



ข้อปฏิบัติ 1/3

# ก่อนฉีดวัคซีนโควิด 19



ควรพักผ่อนให้เพียงพอ



งดการออกกำลังกายหนักๆอย่างน้อย 2 วัน



หากเจ็บป่วย มีไข้ ให้เลื่อนการฉีดวัคซีนออกไปก่อน



เลี่ยงดื่มแอลกอฮอล์ ชา กาแฟ

ข้อมูลสำคัญที่ควรแจ้งหรือปรึกษาแพทย์



1. มีโรคประจำตัวหรือมียาที่ต้องรับประทาน
2. มีประวัติแพ้ยาหรือวัคซีน
3. อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์น้อยกว่า 12 สัปดาห์