกณฑ์การตัดสินผลการสอบ

- ผู้สอบผ่านคือ ผู้ที่มีคะแนนการสอบข้อเขียนผ่านร้อยละ 70 และผ่านการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้

เกณฑ์การต่ออายุใบเกียรติบัตรรับรองว่าเป็น certified diabetes educator (ทุก 5 ปี)

- เป็นผู้ที่ได้รับใบเกียรติบัตรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการรับรอง หรือได้รับการต่ออายุใบเกียรติบัตรมาไม่เกิน 5 ปี
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ
- ทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี
- มีชั่วโมงการเข้าประชุมวิชาการ/อบรมที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานไม่ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

กำหนดรับสมัคร

ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันพฤหัสบดีที่ 30 กันยายน 2565

กำหนดการสอบข้อเขียน

วันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2565

ประกาศผลสอบข้อเขียน

วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2565

กำหนดส่ง CASE STUDY

วันอังคารที่ 1 พฤศจิกายน 2565

กำหนดการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์

วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน 2565 (เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน)

ราคาค่าสมัครสอบ

ค่าสมัครเพื่อเข้ารับการสอบข้อเขียน 1,000 บาท

และการสอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ 1,500 บาท

ช่องทางการชำระเงิน

โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์

สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทบัญชีออมทรัพย์

เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้ว รบกวนส่งสำเนาการ

ชำระเงินมาที่ email: thaide1998@yahoo.co.th)

สามารถสอบถามข้อมูลและเอกสารการรับสมัครสอบเพิ่มเติม

ได้ทาง website : <http://www.thaide.org>

หรือ โทร 02-348-7071, 089-898-6667